



Vielen Dank, dass Sie sich für ein Produkt aus dem Hause Dr. Böhm® entschieden haben!

Sie nützen damit die geballte Kraft der Natur für Ihre Gesundheit und Ihr Wohlbefinden. Nachstehend finden Sie alle wichtigen Informationen, damit Ihr Dr. Böhm® Produkt zum wertvollen täglichen Begleiter für Sie werden kann.

DER NUTZEN FÜR IHRE GESUNDHEIT

Dr. Böhm® Darm aktiv Junior & Co vereint fünf speziell aufeinander abgestimmte, pflanzliche Ballaststoffe aus Flohsamen, Gerstengras, Pflaume, Apfel und Yaconwurzel. Zusätzlich leistet Kümmel einen wertvollen Beitrag zur Verdauung. So wird der Besuch der Toilette zu einer angenehmen Erleichterung.

Ballaststoffe sind ein bedeutender Bestandteil unserer Ernährung und unverzichtbar für unser Verdauungssystem. Dennoch schenken wir einer ausreichenden Ballaststoffaufnahme meist zu wenig Beachtung. Ernährungsberichte zeigen, dass die Zufuhr in allen Altersklassen von Jung bis Alt zu gering ist. So empfiehlt die Österreichische Gesellschaft für Ernährung (ÖGE) eine tägliche Ballaststoffaufnahme von mindestens 30 g. Laut dem österreichischen Ernährungsbericht erreichen die meisten Österreicher diesen Wert jedoch nicht.

Ballaststoffe sind Pflanzenfasern mit der besonderen Eigenschaft große Mengen an Wasser zu binden. Sie werden nicht verdaut und sorgen im Darm für einen angenehm weichen Stuhl. Aufgrund ihrer faserreichen Beschaffenheit sind sie in der Lage Wasser im Darm zu binden und ermöglichen dadurch das so wichtige Aufquellen des Speisebreis. Dieser Quelleffekt führt außerdem zu einer sanften Dehnung der Darmmuskulatur. Dadurch wird der Stuhlgang erleichtert.

Flohsamen enthalten in ihren Schalen hohe Mengen an Quellstoffen, die einen weichen Stuhl begünstigen - so wie er eigentlich sein sollte. Dabei wird eine regelmäßige und angenehme Darmentleerung unterstützt.

Ergänzt werden die pflanzlichen Ballaststoffe um:

Kümmel wirkt wohltuend auf den Magen-Darm-Trakt und leistet einen wertvollen Beitrag zu einer normalen Verdauung.

Magnesium unterstützt das Elektrolytgleichgewicht und eine normale Muskelfunktion wie etwa im Darm.

Biotin trägt zum Erhalt gesunder Schleimhäute wie zum Beispiel auch im Darm bei.

GUT ZU WISSEN

Wesentlich für eine gut funktionierende Verdauung sind Bewegung, eine ballaststoffreiche Ernährung und eine ausreichende Flüssigkeitszufuhr. Achten Sie darauf, über den Tag verteilt viel Wasser zu trinken.

Dr. Böhm® Darm aktiv Junior & Co unterstützt mit Flohsamen und Kümmel die Verdauungsprozesse sanft und auf natürliche Weise. Es besteht kein Risiko eines Gewöhnungseffekts.

Dr. Böhm® QUALITÄTSGARANTIE

Bei Dr. Böhm® verfolgen wir seit jeher ein Prinzip exzellenter Qualität bei der Entwicklung unserer Produkte. Aus unserer Sicht sind fünf Säulen entscheidend, um Ihnen nur die hochwertigsten pflanzlichen bzw. natürlichen Präparate anbieten zu können:

- ✓ Herausragende Rohstoffqualität
- ✓ Sinnvolle bzw. korrekte Dosierungen
- ✓ Synergistische Kombinationen
- ✓ Ideale Galenik für Stabilität und Verträglichkeit
- ✓ Herstellung ausschließlich nach höchsten Arzneimittelstandards (= GMP) – auch bei Nahrungsergänzungsmitteln.

Dr. Böhm® – darauf können Sie vertrauen.



| Zusammensetzung pro: | 2 Sachets |
|-----------------------------|-----------|
| Flohsamenschalenpulver | 2000 mg |
| Gerstengraspulver | 200 mg |
| Pflaumenpulver | 200 mg |
| Yaconwurzelpulver | 200 mg |
| Apfelpektin | 400 mg |
| entspr. Gesamtballaststoffe | 2110 mg |
| Kümmel-Extrakt | 300 mg |
| Magnesiumcitrat | 1197 mg |
| entspr. Magnesium | 188 mg |
| Biotin | 75 µg |

DOSIERUNG UND VERWENDUNG

Kinder ab 4 Jahren: Je 1 Sachet morgens und abends in einem Glas Wasser (mind. 125 ml) auflösen.

Jugendliche ab 12 Jahren und Erwachsene: Bei Bedarf 2 Sachets morgens und abends in einem Glas Wasser (mind. 250 ml) auflösen.

Die empfohlene Tagesdosis nicht überschreiten.

Frei von Lactose. Glutenfrei.

Vegan

Packungsgröße(n):

14 Sachets
Mit Süßungsmitteln.
1 Sachet enthält 0,12 BE.

Zubereitung:

1

Inhalt in ein leeres Glas geben



2

Mit Wasser auffüllen



3

Rühren und trinken



AUCH INTERESSANT FÜR SIE:



Vegetarisch

Für Lern- und Denkfähigkeit

Dr. Böhm® Omega 3 Junior



Vegan

Zur äußeren Behandlung von Husten und Schnupfen

Kinder LUUF® Balsam¹



Vegan

Natürliche Unterstützung bei Schnupfen und verstopfter Nase

LUUF® Mare Nasenspray²



Bei Schmerzen, Juckreiz, Schwellungen und Rötungen nach Insektenstichen

Insecticum® Gel³



Riechstift mit naturreinen ätherischen Ölen

LUUF® Nasenfreund



Weitere Produkte finden Sie im Dr. Böhm® Katalog. Bestellung unter dr-boehm.at/katalog

¹Traditionelles pflanzliches Arzneimittel: Über Wirkung und mögliche unerwünschte Wirkungen informieren Gebrauchsinformation, Arzt oder Apotheker. Die Anwendung dieses traditionellen pflanzlichen Arzneimittels in den genannten Anwendungsgebieten beruht ausschließlich auf langjähriger Verwendung.

²Gebrauchsanweisung für dieses Medizinprodukt genau beachten und, wenn erforderlich, den Rat eines Arztes oder Apothekers einholen.

³Arzneimittel: Über Wirkung und mögliche unerwünschte Wirkungen informieren Gebrauchsinformation, Arzt oder Apotheker.

EIN QUALITÄTSPRODUKT VON:

APOMEDICA Pharmazeutische Produkte GmbH

Roseggerkai 3, 8010 Graz, Austria

Tel.: +43 316 823533-0; Fax: +43 316 823533-52

E-Mail: office@apomedica.com, www.apomedica.com

Die 6 Marken aus dem Hause

APOMEDICA

Dr. Böhm® LUUF Insecticum –ApozemA– PASTA COOL Lasepton®