

## Gebrauchsanweisung

# Rhinomer®

## Nasenspray

### Steriles, isotonisiertes Meerwasser

Reinigt und befeuchtet die Nase

#### Was ist in Rhinomer Nasenspray enthalten?

Rhinomer Nasenspray enthält steriles, isotonisiertes Meerwasser.

Der Salzgehalt des Meerwassers wurde verringert (= isotonisiert), sodass Rhinomer Nasenspray von der Nasenschleimhaut sehr gut vertragen wird. Durch das spezielle Verfahren bleiben nahezu alle im Meerwasser enthaltenen Mineralstoffe und Spurenelemente in Rhinomer Nasenspray erhalten.

#### Wann wird Rhinomer Nasenspray angewendet?

- Bei Schnupfen (Rhinitis) als begleitende Behandlungsmaßnahme zur Befeuchtung der Nasenschleimhaut.
- Zur Unterstützung der Reinigungsfunktion des Flimmerepithels der Nasenschleimhaut.

Rhinomer Nasenspray ist insbesondere zur Erstbehandlung bei Säuglingen, Kleinkindern und Erwachsenen empfehlenswert.

Rhinomer Nasenspray ist für die Langzeitanwendung geeignet.

#### Wann darf Rhinomer Nasenspray nicht angewendet werden?

Es sind keine Anwendungsbeschränkungen bekannt.

#### Wann ist bei der Anwendung von Rhinomer Nasenspray Vorsicht geboten?

Bei bestimmungsgemäßem Gebrauch sind keine besonderen Vorsichtsmaßnahmen notwendig.

#### Darf Rhinomer Nasenspray während einer Schwangerschaft oder in der Stillzeit angewendet werden?

Es bestehen keine Bedenken gegen die Anwendung während der Schwangerschaft und Stillzeit.

#### Wie verwenden Sie Rhinomer Nasenspray?

##### DOSIERUNG:

Je nach Bedarf erhalten Säuglinge und Kleinkinder (bis 2 Jahre) mehrmals täglich 1 Sprühstoß, Kinder (ab 2 Jahre) und Erwachsene erhalten bzw. sprühen mehrmals täglich 1 – 2 Sprühstöße in jedes Nasenloch.

## HINWEISE ZUR ANWENDUNG

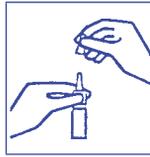


Abb. 1  
Schutzkappe abnehmen (Abb. 1).  
Vor der ersten Anwendung mehrmals pumpen bis zum Austreten eines gleichmäßigen Sprühnebels. Bei allen weiteren Anwendungen ist das Dosierspray sofort gebrauchsfertig.



Abb. 2  
Die Sprühöffnung in das Nasenloch einführen und einmal pumpen (Abb. 2).  
Während des Sprühvorgangs leicht durch die Nase einatmen.

Bei gleichzeitiger Anwendung eines anderen lokal wirksamen Schnupfenmittels sollte Rhinomer Nasenspray vorher angewendet werden. Außerdem ist hierbei die Gebrauchsinformation des jeweiligen Schnupfenmittels zu beachten.

Aus hygienischen Gründen sollte nach der Anwendung der Nasenadapter abgewischt und trocken gehalten werden. Außerdem sollte jede Flasche immer nur von einer Person benutzt werden. Nach Benutzung die Schutzkappe wieder aufsetzen.

Aus Qualitäts- und Funktionssicherheitsgründen darf am Gesamtsystem der Sprayflasche nicht manipuliert werden, z.B. Trennung des Pumpenkopfs von der Flasche.

Hinweis: Die Verpackung enthält systembedingt eine leichte Überfüllung, sodass trotz verbleibender Restmenge in jedem Fall die angegebene Menge von 20 ml entnommen werden kann.

#### Wie lange dürfen Sie Rhinomer Nasenspray anwenden?

Bei Bedarf kann Rhinomer Nasenspray auch über einen längeren Zeitraum angewendet werden. Bei länger anhaltenden Beschwerden im Nasenraum ist eine ärztliche Abklärung erforderlich.

#### Welche Nebenwirkungen kann Rhinomer Nasenspray haben?

Bisher sind bei bestimmungsgemäßem Gebrauch keine Nebenwirkungen beobachtet worden.

#### Was ist ferner zu beachten?

Rhinomer Nasenspray soll für Kinder unerreichbar aufbewahrt werden.

Nicht unter 0 °C und nicht über 30 °C lagern!  
Rhinomer Nasenspray darf nur bis zu dem auf dem Behälter mit "Verwendbar bis:" bezeichnetem Datum verwendet werden.

Nach Anbruch darf Rhinomer Nasenspray nicht länger als 6 Monate angewendet werden.

