

Gebrauchsanweisung

Voltadol Wärmepflaster

Lesen Sie die Gebrauchsanweisung sorgfältig durch, bevor Sie mit der Anwendung des Voltadol Wärmepflasters beginnen. Wenn Sie Fragen haben, wenden Sie sich an Ihren Arzt oder Apotheker.

1. Was ist Voltadol Wärmepflaster und wofür wird es angewendet?

Voltadol Wärmepflaster sorgt für wirkungsvolle, natürliche Schmerzlinderung und tief reichende Muskelentspannung bei Muskelschmerzen sowie Schmerzen im Rücken, Nacken und Schulterbereich.

Voltadol Wärmepflaster wird direkt auf die Haut aufgeklebt, an die Stelle wo Ihre Muskeln schmerzen. Rasch spüren Sie wohltuende Wärme und Linderung Ihrer Beschwerden. Das Pflaster sorgt 10 Stunden lang für **therapeutische und** tief eindringende Wärme, die angespannte, schmerzende Muskeln lockert, die Durchblutung steigert und den Schmerz lindert. Dünn, diskret und dort wirksam, wo es wehtut, hilft Ihnen das Pflaster, schnell wieder aktiv zu werden und die Schmerzen zu vergessen.

2. Bevor Sie Voltadol Wärmepflaster anwenden

Verwenden Sie das Pflaster nicht, wenn es eingerissen oder beschädigt ist.

Bitte sprechen Sie mit Ihrem Apotheker oder Arzt, bevor Sie Voltadol Wärmepflaster anwenden, wenn Sie:

- an schlechter Durchblutung, Diabetes, Arthritis oder irgendeiner anderen ernsten Erkrankung leiden.
- an Hauterkrankungen wie Ekzem oder Psoriasis leiden oder sehr empfindliche Haut haben.
- schwanger sind.

3. Wie ist Voltadol Wärmepflaster anzuwenden?

- Sorgen Sie dafür, dass Ihre Haut sauber, trocken und nicht fettig ist.
- Reißen Sie den Folienbeutel vorsichtig auf (an der Einkerbung beginnen).
- Nehmen Sie das Pflaster erst aus dem Beutel, wenn es angewendet werden soll.
- Entfernen Sie sofort die Schutzfolie von der Klebeseite des Pflasters und kleben Sie das Voltadol Wärmepflaster an der Stelle, wo die Muskeln schmerzen, auf die Haut auf.
- Das Pflaster erwärmt sich allmählich, bis es eine angenehme, lindernde Temperatur (etwa 40°C) erreicht hat.
- Lassen Sie das Pflaster 10 Stunden wirken, um optimale Ergebnisse zu erreichen. Wenden Sie es aber nicht länger als diese Zeit auf demselben Bereich an. Bei Bedarf können Sie nach 24 Stunden ein neues Pflaster auf denselben Bereich aufkleben.
- Das Pflaster verrutscht nicht und lässt sich leicht entfernen.
- Das Pflaster kann allein oder zusammen mit anderen Schmerzmitteln verwendet werden. Ausgenommen sind mit Arzneistoffen imprägnierte Produkte, die auf die Haut und Injektionsstellen aufgebracht werden (siehe Vorsichtsmaßnahmen).
- Bei übermäßigem Schwitzen entfernen Sie das Pflaster bitte.
- Das Pflaster ist nur für den **äußeren und einmaligen Gebrauch** bestimmt. Eine Wiederverwendung des Pflasters führt zu mangelnder Wirksamkeit und/oder verminderten Klebeeigenschaften.

4. Zu Ihrer Sicherheit

- Das Pflaster nicht aufschneiden, in zwei Hälften teilen, aufreißen oder beschädigen.
- Das Pflaster enthält Eisenpulver, das bei Verschlucken schädlich sein kann. Ziehen Sie umgehend einen Arzt zurate, wenn dies geschieht.
- Falls Haut oder Augen mit dem Pulver in Berührung kommen, spülen Sie den betroffenen Bereich sofort gut ab und ziehen Sie einen Arzt zurate.
- Üben Sie keinen Druck auf das Pflaster aus, z.B. durch Schlafen, Liegen oder Sitzen darauf oder durch das Tragen unter einem Kleiderbund oder einem Verband.
- Wie jedes Wärmeprodukt kann dieses Produkt Hautirritationen oder Verbrennungen verursachen. Falls sich das Pflaster zu heiß anfühlt oder Ihre Haut Reizungen aufweist (Schwellung, Ausschlag oder lang anhaltende Rötung) entfernen Sie das Voltadol Wärmepflaster umgehend.
- Nicht direktem Sonnenlicht aussetzen.
- Pflaster vor medizinischen Scans entfernen.
- Das Pflaster nach Gebrauch nicht in der Mikrowelle erhitzen oder aufwärmen.
- Pflaster in einer Mülltonne entsorgen.
- Sollten sich die Schmerzen nicht bessern, wenden Sie sich an Ihren Arzt.
- Bewahren Sie die Pflaster sowohl vor als auch nach dem Gebrauch für Kinder und Haustiere unzugänglich auf.

Wenn Sie weitere Fragen zur Anwendung dieses Arzneimittels haben, wenden Sie sich an Ihren Arzt oder Apotheker.

Voltadol Wärmepflaster darf nicht angewendet werden:

- auf gereizter, rissiger oder geschädigter Haut.
- bei Kindern unter 12 Jahren.
- bei Menschen, die das Pflaster nicht selber wieder entfernen können (z.B. ältere oder behinderte Menschen), sofern sie nicht von einer verantwortlichen Betreuungsperson überwacht werden.
- wenn der Anwender das Pflaster nicht entfernen oder die Wärme des Pflasters nicht spüren kann:
z.B. wenn Sie empfindungslose Bereiche an Ihrem Körper haben.
- wenn Ihr Wahrnehmungsvermögen z.B. durch Beruhigungsmittel oder alkoholische Getränke beeinträchtigt sein kann.
- auf einer Injektionsstelle.
- unmittelbar nach einer Verletzung – Wärme kann Schwellungen oder Blutergüsse verschlimmern.
- über arzneimittelimpregnierten Produkten, die auf die Haut aufgebracht wurden, oder zusätzlich zu anderen Wärmequellen (z. B. Infrarotlicht).
- beim Baden oder Duschen.

5. Wie ist Voltadol Wärmepflaster aufzubewahren?

In der Originalverpackung kühl und trocken aufbewahren. Nicht einfrieren.

Bewahren Sie dieses Medizinprodukt für Kinder unzugänglich auf.

Sie dürfen dieses Medizinprodukt nach dem auf der Packung angegebenen Verfalldatum nicht mehr verwenden.

6. Weitere Informationen

Dies ist ein Medizinprodukt

Zusammensetzung: Eisenpulver, Aktivkohle, Wasser, Acrylpolymerisat, Natriumsalze.

Voltadol Wärmepflaster ist in Packungen zu 2 und 4 Pflastern erhältlich.

Das Pflaster ist geruchlos, selbstklebend und selbsterwärmend und erreicht innerhalb von 30 Minuten sein Temperaturmaximum.

Hersteller:

Novartis Consumer Health S.A., Rte de l'Etraz, 1260 Nyon, Schweiz

Vertrieb: Novartis Consumer Health – Gebro GmbH, Fieberbrunn, Österreich



Datum: 25. März 2013