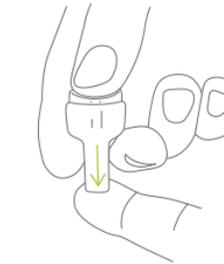


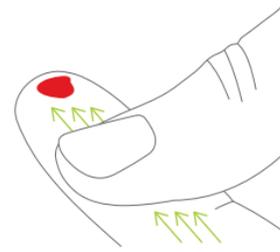
### 7. SCHRITT

Lege die Hand mit dem Handrücken nach unten auf eine stabile Unterlage. Platziere die Lanzette fest auf dem vorderen, seitlichen Bereich der Fingerkuppe. Drücke dann mit einem freien Finger fest auf den Auslöser. Du spürst einen kurzen Pieks.



### 8. SCHRITT

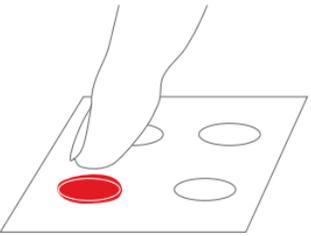
Massiere nun den Finger kräftig von der Handfläche bis zur Fingerkuppe, bis sich ein großer Tropfen Blut gebildet hat und streife ihn sanft mit dem beiliegenden Trocken-Tupfer ab. Erst der zweite Tropfen soll auf das Blutfilterpapier.



### 9. SCHRITT

Tropfe Blut auf die perforierten Kreise des Blutfilterpapiers bis sie zur Gänze mit Blut gefüllt sind.

**Wichtig: Im Begleitheft** findest du die **Anzahl der Kreise**, die du mit Blut befüllen solltest, um eine valide Testauswertung garantieren zu können.

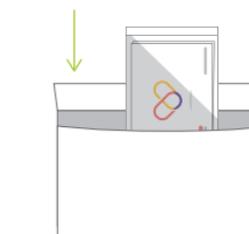


Wichtig: Bitte befülle die im Begleitheft angegebene Anzahl an Kreisen mit Blut.

### 11. SCHRITT

Lasse das Blutfilterpapier nun 2 Stunden bei Raumtemperatur trocknen.

Wichtig: Klappe es bitte nicht vorher zu und berühre es auch nicht. Vermeide außerdem direkte Sonneneinstrahlung und zugige Plätze.



Achtung: Es ist ein Rücksendeumschlag pro kiweno Test-Kit vorgesehen.

### 12. SCHRITT

Sobald das Blutfilterpapier vollständig getrocknet ist, gib es in den durchsichtigen Kunststoffbeutel und anschließend in den grauen Rücksendeumschlag.

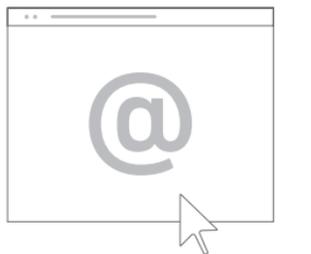
### 13. SCHRITT

Lege den Rücksendeumschlag auf eine ebene Fläche, ziehe den Klebestreifen ab und schließe ihn sorgfältig, ohne dass Falten entstehen. Bitte beschrifte den Rücksendeumschlag und bring ihn umgehend zur nächsten Poststelle. Ist die Blutprobe bei uns eingelangt, erhältst du eine Benachrichtigung.



### 14. SCHRITT

In deinem zuvor erstellten my.kiweno-Profil erhältst du nach der Auswertung deine individuellen Testergebnisse und weiterführende

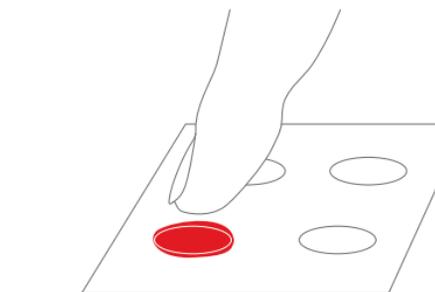


Informationen. Wir benachrichtigen dich per E-Mail, sobald deine Ergebnisse online sind.

Hinweis: Die Identifikationskarte gut aufbewahren - sie dient dazu, dass du deinen Code immer zur Hand hast.

## Du hast Fragen zur Testdurchführung?

Unser Support-Team hilft dir gerne weiter: Sende ein Mail an [service@kiweno.com](mailto:service@kiweno.com) oder melde dich telefonisch unter **0800 070 505 (AT)** bzw. unter **0800 070 505-0 (DE)**.



## Dried-Blood-Spot-Verfahren

GEBRAUCHSANWEISUNG

Hat's nicht geklappt? Keine Sorge, wir helfen dir weiter: [www.kiweno.com/tipps](http://www.kiweno.com/tipps)



Wichtig: Vermeide zu festes Quetschen oder Drücken der Fingerkuppe, da das Ergebnis sonst durch Gewebsflüssigkeit verfälscht werden könnte

Tipp: Wähle einen Finger mit möglichst wenig Hornhaut aus.

