

femibion® 2

Schwangerschaft + Stillzeit
Ab der 13. Schwangerschaftswoche

- + **Femibion® 2** ist ein Nahrungsergänzungsmittel und enthält 800 µg Folat (400 µg Folsäure und 416 µg Metafolin®), zudem 11 weitere wertvolle Vitamine, Magnesium, 5 Spurenelemente und DHA um den erhöhten Bedarf zu decken.

Femibion® 2

- + Mit Folsäure, Metafolin®, Jod, Vitaminen, Mineralstoffen und Spurenelementen.
- + 200 mg DHA und Vitamin E
- + Eine Tagesportion besteht aus einer rosa Tablette und einer gelben Kapsel.

Vitamine in Femibion® 2

- + **Folat – Schwangere haben einen erhöhten Folatbedarf.**

Bereits ab Kinderwunsch sollten Sie auf eine ausreichende Versorgung mit Folsäure und Metafolin® achten, um Ihren Körper gut auf die Schwangerschaft vorzubereiten.

Folat hat wichtige Funktionen:

Folat trägt zum Wachstum des mütterlichen Gewebes während der Schwangerschaft bei und hat eine Funktion bei der Zellteilung. Weiters unterstützt Folat die normale Aminosäuresynthese, die normale Blutbildung und die normale Funktion des Immunsystems. Folat trägt auch zur Verringerung von Ermüdung und Erschöpfung bei.

- + **Metafolin® – die patentierte Form der Folsäure**

Femibion® enthält eine spezielle Kombination von Folsäure und Metafolin®, Metafolin®, eine Kalziumverbindung von 5-MTHFolat, ist eine patentierte Folatform.

Femibion® 2 mit der Fettsäure DHA

Die Aufnahme von DHA durch die Mutter trägt zur normalen Entwicklung der Augen und des Gehirns beim Fötus und beim gestillten Säugling bei.*

Da Omega-3-Fettsäuren vom menschlichen Körper nicht selbst hergestellt werden können, müssen diese Fettsäuren über die Nahrung aufgenommen werden. Fette Fische sind eine Quelle an Omega-3-Fettsäuren, wie z.B. DHA. Durch die Aufnahme der Mutter von DHA kann das Baby über die Plazenta mit essentiellen Omega-3-Fettsäuren versorgt werden. Deshalb empfehlen führende Ernährungswissenschaftler in Schwangerschaft und Stillzeit mindestens 200 mg DHA pro Tag aufzunehmen.

Klinische Studien mit DHA bestätigen eine normale Entwicklung der Augen und des Gehirns bei Säuglingen*

Femibion® 2 enthält 200 mg DHA aus hochgereinigtem, konzentriertem Fischöl. Durch ein streng kontrolliertes Herstellungsverfahren wird eine hervorragende und geruchsarme Qualität garantiert. Femibion® 2 ist sehr gut verträglich.

*Hinweis für Schwangere und stillende Frauen: Die positive Wirkung stellt sich ein, wenn zusätzlich zu der für Erwachsene empfohlenen Tagesdosis von 250 mg Omega-3 Fettsäuren (DHA und Eicosapentaensäure (EPA)) täglich 200 mg DHA eingenommen werden.

Femibion® 2 – mit 12 wertvollen Vitaminen, 5 Spurenelementen, Magnesium und DHA

VITAMIN B1 unterstützt den normalen Energiestoffwechsel und die normale Funktion des Nervensystems.

VITAMIN B2 trägt zu einer normalen Funktion des Nervensystems und zu einem normalen Eisenstoffwechsel bei. Außerdem wird zur Verringerung von Ermüdung und Erschöpfung durch Vitamin B2 beigetragen.

VITAMIN B6 reguliert die normale Hormontätigkeit und trägt zu einer normalen Funktion des Immunsystems bei.

VITAMIN B12 hat eine Funktion bei der Zellteilung.

BIOTIN UND NIACIN tragen zur Erhaltung von normaler Haut und Schleimhaut bei.

PANTOTHENSÄURE trägt zur Verringerung von Erschöpfung und Ermüdung bei.

BETA-CAROTIN trägt zu einem normalen Eisenstoffwechsel und zu einer normalen Funktion des Immunsystems bei.

VITAMIN C UND VITAMIN E tragen dazu bei, die Zellen vor oxidativem Stress zu schützen.

VITAMIN D hat eine Funktion bei der Zellteilung und trägt zur Erhaltung normaler Knochen bei. Vitamin D trägt zu einer normalen Aufnahme und Verwertung von Calcium und Phosphor bei.

MAGNESIUM – ein Mineralstoff – hat eine Funktion bei der Zellteilung und trägt zur Erhaltung von normalen Knochen und Zähnen bei.

