



# Bioelectra®

IMMUN Zink + Selen + Vitamin D<sub>3</sub>

Direct



## Nahrungsergänzungsmittel mit Süßungsmitteln und Orangengeschmack Direktgranulat mit 10 mg Zink, 50 µg Histidin, 50 µg Selen und 20 µg (800 I.E.) Vitamin D<sub>3</sub>

### Mit Zink, Selen und Vitamin D<sub>3</sub> zur normalen Funktion des Immunsystems beitragen

#### Bioelectra Immun Direct

Mit Hilfe modernster Herstellungsverfahren ist es Hermes gelungen, eine besondere Darreichungsform zu entwickeln. Die Micro-Pellets lösen sich bereits im Mund auf und können problemlos geschluckt werden. Ein Stick Bioelectra Immun Direct enthält 10 mg Zink, 50 mg Histidin, 50 µg Selen und 20 µg (800 I.E.) Vitamin D<sub>3</sub>. Zink, Selen und Vitamin D<sub>3</sub> leisten nicht nur einen Beitrag für die normale Funktion des Immunsystems, Bioelectra Immun Direct schmeckt auch ausgezeichnet.



#### Zink – für das Immunsystem

Zink ist ein essentielles Spurenelement und besitzt zahlreiche Funktionen im Körper. Es ist Bestandteil von über 300 Enzymen und wird zum Beispiel für die Bildung von speziellen Immunzellen benötigt.

#### Selen – trägt zum Schutz der Zellen vor oxidativem Stress bei

Selen ist wie Zink ein essentielles Spurenelement. Es kann vom Körper nicht gebildet werden und muss über die Nahrung zugeführt werden. Selenhaltige Enzyme befinden sich in jeder Zelle des Körpers. Besonders hervorzuheben ist Selen als Kofaktor des Enzyms Glutathionperoxidase. Dieses antioxidative Enzym fängt die Zellen schädigende freie Radikale ab. Selen trägt so zum Schutz der Zellen vor oxidativem Stress bei.

#### Vitamin D<sub>3</sub>

Vitamin D<sub>3</sub> ist ein fettlösliches Vitamin, das nicht nur für eine normale Muskeltätigkeit und den Erhalt gesunder Knochen wichtig ist.

Es reguliert außerdem auch die Aktivität vieler Immunzellen und trägt somit zu einer normalen Funktion des körpereigenen Abwehrsystems bei.

#### Wie viel Zink, Selen und Vitamin D<sub>3</sub> brauchen Sie?

Die Deutsche Gesellschaft für Ernährung (DGE) empfiehlt eine tägliche Zufuhr für Erwachsene von 20 µg (800 I.E.) Vitamin D<sub>3</sub>, von 10 mg Zink und 70 µg Selen für Männer sowie von 7 mg Zink und 60 µg Selen für Frauen. Die besten Zink- und Selenquellen sind tierische Produkte wie Fleisch und Milchprodukte, aber auch Vollkorngetreide liefert Zink und Selen.

Vitamin D<sub>3</sub> kann sowohl über die Nahrung aufgenommen werden als auch vom Körper, mit Hilfe von Sonnenlicht, selbst produziert werden. Voraussetzung für die Eigenproduktion ist eine ausreichende Sonnenintensität, die in Deutschland während der kalten Jahreshälfte nicht gegeben ist. Daher ist es besonders im Winter wichtig, die Vitamin D<sub>3</sub>-Zufuhr über die Ernährung zu unterstützen.

#### 1 Stick Bioelectra Immun Direct ist reich an Zink, Selen und Vitamin D<sub>3</sub>

| Zufuhrempfehlung           | Zink<br>Milligramm<br>/Tag |   | Vitamin D <sub>3</sub><br>Mikrogramm<br>(Internationale<br>Einheiten)/Tag | Selen<br>Mikrogramm<br>/Tag |    |
|----------------------------|----------------------------|---|---------------------------------------------------------------------------|-----------------------------|----|
|                            | m                          | w |                                                                           | m                           | w  |
| 1 – unter 4 Jahre          | 3                          |   | 20 (800)                                                                  | 15                          |    |
| 4 – unter 7 Jahre          | 5                          |   | 20 (800)                                                                  | 20                          |    |
| 7 – unter 10 Jahre         | 7                          |   | 20 (800)                                                                  | 30                          |    |
| 10 – unter 13 Jahre        | 9                          | 7 | 20 (800)                                                                  | 45                          |    |
| 13 – unter 15 Jahre        | 9,5                        | 7 | 20 (800)                                                                  | 60                          |    |
| 15 – 65 Jahre<br>und älter | 10                         | 7 | 20 (800)                                                                  | 70                          | 60 |
| Schwangere                 | 10*                        |   | 20 (800)                                                                  | 60                          |    |
| Stillende                  | 11                         |   | 20 (800)                                                                  | 75                          |    |

\* ab 4. Monat

Die von der DGE (Deutsche Gesellschaft für Ernährung) empfohlene Zufuhr von Zink, Vitamin D<sub>3</sub>, Selen in: D-A-CH „Referenzwerte für die Nährstoffzufuhr“, 2. Auflage, 4. aktualisierte Ausgabe 2018 (m = männlich/w = weiblich)

# HERMES

### Verzehrempfehlung:

1x täglich den Inhalt eines Sticks verzehren.  
Die Micro-Pellets direkt auf die Zunge geben,  
langsam zergehen lassen und schlucken.  
Bitte die Sticks in Pfeilrichtung aufreißen.

### Wichtige Hinweise:

Nahrungsergänzungsmittel sind kein Ersatz  
für eine ausgewogene und abwechslungsreiche  
Ernährung und eine gesunde Lebensweise.  
Die angegebene empfohlene tägliche Verzehrsmenge darf nicht überschritten werden.

Bitte außerhalb der Reichweite von kleinen  
Kindern aufbewahren und bei Raumtemperatur  
trocken lagern.

Enthält eine Phenylalaninquelle. Kann bei  
übermäßigem Verzehr abführend wirken.

### Zutaten:

Süßungsmittel (Sorbit), L-Histidin, Magnesiumsalze der Citronensäure, Süßungsmittel (Mannit), Säuerungsmittel (Citronensäure),

Säureregulator (Calciumcarbonat), Aroma, Zinkoxid, Vitamin D<sub>3</sub>, pflanzliche Öle (Ölpalme, Kokosnuss) ganz gehärtet, Verdickungsmittel (Natrium-Carboxymethylcellulose), Trennmittel (Magnesiumsalze der Speisefettsäuren), Natriumselenat, Süßungsmittel (Aspartam).

| Nährwertangaben        | pro Stick        | % der Referenzmenge* |
|------------------------|------------------|----------------------|
| Zink                   | 10 mg            | 100 %                |
| Histidin               | 50 mg            | -                    |
| Selen                  | 50 µg            | 91 %                 |
| Vitamin D <sub>3</sub> | 20 µg (800 I.E.) | 400 %                |

\*gemäß Lebensmittelinformationsverordnung

### Packungsgrößen:

20 Sticks

40 Sticks

### Geschmacksrichtung:

Orangengeschmack

### Biolectra Kunden-Service

Mit Biolectra Immun Direct haben Sie sich für ein hochwertiges Nahrungsergänzungsmittel entschieden.

Wenn Sie weitere Fragen zum Thema Immunsystem haben, schreiben Sie an:

HERMES ARZNEIMITTEL GMBH  
Georg-Kalb-Straße 5–8  
82049 Großhesselohe / München

Oder senden Sie uns einfach eine E-Mail an folgende Adresse:

biolectra@hermes-arzneimittel.de