## Wie funktioniert's?

Das Dried-Blood-Spot-Verfahren ist ein innovatives Blutabnahmeverfahren mittels eines Blutfilterpapiers. Wir benötigen nur wenige Tropfen Blut, die anschließend im Labor analysiert und ausgewertet werden. Du kannst den Test überall durchführen - ohne medizinisches Vorwissen. **Lies dir vor der Testdurchführung das Begleitheft aufmerksam durch.** Folge dann einfach der bebilderten Schritt-für-Schritt-Anleitung und achte bitte darauf, die einzelnen Schritte genau zu befolgen - nur so können wir eine exakte Testauswertung garantieren.

Alle Informationen auf einen Blick! Hier findest du unsere Gebrauchsanweisungen auch online: [www.kiweno.com/anleitungen](http://www.kiweno.com/anleitungen). Auf [www.kiweno.com/faq](http://www.kiweno.com/faq) findest du außerdem Antworten auf häufig gestellte Fragen.

## Hinweise

- › Führe die Blutprobe optimalerweise zu Wochenbeginn durch und versende diese noch am Tag der Entnahme, um den Transportweg möglichst kurz zu halten. Bitte berücksichtige etwaige Feiertage.
- › 15 Minuten vor der Blutabnahme solltest du dich körperlich nicht übermäßig betätigen.
- › Achte auf eine saubere Umgebung, **berühre das Blutfilterpapier nicht** und halte es trocken und staubfrei.
- › Du solltest die entnommene Blutprobe bei Raumtemperatur lagern - bewahre sie daher bitte **nicht im Kühlschrank** auf und setze sie keiner direkten Sonneneinstrahlung oder Temperaturen über 30 Grad aus.
- › Bitte sei vorsichtig im Umgang mit dem entnommenen Blut.
- › Die Lanzetten sind nur für den einmaligen Gebrauch bestimmt und dürfen danach nicht an andere Personen weitergegeben werden.

- › Achte auf die sichere und ordnungsgemäße Entsorgung der Testutensilien, insbesondere der Lanzetten. Sie können im Hausmüll entsorgt werden.
- › Bei Vorliegen einer durch Blut übertragbaren Erkrankung, wie HIV, darf der Test nicht durchgeführt werden.
- › Bei Kindern und Jugendlichen unter 18 Jahren darf die Anwendung nur unter Aufsicht eines Erziehungsberechtigten erfolgen.
- › Bei Kindern darf der Test nur mit ärztlicher Nachbetreuung erfolgen. Mehr dazu findest du in unseren FAQ unter [www.kiweno.com/faq](http://www.kiweno.com/faq)
- › Bewahre das Test-Kit außerhalb der Reichweite von Kindern auf.

### 1. SCHRITT

Lies dir vor der Blutabnahme aufmerksam das Begleitheft durch. Vergiss nicht, bevor du mit dem Test startest, dich auf [my.kiweno](http://my.kiweno) zu registrieren.



Bitte beachte: Nur durch die Registrierung auf [my.kiweno](http://my.kiweno) hast du Zugang zu deinen Testergebnissen.

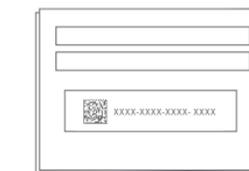
### 2. SCHRITT

Lege alle im durchsichtigen Kunststoffbeutel enthaltenen Utensilien auf eine saugfähige, saubere Unterlage (z.B. Taschentuch oder Küchenrolle). Öffne den Umschlag des Blutfilterpapiers und lege es vor dich hin. Halte außerdem den Trocken-Tupfer ausgepackt bereit.



### 3. SCHRITT

Beschrifte die Rückseite der Blutfilterpapier-Hülle. Wichtig: Bitte berühre das Blutfilterpapier im Inneren nicht.



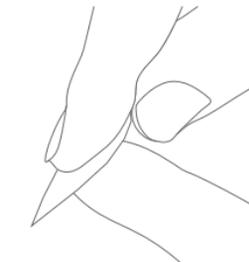
### 4. SCHRITT

Reinige deine Hände und halte sie anschließend noch mindestens 2-3 Minuten unter warmes Wasser. Für einen optimalen Blutfluss und eine reibungslose Testdurchführung müssen die Finger warm sein.



### 5. SCHRITT

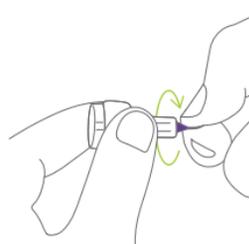
Nimm den Alkohol-Tupfer aus der Verpackung und desinfiziere damit die Fingerkuppe, die du für die Abnahme ausgewählt hast. Lass die Fingerkuppe anschließend vollständig trocknen.



Wichtig: Bitte berühre nach der Desinfektion nichts mit deinem Finger und puste auch nicht darauf, um Verunreinigungen zu vermeiden.

### 6. SCHRITT

Ziehe die Schutzhülle der Lanzette mit einer Drehbewegung um die eigene Achse von der Lanzette ab.



Achtung: Die Lanzette ist eine Einweglanzette und kann nur einmal ausgelöst werden.



Video Anleitung  
[kiweno.com/anleitungen](http://kiweno.com/anleitungen)