

D3 SOLAR VIT PRO MED

Tabletten mit 3000 I.E. (75 µg) Vitamin D3

Diätetisches Lebensmittel für besondere medizinische Zwecke (ergänzende bilanzierte Diät) zur diätetischen Behandlung eines ärztlich festgestellten Vitamin D-Mangels.

D3 Solarvit PRO MED ist frei von Laktose, Hefe, Gluten, Gelatine und Konservierungsmitteln.

Produktinformation

Bitte lesen Sie die gesamte Produktinformation aufmerksam durch, denn sie enthält wichtige Informationen für Sie.

Hochdosiertes Vitamin D – Zur diätetischen Behandlung eines ärztlich festgestellten Vitamin D Mangels

Vitamin D kann vom Körper unter Einwirkung von Sonnenlicht (UVB-Strahlen) selbstständig gebildet werden. Ein Großteil des täglichen Nährstoffbedarfs wird so produziert. Der Rest sollte mit der Nahrung aufgenommen werden.

D3 Solarvit PRO MED liefert hochdosiertes Vitamin D für Personen mit ärztlich festgestelltem Vitamin D Mangel, in Mengen die durch normale Ernährung nicht mehr gewährleistet sind.

Ursachen für Vitamin D Mangel

Mangelndes Sonnenlicht wegen Sonnenschutz mit hohem Lichtschutzfaktor und geringerem Aufenthalt im Freien, steigendes Lebensalter und insbesondere zunehmende Fettleibigkeit/Adipositas in der Bevölkerung sind Hauptursachen für den häufigen Vitamin-D-Mangel, der auch in der Schwangerschaft oder bei Frauen im Wechsel entstehen kann. Darüber hinaus kommt für einen Vitamin-D-Mangel als Ursache eine chronische Erkrankung infrage, bei der die Aufnahme von Vitamin D aus der Nahrung oder die Umwandlung von Vitamin D in seine aktive Form gestört ist. Beispiele sind Darmerkrankungen (wie Morbus Crohn), Lebererkrankungen oder Nierenerkrankungen.

Eine hochdosierte Zufuhr von Vitamin D über die Nahrung ist bei ärztlich festgestelltem Vitamin D Mangel besonders wichtig.

Welche Folgen hat ein Vitamin D-Mangel?

Ein Mangel kann sich zeigen in einer **gestörten Immunfunktion**, in einer **Muskelschwäche** und in einer unzureichenden Mineralisation der Knochen bzw. einer **Störung des Knochenstoffwechsels**. Im Kindesalter bleiben die Knochen weich und können sich verformen (Rachitis), im Erwachsenenalter kann es zu einer Demineralisierung des Knochens kommen, sie werden weich (Osteomalzie). Besonders im Alter kann ein Mangel an Vitamin D zur Entstehung von Osteoporose beitragen.

Vitamin D zur Behandlung eines ärztlich festgestellten Vitamin D Mangels – Wissenschaftliche Erkenntnisse

Menschen in Mitteleuropa können aufgrund der geografischen Lage von November bis April nicht ausreichend Vitamin D in der Haut bilden, da die dafür notwendige UVB-Strahlung im Sonnenlicht dann nicht enthalten ist.

Neue wissenschaftliche Erkenntnisse haben die Bedeutung von Vitamin D für das Immunsystem bestätigt. Vor allem die angeborene Immunität, die die Erstabwehr bei Keimen darstellt, wird angekurbelt, aber auch die erworbene Immunität profitiert von Vitamin D. Vitamin D aktiviert die Reaktion der weißen Blutkörperchen bei Infekten und hat wichtige Funktionen bei der Kontrolle des Zellwachstums. Das aus Vitamin D3 gebildete Calcitriol moduliert das Immunsystem und bremst überschießende Prozesse.

So ergeben mehrere Studien, dass eine bessere Versorgung mit Vitamin D die Häufigkeit von Atemwegserkrankungen bzw. grippalen Infekten vermindert.

Eine ausreichende Zufuhr von Vitamin D trägt darüber hinaus zu einer normalen Verwertung von Kalzium bei und ist **wichtig für Knochen und Zähne**. Bereits seit langem ist bekannt, dass Vitamin D als „Kalzium-Einbauhelfer“ zum normalen Knochenhalt beiträgt. Eine ausreichende und regelmäßige Zufuhr an Vitamin D unterstützt die Aufnahme von Kalzium aus dem Darm und trägt somit zur Mineralisation der Knochen und Zähne bei.

Weiters leistet Vitamin D einen wichtigen Beitrag zum **Erhalt der normalen Muskelfunktion**. Auch die Proteinsynthese wird durch Vitamin D unterstützt und daher ist es wichtig für Muskelaufbau und Muskelkraft.

Sichere tägliche Zufuhrmenge für Vitamin D

Die Europäische Behörde für Lebensmittelsicherheit (EFSA) legt die Obergrenzen für die tägliche Gesamtzufuhr (Tolerable Upper Intake Levels) von Vitamin D folgendermaßen fest:

- Erwachsene, inklusive Schwangere und Stillende, und Jugendliche: 100 µg (entspricht 4000 I.E.)
- Kinder im Alter von 1-10: 50 µg (entspricht 2.000 I.E.)

Tägliche Zufuhrmengen bis zu diesen Werten – und damit auch die empfohlenen Tagesmenge von D3 Solarvit PRO MED – gelten als sicher.

Dosierung und Anwendung

1 x täglich eine Tablette zu den Mahlzeiten mit ausreichend Flüssigkeit einnehmen. Die Tablette kann gekaut, gelutscht oder unzerkaut eingenommen werden und ist leicht zu schlucken.

Inhaltsstoffe und Nährwerte

Inhaltsstoff	pro 1Tablette	pro 100 g
Vitamin D3	3000 I.E./ 75 µg	1,5 Mio I.E./ 37.500 µg
Nährwerte:		
Brennwert	1,6 kJ/0,4 kcal	790 kJ/189 kcal
Eiweiß	-	-
Kohlenhydrate	0,166 g	83 g
Fett	<0,01 g	2,5 g

Zutaten: Süßungsmittel Isomalt, Trennmittel Magnesiumsalze von Speisefettsäuren, Vitamin D3 (Zubereitung), Farbstoff Eisenoxid rot

Wichtige Hinweise: Nur unter ärztlicher Aufsicht verwenden. Die empfohlene tägliche Verzehrsmenge darf nicht überschritten werden. Für Kinder unerreichbar aufbewahren. Ist kein Ersatz für eine ausgewogene Ernährung und gesunde Lebensweise. Kann bei übermäßigem Verzehr abführend wirken. Kein vollständiges Lebensmittel. Vor Wärme und Feuchtigkeit schützen.

D3 Solarvit PRO MED

Inhalt: 30 hellorange, runde Tabletten.

Diätetisches Lebensmittel für besondere medizinische Zwecke (ergänzende bilanzierte Diät) mit Süßungsmittel.

Nur in Apotheken erhältlich.

HERGESTELLT IN ÖSTERREICH

Für weitere Fragen zu **D3 Solarvit PRO MED** wenden Sie sich direkt an:

STADA Arzneimittel GmbH
Muthgasse 36
1190 Wien
Tel.: +43 1 367 85 85 0
office@stada.at
www.D3Solarvit.at

STADA wünscht **ALLES GUTE** für Ihre Gesundheit.

Stand der Information: September 2014

STADA