

femibion® 1

Frühschwangerschaft

Bis zum Ende der 12. Schwangerschaftswoche

+ **Femibion® 1** ist ein Nahrungsergänzungsmittel und enthält 800 µg Folat (400 µg Folsäure und 416 µg Metafolin®), zudem 11 weitere wertvolle Vitamine, Magnesium und 5 Spurenelemente um den erhöhten Bedarf zu decken.

+ Femibion® 1

Mit Folsäure, Metafolin®, Jod, Vitaminen, Mineralstoffen und Spurenelementen. Eine Tagesportion besteht aus einer Tablette.

Vitamine in Femibion® 1

+ Folat – Schwangere haben einen erhöhten Folatbedarf.

Bereits ab Kinderwunsch sollten Sie auf eine ausreichende Versorgung mit Folsäure und Metafolin achten, um Ihren Körper gut auf die Schwangerschaft vorzubereiten.

Folat hat wichtige Funktionen:

Folat trägt zum Wachstum des mütterlichen Gewebes während der Schwangerschaft bei und hat eine Funktion bei der Zellteilung. Weiters unterstützt Folat die normale Aminosäuresynthese, die normale Blutbildung und die normale Funktion des Immunsystems.

Folat trägt auch zur Verringerung von Ermüdung und Erschöpfung bei.

+ Metafolin® – die patentierte Form der Folsäure

Femibion® enthält eine spezielle Kombination von Folsäure und Metafolin®. Metafolin®, eine Kalziumverbindung von 5-MTHFolat, ist eine patentierte Folatform.

Verzehrempfehlung:

Täglich je eine Tablette mit ausreichend Flüssigkeit, bevorzugt zur Hauptmahlzeit.

Die empfohlene Tagesdosis nicht überschreiten! Trocken und nicht über 25°C lagern!

Wichtige Hinweise:

Die Menge der Vitalstoffe ist den besonderen Ernährungsbedürfnissen von Frauen mit Kinderwunsch und bis zum Ende der 12. Schwangerschaftswoche angepasst.

Nahrungsergänzungsmittel stellen keinen Ersatz für abwechslungsreiche Ernährung dar. Eine ausgewogene Ernährung und eine gesunde Lebensweise sind wichtig.

Außerhalb der Reichweite von kleinen Kindern aufbewahren.

Packungsgrößen:

In den Packungsgrößen 30 und 60 Tabletten erhältlich.

Hinweis:

Ohne anzurechnende Proteinheiten. Glutenfrei.

Vertrieb:

Merck GmbH, Zimbaggasse 5, 1147 Wien.

Femibion® 1 – mit 12 wertvollen Vitaminen, 5 Spurenelementen und Magnesium

VITAMIN B1

unterstützt den normalen Energiestoffwechsel und die normale Funktion des Nervensystems.

VITAMIN B2

trägt zu einer normalen Funktion des Nervensystems und zu einem normalen Eisenstoffwechsel bei. Außerdem wird zur Verringerung von Ermüdung und Erschöpfung durch Vitamin B2 beigetragen.

VITAMIN B6

reguliert die normale Hormontätigkeit und trägt zu einer normalen Funktion des Immunsystems bei.

VITAMIN B12

hat eine Funktion bei der Zellteilung.

BIOTIN UND NIACIN

tragen zur Erhaltung von normaler Haut und Schleimhaut bei.

PANTOTHENSÄURE

trägt zur Verringerung von Erschöpfung und Ermüdung bei.

BETA-CAROTIN

trägt zu einem normalen Eisenstoffwechsel und zu einer normalen Funktion des Immunsystems bei.

VITAMIN C UND VITAMIN E

tragen dazu bei, die Zellen vor oxidativem Stress zu schützen.

VITAMIN D

hat eine Funktion bei der Zellteilung und trägt zur Erhaltung normaler Knochen bei. Vitamin D trägt zu einer normalen Aufnahme und Verwertung von Calcium und Phosphor bei.