Spurenelemente in Femibion® 2

EISEN trägt zur normalen Bildung von roten Blutkörperchen und Hämoglobin bei, hat eine Funktion bei der Zellteilung und trägt zur Verringerung von Erschöpfung und Ermüdung bei.

ZINK trägt zu einer normalen DNA-Synthese bei und zu einer normalen Fruchtbarkeit und einer normalen Reproduktion bei.

JOD trägt zu einer normalen Produktion von Schilddrüsenhormonen und zu einer normalen Schilddrüsenfunktion bei.

KUPFER trägt zu einem normalen Eisentransport im Körper bei.

MANGAN trägt zu einer normalen Bindegewebsbildung bei.

Metafolin® ist eine eingetragene Marke der Merck KGaA, Darmstadt, Germany.

Verzehrempfehlung:

Täglich je eine rosa Tablette und eine gelbe Kapsel mit ausreichend Flüssigkeit, bevorzugt zur Hauptmahlzeit.

Die empfohlene Tagesdosis nicht überschreiten! Trocken und nicht über 25°C lagern!

Wichtige Hinweise:

Die Menge der Vitalstoffe ist den besonderen Ernährungsbedürfnissen von Frauen ab der 13. Schwangerschaftswoche bis zum Ende der Stillzeit angepasst.

Nahrungsergänzungsmittel stellen keinen Ersatz für abwechslungsreiche Ernährung dar. Eine ausgewogene Ernährung und eine gesunde Lebensweise sind wichtig. Außerhalb der Reichweite von kleinen Kindern aufbewahren.

Packungsgrößen:

60 Stück (30 rosa Tabletten und 30 gelbe Kapseln)

192 Stück (96 rosa Tabletten und 96 gelbe Kapseln)

Hinweis:

Ohne anzurechnende Proteinheiten. Glutenfrei.

Vertrieb:

Merck GmbH, Zimbagasse 5, 1147 Wien.

Inhaltsstoffe Femibion® 1

	Pro Tablette	% NRV*		Pro Tablette	% NRV*
Folate	800 µg	400 %	Vitamin A (RE)	500 µg	63 %
• Folsäure	400 µg	200 %	Biotin	100 µg	200 %
• Ca-L-Methylfolat	416 µg	200 %	Eisen	28 mg	200 %
Vitamin B1	1,5 mg	136 %	Jod	150 µg	100 %
Vitamin B2	1,6 mg	114 %	Kupfer	1000 µg	100 %
Vitamin B6	2,2 mg	157 %	Magnesium	70 mg	19 %
Vitamin B12	2,7 µg	108 %	Mangan	1 mg	50 %
Vitamin C	180 mg	225 %	Niacin (NE)	20 mg	125 %
Vitamin D	10 µg	200 %	Pantothensäure	10 mg	167 %
Vitamin E (α-TE)	12 mg	100 %	Zink	15 mg	150 %

Inhaltsstoffe Femibion® 2

	Pro Tablette	% NRV*
Docosahexaensäure (DHA)	200 mg	
Vitamin E (α-TE)	12 mg	100 %

* NRV Prozent der empfohlenen täglichen Nährstoffbezugswerte

+ Zutaten Femibion® 1 (rosa Tabletten):

Calcium-L-Ascorbat, Füllstoffe: E 460, E 463 und E 468, Magnesiumoxid, Eisen-sulfat, Nicotinamid, DL-α-Tocopherylacetat (Vitamin E), Zinkoxid, Modifizierte Stärke, Maltodextrin, Überzugsmittel: E 464, Maisstärke, Calcium-D-Pantothenat, Farbstoff: E 171 und E 172, Trennmittel: E 470b, Mangansulfat, Zucker, Betacarotin, Pyridoxinhydrochlorid (Vitamin B6), Kupfer-sulfat, Thiaminmononitrat (Vitamin B1), Riboflavin (Vitamin B2), Feuchthaltemittel: E 422, Calcium-L-Methylfolat (Metafolin®), Pteroylmonoglutaminsäure, Palmöl, Kaliumiodid, D-Biotin, Cholecalciferol (Vitamin D3), Cyanocobalamin (Vitamin B12).

+ Zutaten Femibion® 2 (gelbe Kapseln):

Konzentriertes **Fischöl** (davon 26,89% DHA), **Fisch**gelatine, Feuchthaltemittel: Glycerol, gereinigtes Wasser, DL-α-Tocopherylacetat.



Femibion® 1

+ Für die speziellen Bedürfnisse Ihres Körpers in der Zeit ab Kinderwunsch bis zum Ende der 12. Schwangerschaftswoche



Femibion® 2

+ Empfehlenswert ab der 13. Schwangerschaftswoche bis zum Ende der Stillzeit

