

Fruktose-Unverträglichkeits-Test

Der Fruktose-Unverträglichkeits-Test von cerascreen ist ein Testkit zur Ermittlung einer Unverträglichkeit gegenüber dem Fruchtzucker Fruktose.

Der Test ist ein Selbsttest, der zu Hause durchgeführt werden kann. Das Testkit beinhaltet alles Notwendige für die Probenentnahme. Nach der kostenlosen Einsendung der Probe in das zertifizierte, diagnostische Fachlabor ist das Ergebnis nach wenigen Tagen abrufbar. Zusätzlich zum Ergebnis erhalten die Kunden hilfreiche Tipps und Handlungsempfehlungen.



Rund um die Uhr



einfach & schmerzfrei zu Hause durchführen



Keine An- und Abreise zum Arzt



umfangreicher Ergebnisbericht



Telefon-Hotline mit Experten



Ergebnisse innerhalb weniger Tage

Was ist eine Fruktose-Unverträglichkeit?

Fruktose ist ein Fruchtzucker, der auf natürliche Weise in verschiedenen Obstsorten oder auch Honig enthalten ist. Der Gehalt an Fruchtzucker im Obst ist sehr unterschiedlich, so ist beispielsweise in Äpfeln je nach Sorte relativ viel Fruktose und in Aprikosen verhältnismäßig wenig Fruktose enthalten. Auch einigen Backwaren, Invertzucker und Süßwaren ist Fruktose zugesetzt.

Bei gesunden Menschen wird der Fruchtzucker über bestimmte Transporteiweiße in der Darmwand in das Blut aufgenommen und über die Leber abgebaut. Auf natürliche Weise sind diese Transporteiweiße in ihrer Transportfähigkeit bereits eingeschränkt. Bei einer Fruktose-Malabsorption ist die Transportkapazität noch weiter eingeschränkt. Dadurch wandert der Sorbit bei der Verdauung in die tieferen Darmabschnitte. Im Dünndarm verdauen dann die darmeigenen Bakterien den Zucker. Dabei entstehen neben kurzkettigen Fettsäuren Kohlendioxid, Wasserstoff und/oder Methan. Diese Stoffe verursachen dann die typischen Beschwerden. Bei einer genetisch bedingten Fruktose-Intoleranz sind die Transporter defekt, weswegen es zu schweren Leberschäden bei dem Konsum fruktosehaltiger Speisen kommen kann. Daher muss in diesem Fall Fruktose lebenslang strikt gemieden werden. Bei einer Fruktose-Unverträglichkeit hingegen kann bis zu einer individuellen Grenze Fruktose vertragen werden.

Bei einigen Betroffenen wird nur Wasserstoff und bei anderen nur Methan gebildet. Es kann auch vorkommen, dass beide Gase gebildet werden. Die Gase gelangen unter anderem durch die Ausatemluft aus dem Körper. Aus diesem Grund wird bei dem Fruktose-Unverträglichkeits-Test von cerascreen die Ausatemluft auf beide Gase untersucht. So wird ausgeschlossen, dass ein falsch-negatives Ergebnis ausgegeben wird.

Größere Mengen Fruktose führen auch bei gesunden Menschen zu Verdauungsproblemen, weshalb nicht zu viel von diesem Stoff täglich konsumiert werden sollte.

Symptome einer Fruktose-Unverträglichkeit im Überblick

- Durchfälle
- Fettstühle
- Blähbauch und Blähungen
- Bauchschmerzen
- Sodbrennen
- Übelkeit
- Völlegefühl
- Stimmungsschwankungen

Das Fruktose-Unverträglichkeits-Testkit besteht aus

- einer ausführlichen, bebilderten Anleitung, in der die gesamte Testdurchführung und die Online-Registrierung des Tests erklärt wird,
- dem Probenentnahmeset, bestehend aus fünf Atemluftröhrchen, Testsubstanz und Mundstück zur Atemluft-Probennahme,
- einem frankierten Rücksendeumschlag, in dem die Atemgasprobe kostenlos an das cerascreen-Labor gesendet wird,
- einer Aktivierungskarte mit Test-ID zur Registrierung des Tests.

Wie funktioniert der Fruktose-Unverträglichkeits-Test?

Für den Fruktose-Unverträglichkeits-Test werden fünf Atemluftröhrchen benötigt. Morgens nach dem Aufstehen wird die Testlösung in lauwarmen Wasser aufgelöst. Bevor diese getrunken wird, wird die erste Atemgasprobe entnommen. Diese Probe dient als Referenzwert. Im Anschluss daran muss auf nüchternen Magen die Testlösung vollständig ausgetrunken werden. 30 Minuten nachdem die Testlösung getrunken wurde, erfolgt die nächste Probenentnahme. Dieser Vorgang wird eine, zwei und drei Stunden nachdem die Lösung getrunken wurde wiederholt. Während dieser Zeit muss der

Proband weiterhin nüchtern bleiben. Nach der Probenentnahme werden die Proben mit dem beiliegenden Rücksendebeutel an unser Diagnostik-Fachlabor geschickt. Wenige Werkstage später ist der ausführliche Ergebnisbericht dann im persönlichen Online-Kundenbereich einzusehen. Neben einer detaillierten Auswertung des Testergebnisses wird eine individuelle Empfehlung für eventuell notwendige Maßnahmen und Ernährungsumstellungen gegeben.

Für wen eignet sich der Fruktose-Unverträglichkeit-Test?

Der Test eignet sich für alle, die ein Unwohlsein nach dem Essen verspüren und nicht wissen, woher es kommt. Daher ist der Test empfehlenswert für Personen, die erfahren möchten, ob Sie an einer Fruktose-Unverträglichkeit leiden und dafür nicht zum Arzt gehen wollen. Gerade bei einem positiven Befund kann eine Fruktose-Unverträglichkeit sehr unangenehm sein. Daher ist ein Test in den eigenen vier Wänden sehr empfehlenswert. Zusätzlich ist dieser Test auch für Personen mit einer Laktose-Intoleranz empfehlenswert. Denn 25% der Personen mit einer Fruktose-Intoleranz haben zeitgleich auch eine Fruktose-Unverträglichkeit.

Alle	Vorteile	im	Überblick
	<ul style="list-style-type: none">▪ individuelle Auswertung▪ von Experten entwickelt▪ sicher und vertraulich		<ul style="list-style-type: none">▪ Analyse im Fachlabor▪ eigener Kundenbereich▪ persönliche Beratung