Clearblue

ADVANCED

Fertilitätsmonitor

Gebrauchsanweisung

Bewahren Sie diese Broschüre bitte an einem sicheren Platz auf, um sie bei Gebrauch des Monitors zurate zu ziehen.

INHALT

KAPITEL 1 | Einleitung 02
KAPITEL 2 | Übersicht 07
KAPITEL 3 | Erste Schritte 08
KAPITEL 4 | Handhabung des Monitors 09
KAPITEL 5 | Fertilitäts- und Schwangerschaftstest 12
- Fertilitätstest 12
- Schwangerschaftstest 17

KAPITEL 6 | Kalender und Zyklusüberblick 20
KAPITEL 7 | Weitere Informationen 23
KAPITEL 8 | Problembehandlung und Beantwortung Ihrer Fragen 25

KAPITEL 1 Einleitung

Der Clearblue Advanced Fertilitätsmonitor unterstützt Sie dabei schwanger zu werden, indem Ihre fruchtbarsten Tage in jedem Zyklus ermittelt werden. Sie können damit außerdem Schwangerschaftstests durchführen.

Der Clearblue ADVANCED Fertilitätsmonitor besteht aus einem Touchscreen-Monitor sowie Fertilitäts- und Schwangerschaftstests. Der Monitor wird mit zwei Batterien geliefert (AA Alkaline (LR6) 1,5-V-Batterien). Teststäbchen sind separat erhältlich. Sie benötigen für jeden Zyklus 10 Fertilitätstests. Wenn Ihr Zyklus allerdings länger dauert oder unregelmäßig ist, benötigen

Sie möglicherweise 20 Tests. Nur Clearblue Advanced Fertilitätsmonitor-Teststäbchen dürfen mit diesem Monitor verwendet werden.

Ist der Clearblue Advanced Fertilitätsmonitor für mich geeignet?

Der Monitor ist für Frauen mit einer typischen Zykluslänge zwischen 21 und 42 Tagen bestimmt. Notieren Sie zum Ermitteln Ihrer Zykluslänge den ersten Tag Ihrer Periode (erster Tag mit vollem Menstruationsfluss) als Tag 1 und zählen Sie dann weiter bis zum Tag vor Ihrer nächsten Periode. Die Gesamtzahl der Tage ist Ihre Zykluslänge.

Bei bestimmten Krankheiten und durch bestimmte Medikamente kann Ihr Fertilitätsergebnis beeinträchtigt werden. In folgenden Situationen kann das Testergebnis verfälscht sein:

- Wenn Sie unter Wechseljahrsymptomen leiden (beispielsweise Nachtschweiß oder Hitzewallungen);
- Wenn Sie unter einem polyzystischen Ovarialsyndrom leiden (PCOS);
- Wenn Ihre Leber oder Ihre Nieren nur eingeschränkt arbeiten;
- Wenn Sie schwanger sind oder vor Kurzem schwanger waren (auch wenn die Schwangerschaft nicht ausgetragen wurde);
- Wenn Sie sich einer Hormonbehandlung unterziehen, wie zum Beispiel hormonelle Verhütung, Fertilitätsbehandlungen oder eine Hormonersatztherapie;
- Wenn Sie sich anderen Behandlungen unterziehen, die sich auf Ihren Zyklus auswirken können;
- Wenn Sie Antibiotika einnehmen, die Tetrazyklin enthalten. Sobald Sie die Behandlung abgeschlossen haben, können Sie mit der Anwendung des Clearblue Advanced Fertilitätsmonitors mit Beginn Ihres nächsten Zyklus starten.

Sie sollten mindestens 2 natürliche aufeinanderfolgende Zyklen abwarten (beide zwischen 21 und 42 Tagen), wenn Sie kürzlich:

- gestillt haben;
- eine hormonelle Verhütung verwendet oder eine Hormontherapie erhalten haben;

• irgendeine andere Behandlung erhalten haben, die sich auf Ihren Zyklus ausgewirkt haben könnte;
• schwanger gewesen sind (auch wenn die Schwangerschaft nicht ausgetragen wurde).
Lesen Sie grundsätzlich vor der Verwendung des Clearblue Advanced Fertilitätsmonitors die Anweisungen des Herstellers des Medikaments durch, das Sie gerade einnehmen.

Einige Arzneimittel sind während der Schwangerschaft kontraindiziert. Wir empfehlen daher, Ihren Arzt bezüglich der Arzneimittel zu fragen, die Sie gerade einnehmen, bevor Sie eine Schwangerschaft planen.

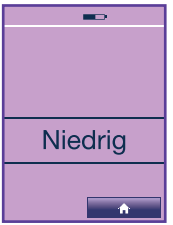
Wenn Sie den Monitor als Schwangerschaftstest verwenden, kann Ihr Ergebnis durch bestimmte Krankheiten und Medikamente beeinträchtigt werden. Siehe Frage 24.

Der **Clearblue Advanced Fertilitätsmonitor darf NICHT als Verhütungsmethode verwendet werden.**

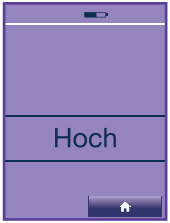
Wie funktioniert der Monitor?

Der Clearblue Advanced Fertilitätsmonitor erkennt Änderungen der 2 wichtigsten Fertilitätshormone im Urin – luteinisierendes Hormon (LH) und Östrogen. Er ermittelt diese Veränderungen durch einfache Urintests.

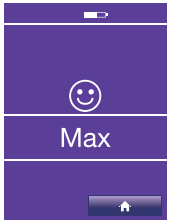
Der Monitor fordert Sie an bestimmten Tagen Ihres Zyklus zu Tests auf.



„Niedrig“ wird an Tagen angezeigt, an denen die Chance auf eine Schwangerschaft unwahrscheinlich, jedoch nicht unmöglich ist.



Der Östrogenspiegel steigt in den Tagen vor dem LH-Anstieg an und unterstützt den Körper bei der Vorbereitung auf den Eisprung. Die Feststellung eines Östrogenanstiegs zeigt an, dass Ihre Fruchtbarkeit nun höher ist. Auf dem Monitor wird dieser Zustand als „Hoch“ angezeigt.



Der LH-Spiegel steigt ca. 24 bis 36 Stunden vor dem Ausstoß einer Eizelle aus einem Eierstock (Eisprung genannt). Wird ein Anstieg des LH-Spiegels festgestellt, bedeutet dies, dass Sie sich in Ihrer fruchtbarsten Phase befinden. Dieser Zustand wird als maximale Fruchtbarkeit angezeigt.

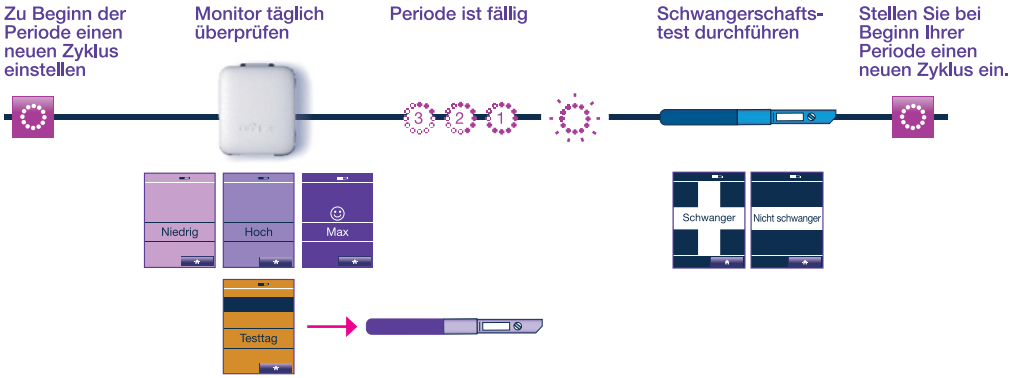
Wenn Sie an Tagen mit hoher und maximaler Fruchtbarkeit Geschlechtsverkehr haben, erhöhen Sie Ihre Chancen schwanger zu werden auf ein Maximum.

