

OTRISAL

Nasenspray mit Meersalz und Dexpanthenol

Bitte lesen Sie die Gebrauchsanweisung aufmerksam durch, bevor Sie Otrisal anwenden.

Falls Sie Fragen haben, wenden Sie sich bitte an Ihren Arzt oder Apotheker.

Warum ist Nasenhygiene so wichtig?

Es ist wichtig, die Nasenschleimhaut optimal zu befeuchten, so dass die Nase all ihre Funktionen (Reinigung, Befeuchtung, Erwärmung) erfüllen kann. Bei Babys, Kindern und Erwachsenen kann eine verstopfte Nase, Verkrustung und Austrocknung der Nasenschleimhaut oft zu Atemschwierigkeiten führen und in manchen Fällen Ohren-, Nasen-, Rachen- und Bronchialentzündungen verursachen. Als Präventivmaßnahme ist es daher ratsam, die Nasenhöhlen von übermäßigem Schleim, aber auch von anderen Reizstoffen, zu befreien.

1 WAS IST OTRISAL UND WOFÜR WIRD ES ANGEWENDET?

Otrisal ist ein Nasenspray mit Meersalz und Dexpanthenol. Meersalz enthält wichtige Mineralsalze und Spurenelemente.

Dexpanthenol ist ein Pro-Vitamin B5 (Pantothensäure). Das Präparat enthält kein Konservierungsmittel und aufgrund seiner Mikro-Dosiertechnik kein Treibgas.

Als Salzlösung mit Dexpanthenol wird **Otrisal** empfohlen zur:

Reinigung der Nasenhöhlen

Das Präparat verdünnt den dickflüssigen Schleim und erleichtert damit dessen Entfernung, außerdem erleichtert es den Abfluss von übermäßigem Schleim, der bei Erkältungen oder Allergien produziert wird. Die Reinigungswirkung hilft auch, Schadstoffe in der Luft, wie z.B. Staubpartikel oder Pollen, zu beseitigen und verbessert dadurch die natürliche Reinigungsfunktion der Nase.

Befeuchtung der Nasenschleimhaut

Der Zusatz von Dexpanthenol steigert die feuchtigkeitsspendende Wirkung der Meersalzlösung und bringt Erleichterung, wenn die Nasenhöhlen aufgrund von leichten Nasenreizungen oder geringer Luftfeuchtigkeit (z.B. in geheizten/klimatisierten Räumen oder bei Reisen in großen Höhenlagen) trocken oder gereizt sind.

Heilung der Nasenschleimhaut

Zusätzlich zur Reinigung und Befeuchtung unterstützt Dexpanthenol auch die Heilung und Regeneration der wunden und gereizten Nasenschleimhaut.

Otrisal kann von schwangeren Frauen angewendet werden.

2 WAS SIE VOR DER ANWENDUNG VON OTRISAL BEACHTEN MÜSSEN

Wenden Sie **Otrisal** nicht an, wenn Sie gegen einen der angeführten Inhaltsstoffe allergisch sind.

Fragen Sie im Falle einer Nasenoperation oder einer Verletzung der Nase vor Anwendung Ihren Arzt um Rat.

Otrisal kann während der Schwangerschaft und Stillzeit angewendet werden.

Wenden Sie keinen beschädigten Spray an.

Aufgrund seiner Reinigungswirkung wird empfohlen, **Otrisal** vor der Anwendung von anderen Schnupfenmitteln, wie z.B. Nasensprays gegen Erkältungen oder allergischen Schnupfen zu verwenden.

3 WIE WENDEN SIE OTRISAL AN?

Otrisal ist für Säuglinge ab 6 Monaten, Kinder und Erwachsene geeignet.

Säuglinge ab 6 Monaten und Kleinkinder bis zu 2 Jahren: 1 Sprühstoß in jedes Nasenloch 2-mal pro Tag, je nach Bedarf.

Kinder von 2 bis 12 Jahren: 1 Sprühstoß in jedes Nasenloch 2 – 4-mal pro Tag, je nach Bedarf.

Jugendliche ab 12 Jahren und Erwachsene: 1 – 2 Sprühstöße in jedes Nasenloch 2 – 4-mal pro Tag, je nach Bedarf.

Bei Erkältungen reinigen Sie die Nase, bevor Sie das Präparat anwenden.

Gebrauchsanweisung:

1. Wenn notwendig, schnäuzen Sie die Nase.

2. Entfernen Sie die Schutzkappe vom Spray.

Vor der ersten Anwendung müssen Sie den Sprühaufsatz mehrmals herunterdrücken, bis ein einheitlicher, feiner Sprühstoß erfolgt (Abb. 1).

Der Nasenspray ist dann gebrauchsfertig.

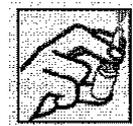


Abb. 1

- *Säuglinge und Kleinkinder bis zu 2 Jahren:*

Legen Sie den Sprühaufsatz am Nasenloch an, ohne ihn einzuführen. Sprühen Sie einmal. Wiederholen Sie den Vorgang am anderen Nasenloch.

- *Kinder über 2 Jahren und Erwachsene:*

Führen Sie den Sprühaufsatz ins Nasenloch ein. Sprühen Sie ein- oder zweimal und atmen Sie leicht durch die Nase ein (Abb. 2). Wiederholen Sie den Vorgang am anderen Nasenloch.



Abb. 2

Nach Gebrauch, reinigen und trocknen Sie den Sprühaufsatz und setzen Sie die Schutzkappe wieder auf. Aus hygienischen Gründen und um Infektionen zu vermeiden, sollte der Nasenspray nur von einer Person verwendet werden.

Falls Sie weitere Fragen zur Anwendung des Präparates haben, wenden Sie sich bitte an Ihren Arzt oder Apotheker.

4 FÜR IHRE SICHERHEIT

In sehr seltenen Fällen können Unverträglichkeitsreaktionen auftreten.

5 WIE IST OTRISAL AUFZUBEWAHREN?

Für Kinder unzugänglich aufbewahren.

Nicht über 25 °C lagern.

Nach dem auf der Verpackung mit „Verwendbar bis“ angegebenen Verfalldatum nicht mehr anwenden.

Nicht länger als 6 Wochen nach dem Öffnen der Packung anwenden.

In der Originalverpackung aufbewahren.

6 WEITERE INFORMATIONEN

Zusammensetzung: Otrisal enthält Dexpanthenol (5 %), Meersalz, gereinigtes Wasser, Kaliummonohydrogenphosphat und Kaliumdihydrogenphosphat.

Frei von Konservierungsmitteln

1 Sprühstoß entspricht 0,14 ml Lösung.

Packungsgröße: 20 ml Nasenspray.

Hersteller:

Novartis Consumer Health S.A. Route de l’Etraz – CH-1260 Nyon, Schweiz

Vertreiber:

Novartis Consumer Health – Gebro GmbH

Bahnhofbichl 13

6391 Fieberbrunn

E-Mail: novartis@gebro.com

Telefon: 05354 56335-0



Stand der Information: August 2012