



Magnesium

400 + B₁ + B₆ + B₁₂
+ Folsäure



**Für Muskeln, Herz, Nerven,
Energistoffwechsel**

Liebe Kundin, lieber Kunde,

vielen Dank, dass Sie sich für ein **taxofit®** Qualitätsprodukt entschieden haben.

taxofit® Magnesium 400 Depot-Tabletten versorgen den Körper mit einer sinnvollen Kombination aus hoch dosiertem Magnesium und den Vitaminen B₁, B₆, B₁₂, Folsäure, C und E.

Die spezielle **Magnesium Depot-Tablette** ermöglicht eine Freisetzung über mehrere Stunden und somit eine kontinuierliche Versorgung des Körpers, einschließlich der Muskulatur.

Ein anstrengender Alltag, körperliche Belastung oder Sport können den Bedarf an bestimmten Vitalstoffen erhöhen. Eine ausreichende Versorgung ist daher wichtig, bei unausgewogener Ernährung aber nicht immer gewährleistet.

Magnesium ist ein elementarer Mineralstoff, der insbesondere für die normalen Funktionen von Muskeln und Nerven von Bedeutung ist, aber auch für den Energiestoffwechsel sowie das Elektrolytgleichgewicht.

Die Vitamine **B₁**, **B₆** und **B₁₂** unterstützen ebenfalls die Funktionen von Nervensystem und Energiestoffwechsel.

Vitamin **B₁** ist darüber hinaus von Bedeutung für die normale Herzfunktion.

Folsäure, **Vitamin B₆** und **B₁₂** spielen eine wichtige Rolle bei der Bildung von roten Blutkörperchen.

Die roten Blutkörperchen sind verantwortlich für die notwendige Sauerstoffversorgung der aktiven Muskulatur.

Folsäure spielt darüber hinaus auch bei der Entwicklung des Zentralnervensystems beim Fötus sowie für die Zellerneuerung und das Zellwachstum eine entscheidende Rolle.

Die **Vitamine C** und **E**, die zur Gruppe der Antioxidantien gehören, unterstützen den Zellstoffwechsel bei der Neutralisierung von sogenannten „freien Radikalen“, die vom Körper vermehrt bei hoher körperlicher Belastung gebildet werden.

Vitamin C ist darüber hinaus wichtig für eine normale Funktion des Immunsystems.

Der Körper kann die in **taxofit® Magnesium 400 Depot-Tabletten** enthaltenen Vitalstoffe nicht selbst herstellen und nur begrenzt speichern. Deshalb müssen sie dem Organismus regelmäßig zugeführt werden.

taxofit® Magnesium 400 Depot-Tabletten
+ B₁ + B₆ + B₁₂ + Folsäure + C + E – für Muskeln, Herz,
Nerven und Energiestoffwechsel

Zutatenliste:

Magnesiumoxid, Magnesiumcarbonat, Füllstoffe (Cellulose, Calciumphosphate), Geliermittel Hydroxypropylmethylcellulose, Trennmittel (Mono- und Diglyceride von Speisefettsäuren, Magnesiumsalze der Speisefettsäuren, Siliciumdioxid, Talkum), L-Ascorbinsäure, pflanzliches Fett (Palmöl ganz gehärtet), Stärke, DL-alpha-Tocopherylacetat, Pyridoxinhydrochlorid, Thiaminmononitrat, Überzugsmittel Speisefettsäuren, Pteroylmonoglutaminsäure (Folsäure), Cyanocobalamin, Farbstoff Titandioxid.

1 Tablette enthält durchschnittlich:

		pro 100 g
Brennwert	7,4 kJ 1,8 kcal	569 kJ 136 kcal
Fett, davon	0,12 g	8,9 g
gesättigte Fettsäuren	0,12 g	8,9 g
Kohlenhydrate, davon	0,055 g	4,2 g
Zucker	0 g	0 g
Eiweiß	0 g	0 g
Salz	0 g	0 g
Magnesium	400 mg	31 g
Vitamin B ₁	2,1 mg	0,16 g
Vitamin B ₆	6,0 mg	0,46 g
Vitamin B ₁₂	6,0 µg	0,0005 g
Folsäure	800 µg	0,061 g
Vitamin C	60 mg	4,6 g
Vitamin E	10,0 mg α-TE	0,77 g α-TE

Verzehrempfehlung:

1 Tablette täglich mit etwas Flüssigkeit zu einer Mahlzeit unzerkaut schlucken, deckt den Tagesbedarf eines Erwachsenen zu:

107 %	an Magnesium
191 %	an Vitamin B ₁
429 %	an Vitamin B ₆
240 %	an Vitamin B ₁₂
400 %	an Folsäure
75 %	an Vitamin C
83 %	an Vitamin E

(gemäß Lebensmittel-Informationsverordnung).

Magnesiumpräparate können bei empfindlichen Personen eine leicht abführende Wirkung haben.

Ohne:

Künstliche Farbstoffe, Gluten, Gelatine, Zucker/Lactose



Hinweis:

Bitte trocken und nicht über 25 °C lagern.

Inhalt:

58,8 g (= 45 Tabletten)

Wenn Sie noch Fragen haben, wenden Sie sich bitte an den:

taxofit® Info-Service:

D-50606 Köln

e-mail: dialog@taxofit-service.de

Telefon: 0800 1652-300

Telefax: 0800 1652-700

www.taxofit.de

Für Kunden aus Österreich:

M.C.M Klosterfrau Healthcare GmbH

Doerenkampgasse 11

A-1100 Wien

e-mail: info@taxofit.at

www.taxofit.at

Telefon: +43 (0) 1 688 21 61-0

Telefax: +43 (0) 1 688 21 61-27

Wir helfen Ihnen gerne!

Ihr taxofit®-Team