Der Clearblue Advanced Fertilitätsmonitor ermöglicht Schwangerschaftstests durch den Nachweis des Schwangerschafts-hormons hCG in Ihrem Urin.

Der Clearblue Advanced Fertilitätsmonitor ermöglicht die Eingabe von möglicherweise nützlichen Informationen in den Kalender, z.B. wann Sie Geschlechtsverkehr hatten.

Schnelle Übersicht über die Funktionsweise des Monitors

Dies ist eine vereinfachte Version der Funktionsweise des Monitors. Lesen Sie vor der Verwendung die vollständige Gebrauchsanleitung.



Wie genau ist der Clearblue Advanced Fertilitätsmonitor?

In Labortests hat sich der Clearblue Advanced Fertilitätsmonitor beim Nachweis des LH-Anstiegs zu 99 % als zuverlässig erwiesen (in Zyklen, in denen ein LH-Anstieg nachgewiesen wurde).

In Labortests hat sich der Clearblue Advanced Fertilitätsmonitor bei der Feststellung einer Schwangerschaft ab dem Fälligkeitstag der Periode zu mehr als 99 % zuverlässig erwiesen.

Übersicht

Deckel

Touchscreen

Der Bildschirm wird bei Nichtverwendung nach 30 Sekunden automatisch abgedunkelt und nach 1 Minute ausgeschaltet.

Verwenden Sie Ihren Finger zur Bedienung des Touchscreens – verwenden Sie keine scharfen Gegenstände.

Ein/Aus-Taste

Testlicht

Testschlitz

heutiges Datum

Batterie-zustandsanzeige

Alarm

Uhrzeit

Zyklustag sowie Fertilitätsstatus oder Informationen zum Testtag

Informationsleiste

Neuen Zyklus und Zyklusinformationen einstellen

Alarm einstellen

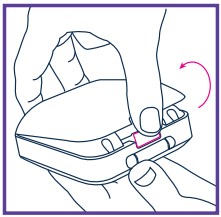
Kalender

Zyklusinformationen eingeben und überprüfen

Einstellungen ändern

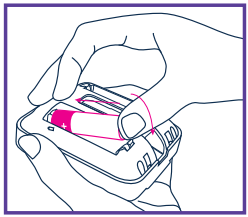
Einlegen der Batterien

1



Drücken Sie die Taste zum Lösen der Batterieabdeckung, und entfernen Sie die Abdeckung.

2



Legen Sie zuerst den positiven Anschluss der Batterie ein, und richten Sie das „+“ auf der Batterie zum gedruckten „+“-Zeichen im Batteriefach aus. Drücken Sie den negativen Anschluss nach unten und setzen Sie nach dem Einlegen der Batterien die Abdeckung wieder auf.

Weitere Informationen zu Batterien, einschließlich dem Austauschen der Batterien, finden Sie auf Seite 24.

Einstellen des Monitors

Schalten Sie den Monitor ein und befolgen Sie die Anweisungen auf dem Bildschirm um Folgendes vorzunehmen:

1. Einstellen der Sprache.
2. Kalibrieren des Bildschirms.
3. Auswählen des heutigen Datums.
4. Auswählen des Uhrzeitformats und Einstellen der Uhrzeit.
5. Einstellen einer PIN (optional). Wenn Sie eine PIN einstellen, werden Sie bei jedem Einschalten des Monitors zur Eingabe dieser PIN aufgefordert.

Alles zuvor genannte (mit Ausnahme des Datums) kann unter „Einstellungen“ geändert werden. Nach der Einstellung sollte das Datum nicht mehr geändert werden. Falls doch, müssen Sie den Monitor neu programmieren (siehe Seite 23).

Zu Beginn jeder Periode müssen Sie einen neuen Zyklus einstellen. Stellen Sie den Zyklus zwischen Tag 1 und Tag 4 Ihrer Periode ein, wobei Tag 1 der erste Tag Ihrer Periode ist, d. h. der erste Tag der Regelblutung (ignorieren Sie Schmierblutungen). Wenn Sie während der ersten 4 Tage Ihres Zyklus keinen neuen Zyklus einstellen, müssen Sie mit der Verwendung des Monitors bis zum nächsten Zyklus warten.

1. Drücken Sie > >
2. Geben Sie das Startdatum Ihrer Periode ein.
3. Geben Sie die Uhrzeit ein, zu der Ihre Periode begonnen hat.

   Wenn Sie sich nicht erinnern können, wann Ihre Periode begonnen hat oder wenn Ihre Periode in der Nacht begonnen hat, geben Sie die Uhrzeit ein, zu der Sie normalerweise aufwachen. Es ist wichtig, dass Sie versuchen sich zu erinnern, wann Ihre Periode begonnen hat, da der Monitor anhand dieser Information den ersten Tag Ihres Zyklus bestimmt.
4. Einstellen des Testzeitraums.

   Der Testzeitraum, in dem Tests durchgeführt werden können, beträgt 6 Stunden. Weitere Informationen finden Sie auf Seite 10.
5. Drücken Sie , um die Einstellung abzuschließen.
6. Der Monitor zeigt den Tag Ihres Zyklus an und ob es sich um einen Tag mit niedriger, hoher oder maximaler Fruchtbarkeit handelt.

Weitere Informationen zur Zykluseinstellung

- wird angezeigt, damit Sie wissen, dass Ihr neuer Zyklus mit dem Anfang des Testzeitraums beginnt. Es kann sein, dass Tag 1 erst nach dem Tag des Periodenbeginns angezeigt wird.
- Wenn Sie einen neuen Zyklus einstellen und wenn Ihr vorangegangener Zyklus kürzer als 21 Tage oder länger als 42 Tage gewesen ist, wird eine Nachricht angezeigt, in der Anweisungen zum Vorgehen enthalten sind (siehe Frage 1).

Ändern der Zykluseinstellung

Sie können die Zykluseinstellung nur zwischen Tag 1 und Tag 4 ändern oder löschen.

- Drücken Sie > > Ändern

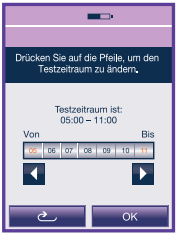
  Siehe „Neuen Zyklus einstellen“ und befolgen Sie die Schritte.

Löschen der Zykluseinstellungen

- Drücken Sie > > Löschen

  Der Monitor wird auf die Einstellungen des vorangegangenen Zyklus zurückgesetzt.

Weitere Informationen zum Testzeitraum



- Sie müssen Ihren Monitor während des Testzeitraums täglich prüfen, um herauszufinden, wann Sie einen Test durchführen müssen.
- Sie können den Testzeitraum von 6 Stunden innerhalb eines Zeitraums von 24 Stunden beliebig einstellen. Es muss sich jedoch um einen Zeitpunkt handeln, an dem Sie mit dem ersten Urin des Tages nach dem Aufwachen testen können, da dieser die höchste Hormonkonzentration enthält.
- Im ersten Zyklus stellt der Monitor Ihren Testzeitraum automatisch von 05:00 Uhr bis 11:00 Uhr. Sie können dies ändern, indem Sie die Pfeile zur Anpassung des Testzeitraums verwenden und anschließend „OK“ drücken.

- Zu Beginn jedes darauffolgenden Zyklus stellt der Monitor das Zeitfenster auf dieselbe Zeit ein, wie bei Ihrem vorangegangenen Zyklus.
- Drücken Sie > > , um die Einstellungen für Ihren Testzeitraum anzuzeigen.
- Sie können Ihren Testzeitraum zwischen Tag 1 und Tag 4 ändern. Zum Ändern Ihres Testzeitraums befolgen Sie bitte die Anweisungen zum Ändern der Zykluseinstellung. Siehe Seite 10.

Einstellen des Alarms

Vielleicht möchten Sie einen Alarm einstellen, der Sie an den Testzeitpunkt erinnert. Dies ist nach der Einstellung eines neuen Zyklus möglich. Wenn Sie Ihren Zyklus während des ersten Anwendungszyklus löschen oder ändern, wird der Alarm gelöscht und muss neu eingestellt werden. Der Alarm ist nur an Testtagen aktiv und kann nur innerhalb des Testzeitraums eingestellt werden.

