

Östrogen Test

Der Östrogen-Test von cerascreen ist ein Testkit zur Ermittlung der Konzentration an Östrogen und Progesteron im Speichel.

Der Test ist ein Selbsttest, der zu Hause durchgeführt werden kann. Das Testkit beinhaltet alles Notwendige für die Probenentnahme. Nach der kostenlosen Einsendung der Probe in das zertifizierte, diagnostische Fachlabor ist das Ergebnis nach wenigen Tagen abrufbar. Zusätzlich zum Ergebnis erhalten die Kunden hilfreiche Tipps und Handlungsempfehlungen.



Rund um die Uhr



einfach & schmerzfrei zu Hause durchführen



Keine An- und Abreise zum Arzt



umfangreicher Ergebnisbericht



Telefon-Hotline mit Experten



Ergebnisse innerhalb weniger Tage

Was ist Östrogen und wofür wird es benötigt?

Östrogen ist das wichtigste weibliche Geschlechtshormon, aber auch Männer produzieren dieses Hormon in geringen Mengen. Bei Frauen wird Östrogen und Progesteron primär in Abhängigkeit vom Menstruationszyklus in den Eierstöcken produziert. Während der Schwangerschaft wird Östrogen zusätzlich in der Plazenta hergestellt. Bei Männern wird Östrogen zu einem kleinen Teil in den Leydigzellen der Hoden und zu großen Teilen direkt im Gewebe durch Umwandlung des Testosterons gebildet.

Wie alle Hormone haben auch Östrogen und Progesteron eine Vielzahl an Aufgaben und Funktionen im menschlichen Körper. Östrogen fördert beispielsweise die Entwicklung der weiblichen Geschlechtsmerkmale und wirkt an der Körper- und Schambehaarung mit. Darüber hinaus wirkt es sich auch auf die Verteilung des Körperfetts aus. Im Fettstoffwechsel kann Östrogen zu einer Senkung des schlechten LDL-Cholesterins und zu einer Erhöhung des guten HDL-Cholesterins führen. Daher sind Frauen seltener von einer Arteriosklerose betroffen als Männer. Sowohl für den Eisprung als auch für eine Schwangerschaft ist Östrogen ein unumgänglicher Bestandteil. Weiterhin ist Östrogen auch am Knochenstoffwechsel beteiligt, weswegen Frauen nach Aussetzen der Menstruation häufig mit Osteoporose zu kämpfen haben. Progesteron hingegen ist vor allem unverzichtbar für den Eisprung und die Aufrechterhaltung der Schwangerschaft sowie für den Milcheinschuss. Bei Männern hat das Progesteron einen Einfluss auf die Fruchtbarkeit, während Östrogen sich auf den Knochen- und Hautstoffwechsel, das Körperfett und das sexuelle Interesse auswirkt.

Abgesehen von den natürlichen Veränderungen durch beispielsweise eine Schwangerschaft oder die Wechseljahre, kann eine Hormon-Dysbalance durch Tumore, Medikamente (u.a. auch die Antibabypille), Erkrankungen der Eierstöcke oder durch eine Magersucht entstehen.

Symptome einer Östrogen-Dysbalance im Überblick

- Haarausfall
- Knochen- und Muskelschmerzen
- Ödeme
- Gewichtszunahmen
- depressive Verstimmungen
- Schlafstörungen
- Gereiztheit
- Hitzewallungen/Schweißausbrüche
- Zyklusstörungen

Das Östrogen-Testkit besteht aus

- einer ausführlichen, bebilderten Anleitung, in der die gesamte Testdurchführung und die Online-Registrierung des Tests erklärt wird,
- dem Speichelentnahme-Set, bestehend aus einem Speichlröhrchen, Strohhalm und Transportröhrchen,
- einem frankierten Rücksendeumschlag, in dem die Speichelprobe kostenlos an das cerascreen-Labor gesendet wird,
- einer Aktivierungskarte mit Test-ID zur Registrierung des Tests.

Wie funktioniert der Östrogen-Test?

Für den Östrogen-Test wird eine Speichelprobe benötigt, die abends direkt vor dem Schlafengehen entnommen werden muss. Die Speichelentnahme erfolgt einfach und schmerzfrei, indem eine kleine Menge Speichel mithilfe des Strohhalms in das Proberöhrchen gegeben wird. Anschließend wird die Probe in dem beiliegenden Rücksendeumschlag an das cerascreen Diagnostik-Fachlabor geschickt. Einige Werktagen später ist der ausführliche Ergebnisbericht dann im eigenen Online-Kundenbereich einzusehen. Darin enthalten sind Tipps und Empfehlungen, wie ein zu hoher oder zu niedriger Wert normalisiert werden kann.

Für wen eignet sich der Östrogen-Test?

Der cerascreen Östrogen-Test eignet sich für alle Personen, die bequem und einfach ihren Östrogen- und Progesteron-Spiegel erfahren möchten. Bei einer Hormon-Dysbalance können viele Beschwerden auftreten.

Häufig ist es nicht einfach, die Ursache der Beschwerden zu ermitteln. Mit dem cerascreen Östrogen-Tests kann schnell und einfach ermittelt werden, ob die Hormone aus dem Gleichgewicht geraten sind. Zögern Sie nicht, Ihre Gesundheit selbst in die Hand zu nehmen.

Alle Vorteile im Überblick

- individuelle Auswertung
- von Experten entwickelt
- sicher und vertraulich
- Analyse im Fachlabor
- eigener Kundenbereich
- persönliche Beratung