

# Packungsbeilage

**easygastril Magen-Gel 20 Sticks**  
Medizinprodukt

**Zur Vorbeugung und Behandlung von Beschwerden im Zusammenhang mit gastroösophagealem (Sodbrennen, saures Aufstoßen) und laryngopharyngealem Rückfluss, bei Übersäuerung des Magens sowie zum Schutz der Magenschleimhaut.**

## 1. Erscheinungsbild, Zusammensetzung und Wirkung

### 1.1 Wirkmechanismus

Die besonderen Haft-Eigenschaften an der Schleimhaut (Mucoadhäsivität) von **Tamarindensamen** können die Schleimhäute des Gastrointestinaltrakts vom Rachen (Pharynx) bis zum Magen schützen. Das Präparat haftet an der Schleimhaut, bildet dort eine Barriere zum sauren Mageninhalt und lindert dadurch die Symptome des Rückflusses aus dem Magen in die Speiseröhre oder den unteren Rachenraum (gastroösophagealer bzw. laryngoösophagealer Reflux).

Das **Alginat**, ein aus spezifischen Algen isoliertes Polysaccharid, führt beim Erreichen des Magens sehr schnell zur Bildung eines viskösen und leichten Gels, das die Magenschleimhaut bedeckt und schützt. Das visköse Alginatgel erschwert auch die Aufstiegsbewegungen des Mageninhalts, wodurch die Anzahl der Refluxepisoden wesentlich verringert wird.

Die **Carbonat- und Bicarbonat-Verbindung** neutralisiert die Magensäure. Darüber hinaus werden die bei der Reaktion entstehenden Kohlendioxidblasen durch das Alginat-Gel gebunden, wodurch ein Schaum entsteht, der auf der Oberfläche des Magensafts schwimmt. Im Falle von Reflux besteht der dann in die Speiseröhre eintretende Schaum hauptsächlich aus Alginat, das die Schleimhaut physikalisch vor Schäden durch den Kontakt mit Säuren und Verdauungsenzymen schützt. Der Schaum bleibt solange im Magen bestehen, bis die Magenverdauung beendet ist und er mit dem restlichen Mageninhalt in den Dünndarm transportiert wird.

### 1.2 Zusammensetzung

Jeder Stick enthält:

Natriumalginat, Kalziumcarbonat, Kaliumbicarbonat, Tamarindus indica Samenextrakt  
Hilfsstoffe: Ingwerextrakt (Aroma), Ingweröl (Aroma), Anis- und Milcharomen, Wasser, Carbomer, Natriummethylparahydroxybenzoat, Sucralose.

## 2. Verpackung

Eine Packung enthält 20 Sticks zu je 15 g.

## 3. Dosierung und Art der Anwendung

Erwachsene und Jugendliche (12-18 Jahre):

Die empfohlene Dosierung beträgt drei Sticks pro Tag, die jeweils unmittelbar nach den beiden Hauptmahlzeiten und vor dem Schlafengehen für mindestens zwei Wochen bis zum Abklingen der Beschwerden eingenommen werden sollen. Sollten Ihre Beschwerden auch nach einmonatiger Anwendung noch anhalten, wenden Sie sich bitte an Ihren Arzt.

Die Sticks sollten vor Gebrauch geschüttelt werden.

#### 4. Nebenwirkungen

Mit Ausnahme von individuellen Unverträglichkeiten wurde bei den zur Erreichung der therapeutischen Wirkung notwendigen Dosierungen keine Nebenwirkungen abgesehen von Verstopfung bzw. vorübergehender Übelkeit berichtet. Bei anhaltenden Beschwerden wenden Sie sich bitte an Ihren Arzt.

#### 5. Wechselwirkungen mit Nahrungsergänzungsmitteln und Medikamenten

Aufgrund seiner viskosen Beschaffenheit kann **easygastril Magen-Gel** die Wirkung anderer gleichzeitig eingenommener Arzneimittel beeinflussen (Verzögerungen oder Einschränkungen der Aufnahme Absorption).

Informieren Sie Ihren Arzt, bevor Sie mit der Einnahme von **easygastril Magen-Gel** beginnen, besonders wenn Sie Antibabypillen oder lebensrettende Medikamente verwenden.

Es gibt keine Gegenanzeigen für die Verwendung von **easygastril Magen-Gel** gleichzeitig mit pharmakologisch wirksamen Produkten wie Omeprazol, Cimetidin oder Cisaprid. Dennoch sollten Sie mit Ihrem Arzt sprechen, wenn Sie **easygastril Magen-Gel** gemeinsam mit diesen Präparaten verwenden.

#### 6. Lagerung

Bewahren Sie **easygastril Magen-Gel** an einem trockenen Ort und fernab von direkter Hitze oder Lichtquellen auf: Öffnen Sie die Sticks nur bei Gebrauch. Nicht verwenden, wenn die Stick-Packung beschädigt ist. Außerhalb der Reichweite von Kindern aufbewahren. Zwischen 15°C und 25°C lagern.

#### 7. Warnhinweise und Vorsichtsmaßnahmen

Bei Kindern unter 12 Jahren nicht verwenden.

Verwenden Sie **easygastril Magen-Gel** bei Jugendlichen (12-18 Jahre) nur, wenn es unbedingt notwendig ist und unter ärztlicher Aufsicht.

Obwohl keine Risiken bekannt sind, sollten Schwangere oder Stillende vor Beginn der Anwendung von **easygastril Magen-Gel** immer einen Arzt aufsuchen. Während der Schwangerschaft oder Stillzeit wird empfohlen, **easygastril Magen-Gel** nur auf ärztlichen Rat einzunehmen, obwohl keine Risiken bekannt sind.

Überschreiten Sie die empfohlene Dosierung nicht, da höhere Mengen Verstopfung oder vorübergehenden Durchfall verursachen können. **easygastril Magen-Gel** darf bei chronischer Verstopfung oder Durchfall, Nierenerkrankungen oder chronischer Herzinsuffizienz nicht angewendet werden.

Bewirkt **easygastril Magen-Gel** auch nach längerer Anwendung keine Linderung der Beschwerden, wird empfohlen, einen Arzt aufzusuchen. Verwenden Sie **easygastril Magen-Gel** nicht länger als 30 Tage in Folge. Sollten die Beschwerden trotzdem anhalten, konsultieren Sie Ihren Arzt.

Im Falle einer Unverträglichkeit oder bei bekannter Überempfindlichkeit gegen einen oder mehrere der Inhaltsstoffe sollte **easygastril Magen-Gel** nicht angewendet werden.

## 8. Ablaufdatum

Verwenden Sie **easygastril Magen-Gel** nicht nach dem auf der Verpackung aufgedruckten Ablaufdatum.

Das Ablaufdatum bezieht sich auf das in seiner intakten Verpackung gelagerte Produkt.

## 9. Entsorgung

Abgelaufene Produkte sind entsprechend den geltenden Abfallentsorgungsvorschriften zu entsorgen. Werfen Sie das Produkt oder seine Verpackung nicht einfach weg.

Letzte Überarbeitung, November 2018



SIIT srl  
Via Ariosto 50/60  
20090 Trezzano sul Naviglio (MI)  
ITALIEN

Vertrieb:  
Easypharm OTC GmbH  
Perlhofgasse 2/2  
A-2372 Gießhübl  
Österreich

⚠