1. Drücken Sie > > EIN
2. Geben Sie eine Uhrzeit ein, und drücken Sie OK.

wird in der Informationsleiste angezeigt und zeigt an, dass ein Alarm eingestellt ist.

Fertilitäts- und Schwangerschaftstest

Stellen Sie sicher, dass Sie den richtigen Test verwenden, je nachdem, ob Sie Ihre **Fruchtbarkeit** oder eine Schwangerschaft testen möchten. Die Fertilitätstests sind in lilafarbener Folie verpackt und die Teststäbchen sind lila und weiß. Nur Clearblue Advanced Fertilitätsmonitor- Teststäbchen oder -Schwangerschaftstests dürfen mit diesem Monitor verwendet werden. Nach dem Einführen des Teststäbchens erkennt der Monitor, ob es sich um einen Fertilitäts- oder Schwangerschaftstest handelt und liest das Ergebnis automatisch aus.

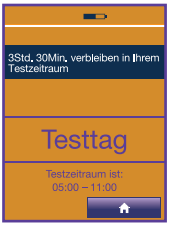
Fertilitätstest

Schwangerschaftstest

Fertilitätstest

Es ist wichtig, dass Sie alle Fertilitätstests so durchführen, wie es der Monitor anzeigt. Wenn Sie einen Test vergessen haben, verwendet der Monitor die bereits gespeicherten Daten, um Ihren Fertilitätsstatus zu ermitteln. Möglicherweise können dann Ihre Tage mit der höchsten Fruchtbarkeit nicht erkannt werden. Wenn Sie einen Test vergessen, werden Sie beim nächsten Einschalten des Monitors in der Informationsleiste darauf aufmerksam gemacht. Drücken Sie „OK“, um diese Nachricht zu löschen.

Sobald Sie einen neuen Zyklus eingegeben haben, zeigt der Kalender Ihnen an, an welchen Tagen Sie die Tests durchführen sollten.

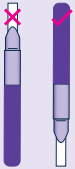
1. 

Überprüfen Sie, ob der Monitor Sie zu einem Test auffordert – das Testlicht blinkt und das Display zeigt den Testtag an. Sie können bei jeder beliebigen Anzeige einen Test einlegen, außer wenn der Bildschirm „Clearblue“ oder einen Fehler anzeigt.

2. Wählen Sie den richtigen Test aus, wenn Sie mit dem Test beginnen möchten. Fertilitätstests sind in lilafarbener Folie verpackt.

3 Öffnen Sie die Folie, nehmen Sie den Test heraus und verwenden Sie den Test umgehend.

Halten Sie den Test nicht mit der saugfähigen Spitze nach oben, da dies das Ergebnis beeinträchtigen könnte.



4 Wählen Sie Ihre Testmethode aus:

In Ihrem Urinstrahl

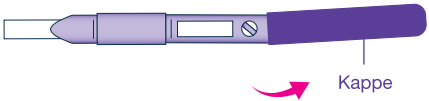
Halten Sie die saugfähige Testspitze **nur für 3 Sekunden** nach unten in Ihren Urinstrahl.

ODER

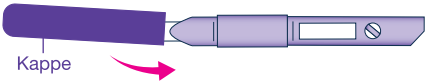
In einer Urinprobe

Alternativ können Sie den Urin in einem sauberen und trockenen Behälter sammeln und die saugfähige Spitze, wie gezeigt, **nur für 15 Sekunden** in den Urin eintauchen.

5 Nehmen Sie die Kappe ab.



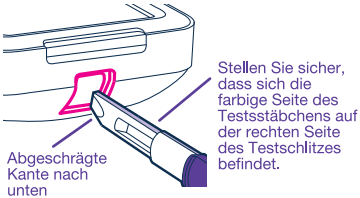
6 Stecken Sie die Kappe auf die saugfähige Spitze. Wischen Sie jeglichen überschüssigen Urin ab.



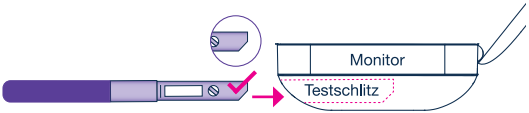
7 Legen Sie den Test umgehend in den Monitor ein. Wenn der Monitor ausgeschaltet ist, schalten Sie ihn erneut ein und **warten Sie, bis der Clearblue Bildschirm nicht mehr angezeigt wird, bevor Sie den Test einlegen.**

8 Suchen Sie nach dem Testschlitz.

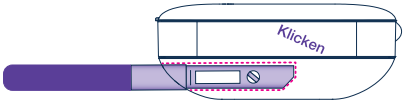
9 Halten Sie den Monitor in einer flachen Position oder legen Sie ihn auf eine ebene Fläche.



10 Führen Sie das Teststäbchen mit der abgeschrägten Kante nach unten und der farbigen Seite auf der rechten Seite des Testschlitzes ein.



11 Schieben Sie den Test hinein, bis Sie ein Klickgeräusch hören.

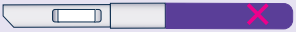


NICHT

Führen Sie **nicht** die saugfähige Spitze in den Monitor ein.

Führen Sie das Teststäbchen **nicht** mit nach oben weisender abgeschrägter Kante in den Monitor ein.

Führen Sie **nicht** die Kappe in den Monitor ein.



12 Der Monitor bestätigt, dass der Test richtig eingeführt wurde und stellt fest, ob es sich um einen Fertilitäts- oder Schwangerschaftstest handelt. Sobald dieser Vorgang abgeschlossen ist, wird ein Countdown-Bildschirm angezeigt. Beim Testen auf Fruchtbarkeit zeigt dieser Bildschirm auch an, nach welchem Hormon gesucht wird, bis der Anstieg des luteinisierenden Hormons festgestellt wird.

Entfernen Sie während des Countdowns keinesfalls das Teststäbchen. Wenn Sie das Teststäbchen zu früh entfernen, wird eine Fehlermeldung angezeigt. Siehe Seite 25.

Der Bildschirm schaltet sich zwar nach 1 Minute ab, aber der Monitor fährt mit der Analyse des Tests fort. Das Testlicht blinkt.

13 Warten Sie 5 Minuten, bis das Ergebnis bereitsteht.

14 Wenn Sie den Monitor wieder einschalten, können Sie auf dem Bildschirm sehen, wie lange Sie warten müssen. Bei Testende ertönt ein Signal, und das Licht hört auf zu blinken.

15 Wenn der Monitor ausgeschaltet ist, schalten Sie ihn wieder ein und entnehmen Sie das Teststäbchen.

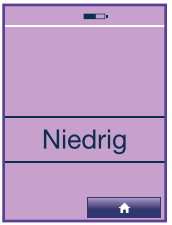
16 Lesen Sie das Ergebnis ab. Das Ergebnis kann nur am Monitor abgelesen werden. Eventuell auf dem Teststäbchen sichtbare Linien sind nicht aussagekräftig.

17 Entsorgen Sie das Teststäbchen mit dem normalen Haushaltsmüll. Verwenden Sie den Test nicht wieder.

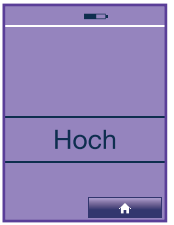
Weitere Informationen zur Durchführung von Fertilitätstests

- Beim Testen der Fertilität müssen Sie sicherstellen, dass Sie 10er-Sets derselben Chargennummer verwenden. Sie finden die Chargennummer auf der Testfolie oder auf der Verpackung (Fertilitätstests beginnen mit FT, z. B. FT0001). Nach der Durchführung von 10 Tests können Sie, wenn der Monitor Sie zur Durchführung weiterer 10 Tests im selben Zyklus auffordert, eine andere Chargennummer verwenden, solange die 10 Tests dieselben sind.
- Verwenden Sie keine abgelaufenen Tests oder Tests, deren Folien beschädigt ist. Das Verfallsdatum befindet sich auf der Folie und der Verpackung.
- Sollten Sie Ihren Urin für einen späteren Test aufbewahren wollen, wenn Sie zum Beispiel zur Toilette gehen müssen, bevor Ihr Testzeitraum beginnt, dann verwenden Sie hierfür einen sauberen und trockenen Behälter und bewahren Sie diesen bis zur Durchführung des Tests bei Raumtemperatur auf. Denken Sie daran, den Test während des Testzeitraums durchzuführen.

