



Magnesium 400

+ B₁ + B₆ + B₁₂ + Folsäure 800

Direkt-Granulat

**Für Muskeln, Herz, Nerven,
die Energieleistung und Ausdauer**

Liebe Kundin, lieber Kunde,

vielen Dank, dass Sie sich für ein **taxofit®** Qualitätsprodukt entschieden haben.

Ein anstrengender Alltag, körperliche Belastung im Beruf oder die besondere Beanspruchung bei sportlichen Aktivitäten fordern ein hohes Maß an körperlicher, geistiger und nervlicher Belastbarkeit und können einen erhöhten Bedarf an Magnesium, den Vitaminen B₁, B₆, B₁₂ und Folsäure verursachen.

Aber auch bei Jugendlichen in der Wachstumsphase, Schwangeren, Stillenden und Personen, die zu Wadenkrämpfen neigen, ist eine ausreichende Vitalstoffversorgung wichtig. Diese ist auf Grund unserer häufig unausgewogenen Ernährungsgewohnheiten nicht immer gewährleistet. Zudem können die Vitalstoffe vom Körper nicht selbst hergestellt und nur begrenzt gespeichert werden – deshalb müssen sie dem Organismus regelmäßig zugeführt werden.

Menschen ab dem 50. Lebensjahr haben zwar keinen erhöhten Bedarf auf Grund ihres Alters, häufig wirken sich veränderte Essgewohnheiten aber ungünstig auf die Vitalstoffzufuhr aus.

taxofit® Magnesium 400 Direkt-Granulat versorgt den Körper mit einer hoch dosierten und sinnvollen Kombination aus **Magnesium, den Vitaminen B₁, B₆, B₁₂ und Folsäure**.

Magnesium ist ein lebensnotwendiger Mineralstoff und von großer Bedeutung für die Erhaltung wesentlicher Körperfunktionen und Stoffwechselvorgänge.

Hierzu gehören z. B. die Unterstützung von wichtigen Nerven- und Muskelfunktionen, die Energieversorgung der Körperzellen und die Aktivierung von Enzymen.

Magnesium ist darüber hinaus auch für die normale Funktion des Herzmuskels wichtig.

Vitamin B₁ (Thiamin) trägt zu einer normalen Herzfunktion bei und unterstützt den Energiestoffwechsel (die Energieproduktion und -leistung) sowie die Funktionen des Nervensystems. Dies dient vor allem der Übermittlung von Nervenimpulsen.

Folsäure trägt zu einer normalen Blutbildung bei. Hierzu gehört insbesondere die Bildung von roten Blutkörperchen, für die auch die **Vitamine B₆ und B₁₂** eine wichtige Rolle spielen.

Dies ist insbesondere für körperlich bzw. sportlich aktive Menschen von Bedeutung, da die roten Blutkörperchen den Sauerstoff im Blut transportieren. Wird die Muskulatur nicht ausreichend mit Sauerstoff versorgt, kann sich dies leistungsmindernd auswirken.

Diese Vitamine tragen dazu bei, die Homocysteinwerte im Normbereich zu halten. Normale Homocysteinwerte sind wichtig für die natürliche Funktion der Blutgefäße.

Vitamin B₆ (Pyridoxin) ist zudem wichtig für die Funktionen des Nervensystems, für den Energie-, Eiweiß- und Glycogenstoffwechsel und es hilft bei der Verringerung von Müdigkeit und Erschöpfung.

Vitamin B₁₂ unterstützt ebenfalls die Funktionen des Nervensystems und den Energiestoffwechsel sowie darüber hinaus auch die Zellteilung.

Folsäure ist ein wesentliches Vitamin für die Zellerneuerung und das Zellwachstum und spielt somit eine entscheidende Rolle bei der Entwicklung des Zentralnervensystems beim Fötus.

Mit **taxofit® Magnesium 400 + B₁ + B₆ + B₁₂ + Folsäure 800 Direkt-Granulat** leisten Sie einen wichtigen Beitrag zur bedarfsgerechten Versorgung Ihres Körpers – für Muskeln, Herz, Nerven, die Energieleistung und Ausdauer.

1 Beutel (= 2 g) enthält durchschnittlich:		pro 100 g
Brennwert	13 kJ 3 kcal	669 kJ 160 kcal
Fett, davon	< 0,5 g	< 0,5 g
- gesättigte Fettsäuren	< 0,1 g	0,4 g
Kohlenhydrate, davon	1,1 g	57 g
- Zucker	< 0,5 g	< 0,5 g
Eiweiß	< 0,5 g	< 0,5 g
Salz	< 0,01 g	0,03 g
Magnesium	400 mg	20,0 g
Vitamin B ₁	4,2 mg	0,21 g
Vitamin B ₆	6,0 mg	0,30 g
Vitamin B ₁₂	7,5 µg	0,0004 g
Folsäure	800 µg	0,04 g

Verzehrempfehlung:

Täglich 1 Beutel zu einer Mahlzeit einnehmen. Direkte Einnahme ohne Flüssigkeit.

1 Beutel täglich deckt den Tagesbedarf eines

Erwachsenen zu:

107 % an Magnesium

382 % an Vitamin B₁

429 % an Vitamin B₆

300 % an Vitamin B₁₂

400 % an Folsäure

(gem. Lebensmittel-Informationsverordnung).

Kann leicht abführend wirken.

Zutaten:

Süßungsmittel Sorbit, Magnesiumoxid, Säuerungsmittel Citronensäure, Aroma, Trennmittel Magnesiumsalze der Speisefettsäuren, Füllstoff Calciumphosphate, Pyridoxinhydrochlorid, Thiaminhydrochlorid, Süßungsmittel (Aspartam, Sucralose und Acesulfam K), Pteroylmonoglutaminsäure (Folsäure), Cyanocobalamin.

Enthält eine Phenylalaninquelle, kann bei übermäßigem Verzehr abführend wirken.

Ohne:

Farbstoffe, Gluten, Gelatine, Lactose/Zucker



Hinweis:

Trocken und nicht über 25 °C lagern.

Inhalt:

20 Beutel = 40 g

Wenn Sie noch Fragen haben, wenden Sie sich bitte an den:

taxofit® Info-Service:

D-50606 Köln

e-mail: dialog@taxofit-service.de

Telefon: 0800 1652-300

Telefax: 0800 1652-700

Für Kunden aus Österreich:

M.C.M Klosterfrau Healthcare GmbH

Doerenkampgasse 11

A-1100 Wien

e-mail: info@taxofit.at

www.taxofit.at

Telefon: +43 (0) 1 688 21 61-0

Telefax: +43 (0) 1 688 21 61-27

Wir helfen Ihnen gerne!

Ihr taxofit®-Team