#### Welche Packungen sind erhältlich?

Rhinomer Nasenspray: Packung zu 20 ml Lösung

## Hersteller

Laboratoire de la Mer, Z.A.C. de la Madeleine,  
Avenue du Général Patton, 35400 Saint-Malo, Frankreich

## Vertrieb

Novartis Consumer Health GmbH

✉ 81366 München, Deutschland  
📦 Zielstattstr. 40, 81379 München  
Telefon +49 (89) 78 77-0  
Telefax +49 (89) 78 77-444  
Email: medical.contactcenter@novartis.com

Novartis Consumer Health – Gebro GmbH

✉ 6391 Fieberbrunn, Österreich  
Telefon ++43 (5354) 56335  
Telefax ++43 (5354) 56335-81362  
Email: novartis@gebro.com

CE 0459 Medizinprodukt

STERILE A Der Inhalt des Medizinproduktes ist sterilfiltriert und aseptisch abgefüllt.

Stand der Information Januar 2013

Bedeutung der Symbole auf dem Umkarton und der Flasche

LOT

Chargenbezeichnung



Verwendbar bis  
(Jahr-Monat)



CE-Kennzeichen



Nicht unter 0 °C und  
nicht über 30 °C  
lagern



Gebrauchsanweisung  
beachten!



Vorsicht Gebrauchs-  
anweisung für wei-  
tere sicherheitsrele-  
vante Informationen  
beachten.

## Zu Ihrer Information

Neben Rhinomer Nasenspray sind noch andere gebrauchsfertige Formen rezeptfrei in der Apotheke erhältlich:

<i>Rhinomer Soft</i>	<i>Rhinomer Medium</i>	<i>Rhinomer Intensiv</i>
Sanfter Sprühnebel Spüllösung – zur Reinigung und sanften Spülung der Nasenhöhle – zum Anfeuchten der Nasenschleimhaut als begleitende Maßnahme bei Schnupfen; auch bei Säuglingen und Kleinkindern Ab 2 Wochen nach der Geburt Packung zu 115 ml Lösung	Mittelstarker Sprühstrahl Spüllösung – zur Reinigung der Nasenhöhle – vor und nach Nasenoperationen als begleitende Maßnahme bei Schnupfen sowie bei vermehrter Luftbelastung (z.B. Staub) Ab 2 Jahre Packung zu 135 ml Lösung	Starker Sprühstrahl Spüllösung – zur intensiven Reinigung der Nasenhöhle – vor und nach Nasenoperationen als begleitende Maßnahme bei Schnupfen Ab 6 Jahre Packung zu 135 ml Lösung

## Wissenswertes für Patienten:

### Die Herstellung von Meerwasserprodukten:

Das in Meerwasserpräparaten enthaltene Wasser wird dem Meer meist in Küstennähe entnommen. Durch die Strömungen und die Brandung ist es dort einem natürlichen Reinigungsprozess unterworfen. Das entnommene Wasser wird mehrfach gefiltert, von Schwebeteilchen befreit und keimfrei (steril) gemacht.

Zur Reduzierung des natürlichen Salzgehaltes, existieren unterschiedliche Verfahren. Bei der Elektrodialyse – dieses Verfahren wird bei Rhinomer angewendet – bleiben die wichtigen Spurenelemente und Meeresminerale wie z. B. Magnesium, Calcium oder Kalium erhalten.

### Isoton/Isotonisiert

Rhinomer Nasenspray enthält isotonisiertes Meerwasser, das bedeutet der Salzgehalt des Meerwassers wurde soweit verringert (= isotonisiert), dass dieser der Salzkonzentration in Körperflüssigkeiten und Schleimhautzellen entspricht. Meerwasserpräparate befeuchten und reinigen die Nasenschleimhaut und beugen so auf natürliche Weise dem Austrocknen der Nase vor, das z. B. durch Heizungsluft, Klimaanlage, Rauch oder Staub hervorgerufen wird.

### Hyperton

Eine Lösung (wie Rhinomer Plus Schnupfenspray) ist dann hypertont, wenn ihr Salzgehalt höher ist als der von Körperflüssigkeiten und Schleimhautzellen.

### Natürlich abschwellende Wirkung von Rhinomer Plus Schnupfenspray

Entzündliche Vorgänge in der Nase (z. B. Schnupfen) führen zu einer Einlagerung von Flüssigkeit in die Nasenschleimhaut. Dadurch schwellen die Schleimhäute der Nase an und das Atmen wird erschwert.

Die natürliche Salzkonzentration in der Schleimhaut beträgt 0,9%. Die Meersalzkonzentration in Rhinomer Plus Schnupfenspray beträgt 2,2% und wird deshalb hypertonische Lösung genannt.

Ein natürlicher Ausgleich geschieht (osmotischer Effekt), wenn eine höher konzentrierte Salzlösung (Rhinomer Plus Schnupfenspray) auf eine niedrigere Salzkonzentrationslösung (die Nasenschleimhaut) trifft. Flüssigkeit wandert bis zum Ausgleich von der niedrigeren Salzkonzentration der Nasenschleimhaut zu der höheren Salzkonzentration in Rhinomer Plus Schnupfenspray. Dadurch werden die Flüssigkeitseinlagerungen in der Nasenschleimhaut verringert und das Atmen erleichtert. So kann Rhinomer Plus Schnupfenspray die Beschwerden bei einer verstopften Nase auf natürlichem Wege lindern.

DE 923382  
32.1594 P 111 794 / A 56-0

NOVARTIS