Weitere Informationen zum Ergebnis Ihres Fertilitätstests



Niedrig zeigt an, dass es unwahrscheinlich, aber nicht unmöglich ist, dass Sie schwanger werden, wenn Sie heute Geschlechtsverkehr haben.



„Hoch“ zeigt an, dass eine erhöhte Wahrscheinlichkeit besteht, schwanger zu werden, wenn Sie heute Geschlechtsverkehr haben. Dies wird angezeigt, wenn der Monitor einen Anstieg Ihres Östrogenspiegels erkennt. „Hoch“ wird weiterhin angezeigt, bis der Monitor den Anstieg Ihres luteinisierenden Hormons erkennt (und „Max“ angezeigt wird). „Hoch“ wird auch an dem Tag nach Ihren 2 Tagen mit maximaler Fruchtbarkeit angezeigt. **Falls an mehr als 10 bzw. an mehr Tagen als erwartet „Hoch“ angezeigt wird, siehe Frage 6.**

„Max“ zeigt an, dass Sie Ihre fruchtbarste Zeit erreicht haben. Dies wird angezeigt, wenn der Monitor einen Anstieg Ihres luteinisierenden Hormons (LH) (24 bis 36 Stunden vor dem Eisprung) entdeckt. Der Monitor zeigt für 2 aufeinanderfolgende Tage „Max“ an.

Wenn Sie sowohl an Tagen mit hoher als auch mit maximaler Wahrscheinlichkeit Geschlechtsverkehr haben, erhöhen Sie Ihre Chancen schwanger zu werden auf ein Maximum.

Zyklen variieren von Frau zu Frau und von Zyklus zu Zyklus. Das bedeutet, dass die Anzahl der Tage mit hoher Wahrscheinlichkeit variieren kann. Auch können diese zu unterschiedlichen Terminen in den Zyklen auftreten, „Maximal“ wird dennoch stets für 2 aufeinanderfolgende Tage angezeigt.

Durchführen von Schwangerschaftstests

Wenn Sie den Monitor zum ersten Mal verwenden, müssen Sie einen neuen Zyklus einstellen, bevor Sie einen Schwangerschaftstest durchführen. Sie können während Ihres Testzeitraums einen Test durchführen. Tritt jedoch ein Fehler auf, müssen Sie den Test erneut und mit einem neuen Test durchführen.

1. Sie müssen den Test innerhalb Ihres Testzeitraums durchführen.

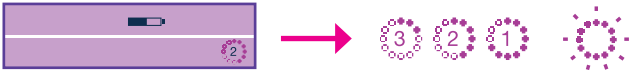
   Drücken Sie zur Anzeige Ihres Testzeitraums >
2. Wählen Sie den richtigen Test aus. Schwangerschaftstests befinden sich in einer weißen Folie.

3. Befolgen Sie die Anweisungen für „Testen der Fertilität“ ab Schritt 3.
4. Bitte beachten Sie, dass der Schwangerschaftstest eine blaue Seite und eine blaue Kappe hat und dass Ihr Ergebnis nach 5 Minuten angezeigt wird.

Siehe Seite 18 für weitere Informationen, bevor Sie mit dem Schwangerschaftstest beginnen.

Weitere Informationen zur Durchführung von Schwangerschaftstests

- Der Fälligkeitstag Ihrer Periode wird vom Monitor anhand der Tage mit maximaler Fruchtbarkeit und Informationen aus vorangegangenen Zyklen berechnet. Wenn diese Informationen dem Monitor nicht zur Verfügung stehen, geht dieser von einem 28-Tage-Zyklus aus.
- Zyklen können variieren und es handelt sich lediglich um Richtwerte.
- Das Symbol gibt die Anzahl der Tage bis zum Fälligkeitstag Ihrer Periode an.
- Am Fälligkeitstag Ihrer Periode zeigt das Symbol keine Zahl mehr an, sondern blinkt.



- Der Monitor weist eine Zuverlässigkeit von über 99 % hinsichtlich der Feststellung einer Schwangerschaft ab dem Fälligkeitstag der Periode auf.
- Clearblue empfiehlt Ihnen, den Test ab dem Tag des berechneten Einsetzens Ihrer Monatsblutung durchzuführen. Da jedoch der Spiegel des Schwangerschaftshormons in der Frühschwangerschaft rasch ansteigt, kann bereits bis zu 3 Tage vor Fälligkeit der Periode ein Schwangerschaftstest mit dem Clearblue Advanced Fertilitätsmonitor durchgeführt werden. Bei klinischen Tests mit Frühschwangerschaftsproben ermittelte der Clearblue Advanced Fertilitätsmonitor die folgenden Ergebnisse:

Anzahl der Tage vor der Fälligkeit der Periode	% der schwangeren Frauen, die das Ergebnis „Schwanger“ erhalten haben
-1	96%
-2	91%
-3	74%

- Verwenden Sie keine abgelaufenen Tests oder Tests, deren Folien beschädigt sind. Das Verfallsdatum befindet sich auf der Folie.
- Sollten Sie Ihren Urin für einen späteren Test aufbewahren wollen, wenn Sie zum Beispiel zur Toilette gehen müssen, bevor Ihr Testzeitraum beginnt, dann verwenden Sie hierfür einen sauberen und trockenen Behälter und bewahren Sie diesen bis zur Durchführung des Tests bei Raumtemperatur auf. Denken Sie daran, den Test während des Testzeitraums durchzuführen.

Weitere Informationen zum Ergebnis Ihres Schwangerschaftstests

- Ihr Ergebnis ist „Schwanger“. Suchen Sie Ihren Arzt auf, um das weitere Vorgehen zu besprechen.

- Ihr Ergebnis ist „Nicht schwanger“. Sie sind entweder nicht schwanger, oder der Spiegel des Schwangerschaftshormons ist nicht hoch genug für eine Erkennung durch den Test, falls Sie ihn vor Fälligkeit Ihrer Periode durchgeführt haben. Machen Sie in diesem Fall am Fälligkeitstag Ihrer Periode einen weiteren Test.
- Wenn Sie am Fälligkeitstag Ihrer Periode das Testergebnis „Nicht schwanger“ erhalten, können Sie drei Tage später erneut einen Test durchführen. Wenn dieser Test ebenfalls das Ergebnis „Nicht schwanger" anzeigt und Ihre Periode immer noch nicht eingesetzt hat, suchen Sie Ihren Arzt auf.

Kalendar

Im Kalender werden Informationen zum aktuellen und zu den sechs letzten Zyklen gespeichert. Ältere Zyklusdaten werden überschrieben.

1. Wenn Sie auf diese Informationen zugreifen möchten, drücken Sie >
   Alternativ können Sie die Daten auch über > > > aufrufen.
2. Mithilfe der Pfeiltasten können Sie durch die gespeicherten Daten navigieren

Erläuterung der Symbole

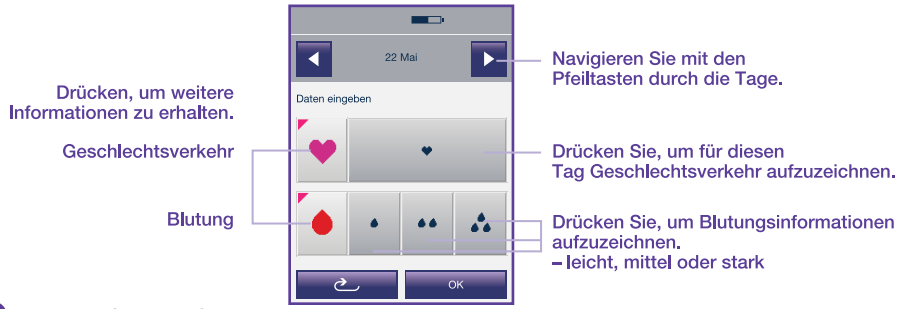
In der linken oberen Ecke jedes Feldes wird das Datum angezeigt. Im Folgenden werden Beispiele für mögliche Kalenderanzeigen gezeigt.