MAGNESIUM – ein Mineralstoff –

hat eine Funktion bei der Zellteilung und trägt zur Erhaltung von normalen Knochen und Zähnen bei.

Spurenelemente in Femibion® 1

EISEN

trägt zur normalen Bildung von roten Blutkörperchen und Hämoglobin bei, hat eine Funktion bei der Zellteilung und trägt zur Verringerung von Erschöpfung und Ermüdung bei.

ZINK

trägt zu einer normalen DNA-Synthese bei und zu einer normalen Fruchtbarkeit und einer normalen Reproduktion bei.

JOD

trägt zu einer normalen Produktion von Schilddrüsenhormonen und zu einer normalen Schilddrüsenfunktion bei.

KUPFER

trägt zu einem normalen Eisentransport im Körper bei.

MANGAN

trägt zu einer normalen Bindegewebsbildung bei.

Inhaltsstoffe Femibion® 1

	Pro Tablette	% NRV*		Pro Tablette	% NRV*
Folate	800 µg	400 %	Vitamin A (RE)	500 µg	63 %
• Folsäure	400 µg	200 %	Biotin	100 µg	200 %
• Ca-L-Methylfolat	416 µg	200 %	Eisen	28 mg	200 %
Vitamin B1	1,5 mg	136 %	Jod	150 µg	100 %
Vitamin B2	1,6 mg	114 %	Kupfer	1000 µg	100 %
Vitamin B6	2,2 mg	157 %	Magnesium	70 mg	19 %
Vitamin B12	2,7 µg	108 %	Mangan	1 mg	50 %
Vitamin C	180 mg	225 %	Niacin (NE)	20 mg	125 %
Vitamin D	10 µg	200 %	Pantothensäure	10 mg	167 %
Vitamin E (α-TE)	12 mg	100 %	Zink	15 mg	150 %

* NRV Prozent der empfohlenen täglichen Nährstoffbezugswerte

+ Zutaten:

Calcium-L-Ascorbat, Füllstoffe: E 460, E 463 und E 468, Magnesiumoxid, Eisensulfat, Nicotinamid, DL-α-Tocopheryllacetat (Vitamin E), Zinkoxid, Modifizierte Stärke, Maltodextrin, Überzugsmittel: E 464, Maisstärke, Calcium-D-Pantothenat, Farbstoff: E 171 und E 172, Trennmittel: E 470b, Mangansulfat, Zucker, Betacarotin, Pyridoxinhydrochlorid (Vitamin B6), Kupfersulfat, Thiaminmononitrat (Vitamin B1), Riboflavin (Vitamin B2), Feuchthaltemittel: E 422, Calcium-L-Methylfolat (Metafolin®), Pteroylmonoglutaminsäure, Palmöl, Kaliumiodid, D-Biotin, Cholecalciferol (Vitamin D3), Cyanocobalamin (Vitamin B12).

Metafolin® ist eine eingetragene Marke der Merck KGaA, Darmstadt, Germany.

Femibion® 2 mit DHA, einer mehrfach ungesättigten Fettsäure, wird speziell ab dem 13. Schwangerschaftswoche und bis zum Ende der Stillzeit empfohlen:

+ Die Aufnahme von DHA durch die Mutter trägt zur normalen Entwicklung der Augen und des Gehirns beim Fötus und beim gestillten Säugling bei.*

*Hinweis für Schwangere und stillende Frauen: Die positive Wirkung stellt sich ein, wenn zusätzlich zu der für Erwachsene empfohlenen Tagesdosis von 250 mg Omega-3 Fettsäuren (DHA und Eicosapentaensäure (EPA)) täglich 200 mg DHA eingenommen werden.



Femibion® 1

+ Für die speziellen Bedürfnisse Ihres Körpers in der Zeit ab Kinderwunsch bis zum Ende der 12. Schwangerschaftswoche



Femibion® 2

+ Empfehlenswert ab der 13. Schwangerschaftswoche bis zum Ende der Stillzeit

MERCK

7.06039.0054 / 89813.G388