

## Gebrauchsanweisung

# COLDAMARIS

## akut

### Nasenspray abschwellend

#### Was ist COLDAMARIS akut?

COLDAMARIS akut bewirkt bei verstopfter Nase das Anschwellen der Nasenschleimhaut und erleichtert das Durchatmen.

COLDAMARIS akut unterstützt bei verstopfter Nase die Behandlung von Erkältungskrankheiten (grippalen Infekten) mit viraler Ursache, von allergischem und nicht allergisch bedingtem Schnupfen sowie von Nasennebenhöhlenentzündung. Es tritt kein Gewöhnungseffekt ein.

Zur Anwendung bei Erwachsenen und Kindern ab einem Jahr.

COLDAMARIS akut enthält **kein Konservierungsmittel**. Ein Sterilfilter gewährleistet die Sterilität der Lösung auch nach wiederholter Anwendung.

#### Was enthält COLDAMARIS akut?

COLDAMARIS akut ist eine klare, farblose, viskose Lösung ohne Geruch. 1 ml Lösung enthält 1,2 mg Iota-Carrageen (Carragelose®), 0,4 mg Kappa-Carrageen, 70 mg Sorbitol (entsprechend 2,3 % Kochsalzlösung), Natriumchlorid, Ethylen-diamintetraessigsäure (EDTA), Puffer (Dinatriumhydrogenphosphat-Dihydrat/ Zitronensäure-Monohydrat) und gereinigtes Wasser.



#### Welche Eigenschaften hat COLDAMARIS akut?

Schnupfen und Erkältungskrankheiten werden überwiegend durch Viren verursacht, die meist durch die Nase in den Körper eindringen und sich danach an der Nasenschleimhaut festsetzen. Dort kommt es zur Vermehrung und Verbreitung der Viren. Folge davon sind typische Erkältungssymptome wie verstopfte oder rinnende Nase, Hals- und/oder Kopfschmerzen, Husten, etc. Die verstopfte Nase wird durch ein Anschwellen der Schleimhaut aufgrund vermehrter Flüssigkeitseinlagerung hervorgerufen.

Bei Patienten mit allergischer Rhinitis (Heuschnupfen) kann eine Infektion mit Erkältungsviren zu einer Verschlimmerung der allergischen Symptome führen. Daher können auch diese Patienten von der Mehrfachwirkung von COLDAMARIS akut profitieren:

- Die hypertone Lösung in COLDAMARIS akut entzieht dem Gewebe überschüssige Flüssigkeit, die Nasenschleimhaut kann abschwellen und das Durchatmen wird erleichtert.
- COLDAMARIS akut enthält Carragelose®, eine Substanz, die aus Rotalgen aus dem Meer gewonnen wird und eine schützende Barriere gegen Erkältungsviren bildet. Erkältungskrankheiten werden durch viele unterschiedliche Viren, wie z.B. Rhino- und Coronaviren, verursacht. Carragelose® umhüllt diese Erkältungsviren unspezifisch und verhindert damit deren Anhaften an der Schleimhaut. Dadurch werden die Vermehrung und Verbreitung von Viren, die für die Infektion der Atemwege verantwortlich sind, verringert. Vergleichbar mit den Erkältungsviren hat sich die unspezifische Virenumhüllung durch Carragelose® im Zellkulturtest (*in vitro*) auch für SARS-CoV-2 gezeigt. Auch wenn COLDAMARIS akut eine Infektion mit SARS-CoV-2 nicht vollständig verhindert, kann es das Risiko einer Infektion und Virusverbreitung stark reduzieren.

#### Anwendungsgebiete – Wofür wird COLDAMARIS akut verwendet?

- COLDAMARIS akut wirkt abschwellend bei verstopfter Nase insbesondere bei grippalen Infekten mit viraler Ursache, Schnupfen (Rhinitis) allergischer oder nicht allergischer Natur, sowie Nasennebenhöhlenentzündung.
- COLDAMARIS akut kann die Dauer von Erkältungskrankheiten verkürzen, Erkältungssymptome lindern und deren Wiederaufflammen reduzieren bzw. das Risiko einer Neuinfektion vermindern.



## Dosierung und Art der Anwendung

### Wie und wie oft wird COLDAMARIS akut angewendet?

Bei verstopfter Nase sprühen Sie mehrmals täglich einen Sprühstoß in jedes Nasenloch. COLDAMARIS akut führt nicht zu Abhängigkeit. Es besteht kein Risiko einer Überdosierung.



Entfernen Sie vor der Anwendung die Schutzkappe und führen Sie bei Bedarf einige Pumpvorgänge durch, bis ein gleichmäßiger Sprühnebel austritt.

Nun ist COLDAMARIS akut anwendungsbereit.

Führen Sie den Sprühkopf vorsichtig und nicht zu tief in die Nase ein, um Verletzungen zu vermeiden! Halten Sie die Sprühflasche beim Sprühen aufrecht.

Nach der Anwendung Schutzkappe wieder aufsetzen.

### Wann soll COLDAMARIS akut nicht angewendet werden?

Bei bekannter Überempfindlichkeit gegen einen Bestandteil des Präparates.

### Mögliche Nebenwirkungen von COLDAMARIS akut

Es sind bislang keine Wechselwirkungen oder Nebenwirkungen, abgesehen von sehr seltenen Fällen von Überempfindlichkeit, bekannt.

Untersuchungen zu Wechselwirkungen mit anderen Produkten wurden nicht durchgeführt.

### Hinweise zur sicheren Anwendung

COLDAMARIS akut ist ein Medizinprodukt.

COLDAMARIS akut hat eine lokale Wirkung und wird nicht vom Körper aufgenommen.

COLDAMARIS akut kann auch während der Schwangerschaft und Stillzeit verwendet werden.

**Bei Fieber und/oder anhaltenden Beschwerden sollten Sie unbedingt einen Arzt aufsuchen.**

Jedes schwerwiegende Vorkommnis, das durch die Verwendung von COLDAMARIS akut auftritt, sollte dem Hersteller und der zuständigen Behörde (BASG, Website: <http://www.basg.gv.at/>) gemeldet werden.

Aus hygienischen Gründen und zur Vermeidung einer Übertragung von Krankheitserregern sollte eine Sprühflasche jeweils nur **von ein und derselben Person** benützt werden.

Für Kinder unerreichbar aufbewahren!

### Packungsgröße:

Flasche mit 20 ml mit Sprühaufsatz; 1 Sprühstoß = 0,14 ml Lösung

### Haltbarkeit:

Siehe auf der Packung angegebenes Verfalldatum.

Durch das spezielle Filtersystem bleibt die Lösung auch nach wiederholter Anwendung steril.

COLDAMARIS akut kann nach der ersten Anwendung 12 Monate verwendet werden.

### Lagerungshinweise:

 Zwischen 5 °C und 30 °C lagern.



Lichtschutz erforderlich.

STERILE A

sterilisiert durch Anwendung  
aseptischer Verfahrenstechniken

### Hersteller:

Hälsa Pharma GmbH

Maria-Goeppert-Straße 5, 23562 Lübeck, Deutschland

CE 0482

### Vertrieb:

SIGMAPHARM Arzneimittel GmbH, A-1200 Wien



Gebrauchsanweisung beachten!

Stand der Gebrauchsanweisung: August 2020