- 1 — Tag mit niedriger Fruchtbarkeit im vergangenen Zyklus
- 28 — Tag mit hoher Fruchtbarkeit im vergangenen Zyklus
- Tag mit höchster Fruchtbarkeit im vergangenen Zyklus
- 14 — Tag mit niedriger Fruchtbarkeit im aktuellen Zyklus
- 21 — Tag mit hoher Fruchtbarkeit im aktuellen Zyklus
- Tag mit höchster Fruchtbarkeit im aktuellen Zyklus
- 21 — Ein Fertilitätstest wird angefordert.
- 5 — Eine schwarze Umrandung zeigt das aktuelle Datum an.
- 6 — Zukünftiges Datum
- Fertilitätstest angefordert und abgeschlossen
- Fertilitätstest angefordert aber ausgelassen
- Blutungsinformationen aufgezeichnet
- Geschlechtsverkehr aufgezeichnet Wenn Blutungsinformationen aufgezeichnet sind, wird das Herz weiß angezeigt.
- Zyklusüberblick
- Beginn eines neuen Zyklus (Tag 1)
- Schwanger
- Nicht schwanger

Informationen im Kalender aufzeichnen

Der Monitor kann Zusatzinformationen speichern, die Sie über die Kalenderansicht eingeben können. Diese Informationen werden durch den Monitor nicht analysiert und haben keinen Einfluss auf die Ergebnisse von Schwangerschafts- oder Fertilitätstests.

1. Wenn Sie auf diese Informationen zugreifen möchten, drücken Sie >
   Alternativ können Sie die Daten auch über > > > aufrufen.
2. Drücken Sie auf den Tag, für den Sie Informationen eingeben möchten (für Tage in der Zukunft ist dies nicht möglich).
   Mit den Pfeiltasten MMM YYYY können Sie in einen anderen Monat navigieren.



3. Drücken Sie auf „OK“.
4. Der Kalender wird mit dem entsprechenden Symbol aktualisiert.

Zyklusüberblick

Die Tabellen mit dem Zyklusüberblick geben Auskunft über Ihre vorherigen 6 Zyklen (bzw. weniger, wenn der Monitor über einen kürzeren Zeitraum verwendet wurde), -1 stellt den letzten Zyklus dar und -6 den am weitesten zurückliegenden. Mithilfe dieser Informationen können Sie und Ihr Arzt Ihr Zyklusmuster besser verstehen. Der Zyklusüberblick ist nach Einstellen des ersten Zyklus verfügbar.

1. Wechseln Sie zu > > >

   Sie können auch über > > > darauf zugreifen.

2. Informationen über den Zyklusüberblick

Einstellungen

1. Drücken Sie auf > , um zu den Einstellungen zu wechseln.

Anpassen der Einstellungen

Helligkeit
Eine Reduzierung der Helligkeit kann die Lebensdauer der Batterie verlängern.

Uhrzeit
Wenn kein Zyklus eingestellt wurde, können Sie die Uhrzeit beliebig ändern. Nach Einstellung des Zyklus können Sie die Uhrzeit nur bis Tag 4 ändern. Zwischen Tag 1 und Tag 4 können Sie die Uhrzeit um +/- 1 Stunde ändern. Diese Anpassung ist nur einmal pro Zyklus möglich. Bei einer Änderung der Uhrzeit wird der Testzeitraum automatisch aktualisiert. Siehe Frage 15.

Sprache
Sprache auswählen

Neu programmieren
Nach einer Neuprogrammierung werden alle gespeicherten Informationen – einschließlich dem Zyklusüberblick und den Kalenderinformationen – gelöscht. Dieser Vorgang kann nicht rückgängig gemacht werden.

Drücken, um die Neuprogrammierung zu starten: > > .

Drücken Sie auf „Ja“ und anschließend auf „OK“, um den Vorgang zu bestätigen. Überprüfen Sie vor Verwendung des Monitors, ob dieser für Sie geeignet ist (siehe Seite 3), und richten Sie anschließend den Monitor ein (siehe Seite 8).

PIN
Einstellen, Ändern und Löschen einer PIN

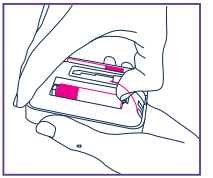
Kalibrierung
Wenn der Bildschirm nicht ordnungsgemäß reagiert, müssen Sie diesen neu kalibrieren.

Informationen über Batterien

Es ist sehr wichtig zwei 1,5-V-Alkali-Batterien vom Typ LR6 (AA) zu verwenden. Andernfalls riskieren Sie, dass der Monitor nicht ordnungsgemäß funktioniert. **Verwenden Sie KEINE** wiederaufladbaren Batterien. Tauschen Sie die Batterien umgehend aus, wenn Sie dazu aufgefordert werden. Andernfalls riskieren Sie, die auf Ihrem Monitor gespeicherten Informationen zu verlieren. Bei niedriger Batterieversorgung schaltet sich der Monitor aus, um Ihre Daten zu schützen. Ersetzen Sie die Batterien, bevor Sie fortfahren.

Wenn die Batterien nicht wie angefordert ersetzt werden, wird der Monitor nicht ausreichend mit Strom versorgt und muss neu programmiert werden. Bei einer Neuprogrammierung werden alle gespeicherten Informationen gelöscht.

Wenn der Monitor über einen längeren Zeitraum nicht mit Strom versorgt wird, wird dieser möglicherweise automatisch neu programmiert. Nach Austauschen der Batterien werden Sie vom Bildschirm aufgefordert, eine Sprache auszuwählen.



Zum Austauschen der Batterien **den Monitor ausschalten** und die alten Batterien **mit dem negativen Anschluss voran entfernen**. Verwenden Sie zum Entfernen der Batterien keine scharfen Gegenstände.

Ersetzen Sie die Batterien gemäß den Anweisungen auf Seite 8.
Schalten Sie zum Durchlaufen von Selbsttests den Monitor wieder ein.

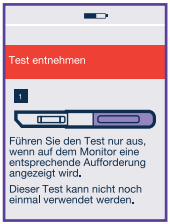
Informationen zum Entsorgen von Batterien finden Sie unter Frage 23.

Reinigen des Testschlitzes

1. Entfernen Sie die Batterieabdeckung.
2. Finden und drücken Sie die Führungsschiene für das Teststäbchen heraus.
3. Befeuchten Sie vorsichtig ein sauberes Wattestäbchen mit kaltem Wasser, und reinigen Sie vorsichtig den Testschlitz und die Führungsschiene für das Teststäbchen.
4. Setzen Sie die Führungsschiene für das Teststäbchen wieder ein.
5. Schließen Sie die Batterieabdeckung wieder.

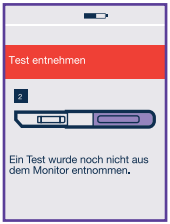
Fehler beim Fertilitätstest

Wenn Ihr Monitor eine Wartung benötigt oder ein Problem vorliegt, werden auf dem Bildschirm weitere Informationen angezeigt.



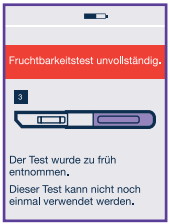
1

Keine Aufforderung zur Durchführung eines Tests durch den Monitor. Entfernen Sie das Teststäbchen aus dem Testschlitz, und führen Sie einen Test nur durch, wenn Sie dazu aufgefordert werden.



2

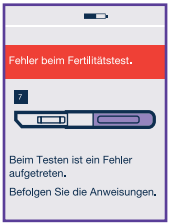
Entfernen Sie den Test aus dem Monitor.



3

Der Test wurde bereits vor Ende der Auswertung entnommen.

Sie können innerhalb des Testzeitraums nochmals testen. Vermeiden Sie jedoch vor Testbeginn eine übermäßige Flüssigkeitsaufnahme und führen Sie den Test möglichst nahe am Ende des Testzeitraums durch. Alternativ können Sie warten und den Test am darauffolgenden Tag innerhalb des Testzeitraums durchführen. Denken Sie daran, den Test erst zu entnehmen, wenn der Test abgeschlossen ist. Siehe Seite 12.



