

Calcium-Sandoz® Sun

Nahrungsergänzungsmittel zur unterstützenden Vorbereitung auf die Sonne.

Wie lange darf ich in der Sonne bleiben?

Jeder Mensch verträgt unterschiedlich viel Sonne, abhängig von verschiedenen Faktoren, wie z. B. geographische Lage, Meereshöhe, Hauttyp, Temperatur und Umgebung (Wasser, Schnee usw.).

Mit Hilfe der Tabelle können Sie erkennen, wie lange Sie mit dem Sonnenschutzfaktor 20 Ihr Sonnenbad genießen sollten. Bitte vergessen Sie nicht, dass ein Sonnenschutzmittel erst nach 20 bis 30 Minuten seine volle Wirkung entfaltet.

Geographische Zone	Phototyp	max. Zeit pro Tag	
		an Sonne gewöhnte Haut	sonnenun-gewöhnte Haut
Mittel- und Nordeuropa	I	2 h 30	1 h 30
	II	5 h 00	3 h 00
	III	7 h 30	4 h 30
	IV	9 h 00	5 h 20
Südeuropa	I	2 h 00	1 h 10
	II	4 h 00	2 h 20
	III	6 h 00	3 h 20
	IV	7 h 00	4 h 20
Tropen	I	1 h 15	0 h 45
	II	2 h 30	1 h 30
	III	3 h 45	2 h 20
	IV	5 h 00	3 h 00

Phototyp I:

Rotblondes Haar, helle Augen, sehr heller Teint, Sommersprossen, extrem empfindlich, sofort Sonnenbrand, selten braun. Eigenschutzzeit: 3–10 min/Tag

Phototyp II:

Blondes Haar, helle Augen, heller Teint, oft Sommersprossen, fast immer Sonnenbrand, leichte Bräunung, Eigenschutzzeit: 10–20 min/Tag

Phototyp III:

Braunes Haar, mittlerer Teint, helle oder dunkle Augen, manchmal Sonnenbrand, bei Gewöhnung gute Bräunung. Eigenschutzzeit: 20–30 min/Tag

Phototyp IV:

Dunkelbraunes oder schwarzes Haar, dunkler Teint, dunkle Augen, gute Bräunung, selten empfindlich. Eigenschutzzeit: 45 min/Tag

Verzehrempfehlung:

Kinder ab 6 Jahren und Erwachsene

Wir empfehlen Ihnen, Calcium-Sandoz Sun während der gesamten warmen Jahreszeit, schon vor dem ersten Sonnenbad, einzunehmen. Des Weiteren empfiehlt sich, mit der Einnahme von Calcium-Sandoz Sun bereits vor dem Urlaub zu beginnen und diese am Ferienort fortzusetzen. Je nach Hauttyp: 1 Brausetablette täglich, jeweils in 200 ml Wasser aufgelöst, einnehmen.

1 Brausetablette enthält 500 mg Calcium-Ionen, 4,8 mg Beta-Carotin, 10 mg Vitamin E und 60 mg Vitamin C. Calcium-Sandoz Sun ist frei von künstlichen Farbstoffen; die Farbe der Lösung ergibt sich durch den Inhaltsstoff Beta-Carotin.

Hinweis: Da Beta-Carotin und Vitamin E fettlösliche Vitamine sind, kann es zu Ablagerungen am Glasrand kommen.

Um eine dauerhafte Verfärbung zu vermeiden, empfiehlt es sich, das Glas sofort nach dem Genuss von Calcium-Sandoz Sun zu reinigen.

Der Tipp vom Sandoz-Mineralexperten: Bewusst und geschützt genießen!

In Maßen genossen kurbelt Sonnenschein Kreislauf, Stoffwechsel und die körpereigene Produktion von Vitamin D an, das unter anderem für stabile Knochen sorgt. Wer bewusst mit der Sonne umgeht, vorbeugt und sich richtig schützt, kann sie unbeschwert genießen. Eine schrittweise Gewöhnung der Haut an die Sonne, die Abstimmung von Lichtschutzfaktor und Länge des Sonnenbades auf den Hauttyp, sowie geeignete Sonnenlotionen mit UVA- und UVB-Filter schützen effektiv. Ergänzen Sie diesen Schutz mit Calcium-Sandoz Sun.

Bereiten Sie darum Ihre Haut auf sonnige Zeiten vor: mit schrittweiser Sonnengewöhnung, Sonnenschutz und Calcium-Sandoz Sun.

Calcium-Sandoz Sun erhalten Sie in Ihrer Apotheke.

Wir wünschen Ihnen für Ihre Gesundheit alles Gute!
Ihre Sandoz GmbH

Calcium-Sandoz®. Der Calcium-Experte seit über 80 Jahren.

Sandoz GmbH
Biochemiestraße 10, 6250 Kundl, Österreich