

hallo, ich bin

CHIA SAMEN Pulver

das sanfte Peeling für den Darm, reich an Ballaststoffen



BIO



laktosefrei



glutenfrei



vegan

Ganzheitlich orientierte Ernährungsberater schwärmen von Chia-Samen, denn die kleinen Nährstoffbomben liefern lang anhaltende Energie und sollen zudem die Verdauung anderer Lebensmittel vereinfachen. Als Teil einer Mahlzeit wirken sie sich positiv auf den Blutzuckerspiegel aus. Indem sie eine Barriere zwischen den aufgenommenen Kohlenhydraten und den Verdauungsenzymen schaffen, wird die Umwandlung von Kohlenhydraten in Zucker verlangsamt. Die Energie aus der Nahrung wird dadurch langsam im Körper freigesetzt und ermöglicht eine längere Ausdauer. Dieser Effekt ist nicht nur für Sportler von Interesse, sondern kommt auch Diabetikern zugute.

Wirkstoffe

Omega 3 und Omega 6 Fettsäuren (Verhältnis 3:1)

Vitamin B1

Niacin

Vitamin E

Calcium

Magnesium

Phosphor

Kupfer

Funktion der Wirkstoffe

- trägt zu einer raschen Wundheilung bei
- trägt zu einer Verminderung von Ermüdung und Erschöpfung bei
- trägt dazu bei Gelenksschmerzen zu mindern
- trägt zu einer normalen kognitiven Funktion bei
- trägt bei der Gesundheitshaltung von Herz und Kreislauf bei
- trägt zu einer normalen Funktion des Immunsystems bei

Die angegebene empfohlene Verzehrmenge darf nicht überschritten werden. Nahrungsergänzungsmittel sind nicht als Ersatz für eine ausgewogene und abwechslungsreiche Ernährung zu sehen. Außerhalb der Reichweite von Kleinen Kindern lagern.

Exklusiv in Ihrer Apotheke!

Anwendungsbereiche

- bei Reizdarmsyndrom und Zöliakie
- bei Diabetes
- als tägliche Vitalstoff-Basis
- bei Schilddrüsenerkrankungen
- bei Sodbrennen

Inhalt pro 100 g

Omega-3-Fettsäuren	18,5 g
Omega-6-Fettsäuren	6,4 g
Vitamin B1	*81 % / 0,89 mg
Niacin	*70 % / 11,2 mg
Vitamin E	*245 % / 29,1 mg
Calcium	*63 % / 500 mg
Magnesium	*77 % / 290 mg
Phosphor	*76 % / 535 mg
Kupfer	*150 % / 1,5 mg

Brennwert pro 100 g 1832 kJ (444 kcal)

*Prozentsatz der empf. Tagesdosis nach NKV

2x1 Verzehrempfehlung

Täglich 2 EL zu einer Mahlzeit.

Inhalt
200 g

PZN Österreich
4187774

GLN Code
9009855000143

Artikelnummer
BLP10014

Zutaten: 100 % Chia-Samen* (*aus kontrolliert biologischem Anbau)