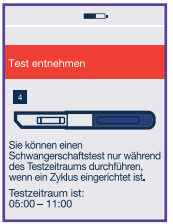
7 Beim Testen ist ein Fehler aufgetreten. Es kann sein, dass:

- die saugfähige Testspitze nicht nach unten gehalten oder das Teststäbchen nach Auftragen des Urins nicht flach hingelegt wurde.
- zu viel oder zu wenig Urin aufgetragen wurde.

Sie können innerhalb des Testzeitraums nochmals testen. Vermeiden Sie jedoch vor Testbeginn eine übermäßige Flüssigkeitsaufnahme, und führen Sie den Test möglichst nahe am Ende des Testzeitraums durch. Alternativ können Sie warten und den Test am darauffolgenden Tag innerhalb des Testzeitraums durchführen. Siehe Seite 12.

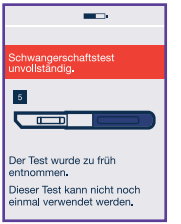
Fehler beim Schwangerschaftstest

Tritt während des Schwangerschaftstests ein Fehler auf, wird möglicherweise einer der folgenden Bildschirme angezeigt:



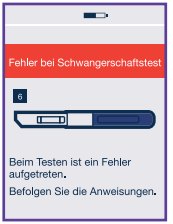
4

Der Test wurde außerhalb des Testzeitraums durchgeführt. Dieser Test kann nicht wiederverwendet werden. Warten Sie bis zum Beginn des Testzeitraums, und verwenden Sie einen neuen Test.



5

Der Test wurde bereits vor Ende der Auswertung entnommen. Der Monitor kann für diesen Test keine Ergebnisse anzeigen. Siehe Seite 17.



6 Beim Testen ist ein Fehler aufgetreten. Es kann sein, dass:

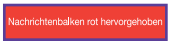
- die saugfähige Testspitze nicht nach unten gehalten oder das Teststäbchen nach Auftragen des Urins nicht flach hingelegt wurde.
- zu viel oder zu wenig Urin aufgetragen wurde.
- Sie innerhalb dieses Testzeitraums bereits einen Schwangerschaftstest durchgeführt haben.

Weitere Informationen finden Sie auf Seite 17.

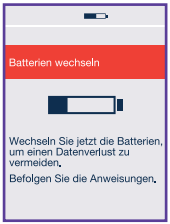
8

Der verwendete Test kann vom Monitor nicht identifiziert werden. Führen Sie einen neuen Test durch, und stellen Sie sicher, dass Sie einen Clearblue Advanced Fertilitätsmonitor Fertilitäts- bzw. Schwangerschaftstest verwenden.

Weitere Nachrichten/Fehler



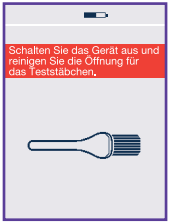
Der Nachrichtenbalken wird rot hervorgehoben.
Der Nachrichtenbalken wird rot hinterlegt, wenn Sie falsche Informationen eingeben oder Sie die OK-Taste drücken, ohne zuvor Informationen eingegeben zu haben. Geben Sie die korrekten Informationen ein.



Die Batterien sind fast leer und sollten gegen neue ausgetauscht werden. Je länger Sie warten, desto höher ist die Wahrscheinlichkeit, dass die Batterien zu schwach sind und dadurch Informationen verlorengehen. Schalten Sie den Monitor aus, und entnehmen Sie die Batterien nur, wenn Sie diese auch tatsächlich austauschen können. Sobald Sie die neuen Batterien eingesetzt haben, müssen Sie den Monitor zum Durchlaufen von Selbsttests wieder einschalten.

Sie können den Test erst durchführen, wenn Sie die Batterien gegen neue ausgetauscht haben. Zum Schutz gespeicherter Informationen schaltet der Monitor sich selbstständig aus. Entnehmen Sie die Batterien nur, wenn Sie diese auch wirklich umgehend gegen neue Batterien austauschen können. Sobald Sie die neuen Batterien eingesetzt haben, müssen Sie den Monitor zum Durchlaufen von Selbsttests wieder einschalten.

Diese Meldung zeigt ein Problem mit dem Monitor an. Zudem erscheint auf dem Bildschirm eine Zahl. Bitte rufen Sie unseren Beratungsservice an. Teilen Sie mit, dass Sie ein Problem mit Ihrem Monitor haben und welche Zahl auf Ihrem Bildschirm angezeigt wird.



Der Testschlitz muss vor dem Einlegen eines Tests gereinigt werden. Siehe Seite 24. Diese Meldung wird möglicherweise auch angezeigt, wenn der Test nicht ordnungsgemäß eingelegt wurde. Siehe Seite 14.

Fragen und Antworten:
Verwenden des Monitors und Fertilitätstests/Ergebnisse

1 Was ist, wenn meine Zykluslänge von Monat zu Monat unterschiedlich ist?

Solange Ihr Zyklus mindestens 21 Tage und höchstens 42 Tag dauert, spielen Variationen in der Länge keine Rolle.

Wenn Ihr Zyklus außerhalb dieses Bereichs liegt, ist die Ermittlung Ihrer fruchtbaren Tagen unter Umständen nicht möglich.

2 Ich habe vergessen, an dem Tag, an dem meine Monatsblutung eingesetzt hat, einen neuen Zyklus einzustellen. Was soll ich tun?

In den ersten 4 Tagen Ihres neuen Zyklus können Sie einen neuen Zyklus einstellen.

Drücken Sie auf > > , um einen neuen Zyklus einzustellen.

Informationen zum Einstellen eines neuen Zyklus finden Sie auf Seite 9.

Wenn Sie innerhalb der ersten 4 Tage keinen neuen Zyklus eingestellt haben, sollten Sie mit der Einstellung eines neuen Zyklus bis zur nächsten Monatsblutung warten.

3 Ich dachte, dass meine Monatsblutung angefangen hat und habe einen neuen Zyklus eingerichtet, tatsächlich handelte es sich aber nur um eine Schmierblutung. Was soll ich tun?

Drücken Sie im Menü auf > > und befolgen Sie die Anweisungen zur Löschung Ihres Zyklus. Sie können Ihren Zyklus nur zwischen Tag 1 und Tag 4 Ihres Zyklus löschen. Stellen Sie dann mit Beginn Ihrer Monatsblutung den neuen Zyklus ein.

4 Was passiert, wenn ich meinen Zyklus nach Tag 4 löschen muss?

Sie können Ihren Zyklus nur zwischen Tag 1 und Tag 4 löschen. Fahren Sie wie aufgefordert mit den Tests fort, auch wenn in diesem Zyklus Ihre fruchtbaren Tage möglicherweise nicht ermittelt werden können. Sie sollten mit der Einstellung eines neuen Zyklus bis zum Beginn Ihrer nächsten Periode warten. Siehe Seite 9.

5 Was soll ich tun, wenn ich dringend zur Toilette muss, bevor mein Testzeitraum beginnt?

Sie sollten stets den Urin verwenden, den Sie nach der längsten Schlafperiode ausscheiden. Das kann bedeuten, dass Sie den Urin bis zur Durchführung des Tests aufbewahren müssen. Siehe Seite 13.

6 Mein Monitor zeigt mehr als 10 Tage mit hoher Fruchtbarkeit bzw. mehr Tage mit hoher Fruchtbarkeit als erwartet an. Woran liegt das?

Wenn der Monitor einen Anstieg Ihres Östrogenspiegels feststellt, zeigt er „Hoch“ an. An den folgenden Tagen überprüft der Monitor Ihren LH-Anstieg. Er zeigt weiterhin „Hoch“ an, bis Ihr LH-Anstieg ermittelt wurde und „Max“ angezeigt wird.

Wenn der LH-Anstieg nicht ermittelt und „Max“ nicht angezeigt wird, werden möglicherweise mehr Tage mit hoher Fruchtbarkeit angezeigt als erwartet.

Es können bis zu 19 Tage mit hoher Fruchtbarkeit angezeigt werden. Es ist unwahrscheinlich, dass Sie über den gesamten Zeitraum fruchtbar sind.

Es ist wichtig, mit den Tests wie aufgefordert durch den Monitor fortzufahren.

7 Mein Monitor hat im Laufe dieses Zyklus kein Symbol für maximale Fruchtbarkeit angezeigt. Woran liegt das?

Wenn keine maximale Fruchtbarkeit angezeigt wird, gibt es dafür mehrere mögliche Gründe: Möglicherweise war Ihr LH-Anstieg zu gering, sodass der Monitor diesen nicht feststellen konnte, ein Test wurde verpasst oder nicht korrekt ausgeführt, oder Sie hatten in diesem Zyklus keinen Eisprung. Bei einem ungewöhnlich kurzen oder langen Zyklus können möglicherweise keine Tage maximaler Fruchtbarkeit ermittelt werden.

Es ist wichtig, den Test durchzuführen, wenn Sie vom Monitor dazu aufgefordert werden. Wenn bei 3 aufeinanderfolgenden Zyklen keine maximalen fruchtbaren Tage angezeigt werden, wenden Sie sich an Ihren Arzt.

8 Mein Monitor hat für den gesamten Zyklus eine geringe Fruchtbarkeit angezeigt. Woran liegt das?

Der Monitor konnte im Laufe dieses Zyklus keine Änderungen der Fruchtbarkeitshormone LH (luteinisierendes Hormon) oder Östrogen erkennen. Die Ursache dafür kann z. B. ein verpasster oder falsch durchgeführter Test oder ein nicht eingetretener Eisprung im jeweiligen Zyklus sein. Es kann auch sein, dass kein neuer Zyklus eingestellt wurde. Denken Sie daran, zu Beginn jeder Periode einen neuen Zyklus einzustellen, damit der Monitor Ihre fruchtbaren Tage ermitteln kann.

Wenn bei 3 aufeinanderfolgenden Zyklen nur Tage mit geringer Fruchtbarkeit angezeigt werden, wenden Sie sich an Ihren Arzt.

9 Mein Monitor hat übergangslos von geringer zu maximaler Fruchtbarkeit gewechselt. Woran liegt das?

Dies kann vereinzelt vorkommen, wenn der Östrogenanstieg nicht vor dem LH-Anstieg festgestellt wird. Weitere Ursachen können ein verpasster bzw. falsch durchgeführter Test oder kurze Zyklen sein, die auf längere Zyklen folgen.

10 Ich habe meine PIN vergessen. Was soll ich tun?

Sie haben zwei Versuche, die PIN korrekt einzugeben. Wenn Sie Ihre PIN zweimal falsch eingeben, dann wird der Monitor automatisch gesperrt und ausgeschaltet. Sie können Ihren Monitor entsperren, indem Sie ihn wieder einschalten und als PIN die Zahlenfolge „0000“ eingeben. Anschließend müssen Sie den PIN ändern. Folgen Sie hierfür den Anweisungen auf dem Bildschirm.

11 Was passiert, wenn ich mal später aufstehe oder vergesse, den Test während des Testzeitraums durchzuführen?

Wenn Sie Ihren Test nicht während des Testzeitraums durchführen, zeigt der Monitor an, dass Sie einen Test verpasst haben. Ihr Fertilitätsstatus wird in diesem Fall anhand Ihrer gespeicherten persönlichen Daten ermittelt. Wenn Sie zum Zeitpunkt des Eisprungs bzw. zu einem Moment, der nah am Eisprung liegt, keinen Test durchführen, können die Tage mit maximaler Fruchtbarkeit möglicherweise nicht ermittelt werden. Es ist also wichtig, dass Sie die Tests wie vom Monitor angefordert durchführen.

12 Ist mein Monitor wasserdicht?

Der Monitor ist nicht wasserdicht. Achten Sie daher unbedingt darauf, dass er nicht nass wird. Wischen Sie jeglichen überschüssigen Urin vom Teststäbchen ab, bevor Sie es in den Testschlitz einsetzen.

13 Kann ich die in meinem Monitor gespeicherten Informationen verlieren?

Der Monitor benötigt eine kontinuierliche Batteriestromversorgung. Es ist daher wichtig, dass Sie die Batterien austauschen, wenn Sie vom Monitor dazu aufgefordert werden.

Kurz vor der endgültigen Erschöpfung der Batterien schaltet sich der Monitor selbst aus, um Ihre Daten zu schützen. Wenn die Batterien jedoch nicht umgehend ausgetauscht werden und das Gerät ohne Stromversorgung bleibt, tritt ein Fehler auf und Ihre Daten gehen verloren. In diesem Fall können Sie Ihren Monitor erst wieder verwenden, wenn Sie die Batterien ersetzen und das Gerät neu programmieren.

14 Welchen Batterietyp sollte ich verwenden?

Es ist sehr wichtig zwei 1,5-V-Alkali-Batterien vom Typ LR6 (AA) zu verwenden. Andernfalls riskieren Sie, die auf Ihrem Monitor gespeicherten Informationen zu verlieren. **Verwenden Sie KEINE** wiederaufladbaren Batterien.

15 Was soll ich tun, wenn ich auf Reisen bin und sich die Zeitzone ändert?

Wenn Sie reisen, sollten Sie Ihren Monitor stets im Handgepäck bei sich tragen. Der Monitor übersteht die Durchleuchtung mit Röntgenstrahlen ohne Probleme.

Es empfiehlt sich, die Uhrzeit auf Ihrem Monitor nur bei der Umstellung auf Sommerzeit bzw. Winterzeit zu ändern. Siehe Seite 23. Wenn Sie zwischen Zeitzonen mit einem Zeitunterschied unter 6 Stunden reisen, können Sie nach wie vor testen, wenn Ihr Testzeitraum so eingerichtet ist, dass Sie den ersten Urin nach Ihrem längsten Schlaf in der neuen Zeitzone verwenden können. Dabei kann es hilfreich sein, den Wecker als Erinnerung für den Beginn des Testzeitraums zu stellen; denken Sie aber daran, dass auf dem Monitor die Uhrzeit Ihres Heimatlandes eingerichtet ist.

Wenn Sie zwischen Zeitzonen mit einem Zeitunterschied von über 6 Stunden reisen, können Sie den Testzeitraum entsprechend der Uhrzeit in Ihrem Heimatland (der Monitorzeit) oder der Uhrzeit in Ihrem Zielland einrichten. Dies kann bedeuten, den ersten Urin des Tages aufzuheben und später zu testen, wenn der Testzeitraum beginnt. Alternativ dazu können Sie während des Zyklus, an dem die Reise stattfindet, Tests auslassen. Siehe Frage 11.

16 Was passiert, wenn ich Schichtarbeiterin bin?

Wenn Sie Ihren neuen Zyklus einrichten, dann stellen Sie Ihren Testzeitraum so ein, dass Sie Ihren ersten Urin des Tages nach dem Aufstehen testen können. Wenn Sie in Nachtschichten arbeiten, bietet sich ein Testen des Urins am Nachmittag an. Wenn sich Ihre Schicht während Ihres Zyklus ändert, dann können Sie auch weiterhin den Test nur während Ihres Testzeitraums durchführen. Hierfür sollten Sie aber stets den Urin nach der längsten Schlafphase des jeweiligen Tages verwenden. Dies kann bedeuten, dass Sie den Urin in einem Behälter zum späteren Testen im Testzeitraum sammeln müssen.

17 Was soll ich machen, wenn mein Monitor nicht mehr ordnungsgemäß funktioniert?

Bitte rufen Sie unseren Beratungsservice an.

18 Ich habe den Eindruck, dass der Touchscreen nicht mehr funktioniert. Die Schaltflächen reagieren nicht mehr. Was soll ich tun?

Möglicherweise müssen Sie den Bildschirm, der die Positionierung der Schaltflächen bei Berührung steuert, erneut kalibrieren. Drücken Sie unter Einstellungen auf , und befolgen Sie die Anweisungen auf dem Bildschirm.

19 Kann ich die Verwendung meines Clearblue Advanced Fertilitätsmonitors unterbrechen und zu einem späteren Zeitpunkt wieder aufnehmen?

Sie können die Verwendung Ihres Monitors einen Zyklus lang unterbrechen, indem Sie den neuen Zyklus einstellen, aber alle Testanforderungen ignorieren.

Wenn Sie den Monitor für mehr als einen Zyklus nicht verwenden wollen, dann entnehmen Sie die Batterien und bewahren Sie diese zusammen mit dem Monitor an einem trockenen Platz auf. Wenn Sie die Anwendung des Monitors wieder aufnehmen möchten, müssen Sie diesen erneut einrichten und zu Beginn Ihrer nächsten Monatsblutung eines neuen Zyklus einstellen. Der Monitor wird nach Entfernen der Batterien neu programmiert. Dabei werden alle gespeicherten Informationen gelöscht.

20 Kann ich durch die Anwendung des Clearblue Advanced Fertilitätsmonitors sicherstellen, dass ich schwanger werde?

Es gibt keine Produkte, die eine Schwangerschaft garantieren können. Der Clearblue Advanced Fertilitätsmonitor ermittelt in der Regel die 6 fruchtbarsten Tage. Dies sind die Tage vor dem Eisprung und die Tage des Eisprungs. Wenn Sie an Tagen mit hoher und maximaler Fruchtbarkeit Geschlechtsverkehr haben, erhöhen Sie Ihre Chancen, schwanger zu werden.

21 Ich verwende den Clearblue Advanced Fertilitätsmonitor seit mehreren Monaten. Bisher ist es jedoch zu keiner Schwangerschaft gekommen. Ist etwas nicht in Ordnung?

Es kann viele Monate dauern schwanger zu werden. Wenn Sie nach 6 aufeinanderfolgenden Zyklen nicht schwanger geworden sind, oder aus irgendeinem Grund beunruhigt sind, wenden Sie sich an Ihren Arzt.

22 Kann ich meinen Monitor verleihen?

Nein. Der Monitor passt sich an Ihren Zyklus an und speichert alle Ihre individuellen Informationen. Er sollte nicht von einer anderen Person benutzt werden. Außerdem sollten Sie Ihren Monitor auch aus hygienischen Gründen nicht mit jemand anderem teilen.

23 Wie entsorge ich den Monitor und die Batterien?

Wenn Sie Ihren Monitor dauerhaft entsorgen möchten, sollten Sie nach dem geeigneten Recyclingverfahren für Elektrogeräte vorgehen. Elektronikgeräte nicht ins Feuer werfen.

Sie sollten die Batterien unter Beachtung der geeigneten Recycling-Verfahren entsorgen. Warnung: Batterien nicht auseinanderbauen, aufladen oder ins Feuer werfen. Nicht verschlucken. Von Kindern fernhalten.

Fragen und Antworten Schwangerschaftstest/Ergebnisse

24 Kann das Ergebnis des Schwangerschaftstests durch Arzneimittel oder bestimmte Erkrankungen beeinflusst werden?

- Lesen Sie vor der Durchführung eines Tests grundsätzlich die Anweisungen des Herstellers des Medikaments durch, das Sie gerade einnehmen.
- Fruchtbarkeitsfördernde Arzneimittel, die hCG enthalten, können das Ergebnis beeinträchtigen. (Diese Arzneimittel werden üblicherweise injiziert. Wenn Sie zu früh nach der Behandlung testen, ist es möglich, dass das Ergebnis „Schwanger“ angezeigt wird, obwohl Sie nicht schwanger sind.)
- Andere fruchtbarkeitsfördernde Mittel (wie etwa Clomiphencitrat), Schmerzmittel und hormonelle Kontrazeptiva (wie die Pille) sollten das Ergebnis nicht beeinflussen.
- Wenn Sie erst seit kurzem keine hormonellen Verhütungsmittel mehr einnehmen oder wenn Sie fruchtbarkeitsfördernde Mittel wie Clomiphencitrat einnehmen, kann sich Ihre Zykluslänge verändert haben, sodass Sie möglicherweise zu früh testen.
- Wenn Sie bis vor Kurzem schwanger waren (auch wenn die Schwangerschaft nicht ausgetragen wurde), ist es möglich, dass das Ergebnis „Schwanger“ angezeigt wird, obwohl Sie nicht schwanger sind.
- Eine ektopische Schwangerschaft, Zysten an den Eierstöcken, die Wechseljahre und einige sehr seltene Krankheiten können das Testergebnis verfälschen.
- Wenn Sie das Ergebnis „Schwanger“ erhalten haben, kann sich evtl. später herausstellen, dass Sie nicht schwanger sind, da sich im Frühstadium ein spontaner Schwangerschaftsverlust ereignen kann.

Wenn Sie unerwartete Ergebnisse erhalten, sollten Sie Ihren Arzt kontaktieren.

Diese Informationen sind nur für die Ergebnisse des Schwangerschaftstests relevant. Auf Seite 3 erfahren Sie, welche Arzneimittel oder Erkrankungen die Ergebnisse des Fertilitätstest beeinflussen können.

25 Der Monitor zeigt an, dass meine Periode fällig ist, allerdings weiß ich, dass 28 Tage nicht meiner Zykluslänge entsprechen. Sind diese Informationen verlässlich?

Der Monitor ermittelt den geschätzten Fälligkeitstag Ihrer Periode anhand der verfügbaren Informationen, z. B. anhand der vorangegangen fruchtbarsten Tage dieses, bzw. des vorherigen Zyklus. Wenn diese Informationen nicht verfügbar sind, ermittelt der Monitor den Fälligkeitstag auf Grundlage eines Zyklus von 28 Tagen. Es handelt sich hierbei nur um eine Schätzung. Wenn Ihr Zyklus variiert, können Sie für den Schwangerschaftstest den tatsächlichen Fälligkeitstag angeben.

Wenn Sie am Fälligkeitstag der Periode testen und das Ergebnis „Nicht schwanger“ angezeigt wird, sollten Sie nach 3 Tagen einen weiteren Test durchführen. Wenn nach Ausbleiben Ihrer Periode weiterhin das Ergebnis „Nicht schwanger“ angezeigt wird, wenden Sie sich an Ihren Arzt.

Aufbewahrung von Monitor und Tests

Bewahren Sie Ihren Monitor an einem trockenen Ort bei einer Raumtemperatur zwischen 10 °C und 40 °C auf.
Bewahren Sie Ihre Tests an einem trockenen Ort bei einer Raumtemperatur zwischen 2 °C und 30 °C auf.

Berater/innen sind Mo-Fr von 08:00 – 16:00 Uhr erreichbar, außer an Feiertagen.
DE 0800 589 4015 • AT 0800 070 359
Kostenlos aus dem Festnetz, bei Anrufen aus dem Mobilfunknetz können Kosten entstehen. Alle Anrufe werden aufgezeichnet und eventuell zur Qualitätskontrolle abgehört. Bitte halten Sie die Chargennummer LOT bereit.

www.clearblue.com

Clearblue ist eine Marke.

Hersteller: SPD Swiss Precision Diagnostics GmbH,
Route de St Georges 47, 1213 Petit-Lancy, Genf, Schweiz.

© 2014 SPD Swiss Precision Diagnostics GmbH. Alle Rechte vorbehalten.

Für Kinder unzugänglich aufbewahren. Der Monitor enthält Magnete. Für die *in-vitro*-Diagnostik bestimmt. IVD Für die Verwendung zu Hause. Nicht zur internen Verwendung.

CE 0843

IVD	Medizinisches Produkt für die *In-vitro*- Diagnostik	LOT	Batch-Code		Hersteller
10°C 40°C	Temperaturbereich 10°C - 40°C		Verfallsdatum		

Dieses Produkt erfüllt bezüglich elektromagnetischer Strahlung und Störfestigkeit die Anforderungen der Richtlinie EN 61326-2-6:2006. Die EMV-gerechte Konstruktion bietet einen angemessenen Schutz vor möglichen Auswirkungen elektromagnetischer Interferenz im Wohnumfeld. Mobiltelefone können eine hohe elektromagnetische Strahlung erzeugen. Es wird empfohlen, den Monitor nicht in unmittelbarer Nähe zu Mobiltelefonen zu verwenden.

2300311.03 06-2014