

## Gebrauchsinformation: Information für Anwender

### Biogelat Biotin 5 mg Tabletten

Wirkstoff: Biotin

**Lesen Sie die gesamte Packungsbeilage sorgfältig durch, bevor Sie mit der Einnahme dieses Arzneimittels beginnen, denn sie enthält wichtige Informationen.**

Nehmen Sie dieses Arzneimittel immer genau wie in dieser Packungsbeilage beschrieben bzw. genau nach Anweisung Ihres Arztes oder Apothekers ein.

- Heben Sie die Packungsbeilage auf. Vielleicht möchten Sie diese später nochmals lesen.
- Fragen Sie Ihren Apotheker, wenn Sie weitere Informationen oder einen Rat benötigen.
- Wenn Sie Nebenwirkungen bemerken, wenden Sie sich an Ihren Arzt oder Apotheker. Dies gilt auch für Nebenwirkungen, die nicht in dieser Packungsbeilage angegeben sind. Siehe Abschnitt 4.
- Wenn Sie sich nach 2 Wochen nicht besser oder gar schlechter fühlen, wenden Sie sich an Ihren Arzt.

#### Was in dieser Packungsbeilage steht

1. Was ist *Biogelat Biotin 5 mg* und wofür wird es angewendet?
2. Was sollten Sie vor der Einnahme von *Biogelat Biotin 5 mg* beachten?
3. Wie ist *Biogelat Biotin 5 mg* einzunehmen?
4. Welche Nebenwirkungen sind möglich?
5. Wie ist *Biogelat Biotin 5 mg* aufzubewahren?
6. Inhalt der Packung und weitere Informationen

#### 1. Was ist *Biogelat Biotin 5 mg* und wofür wird es angewendet?

*Biogelat Biotin 5 mg* ist ein Vitaminpräparat.

Biotin, auch als Vitamin B<sub>7</sub> oder Vitamin H bezeichnet, ist ein wasserlösliches Vitamin und gehört zu den Vitaminen der B-Gruppe. Dieses Vitamin kann in der Darmflora gebildet und zusätzlich über die Nahrung aufgenommen werden. Es kommt im menschlichen Körper in verschiedenen Organen und Geweben vor. Biotin spielt eine wichtige Rolle bei Stoffwechselprozessen (Kohlehydrat-, Fett- und Eiweißstoffwechsel).

*Biogelat Biotin 5 mg* wird angewendet zur Vorbeugung und Behandlung eines Biotin-Mangels (zur Vorbeugung sind weniger als 0,2 mg Biotin am Tag ausreichend), sowie zur Behandlung eines Biotin-Mangels beim sehr seltenen Biotin-abhängigen, multiplen Carboxylasemangel (eine Erbkrankheit, bei der ein Enzym zur Aufspaltung des Biotins aus der Nahrung fehlt).

#### 2. Was sollten Sie vor der Einnahme von *Biogelat Biotin 5 mg* beachten?

***Biogelat Biotin 5 mg* darf nicht eingenommen werden,**

- wenn Sie allergisch gegen Biotin oder einen der in Abschnitt 6. genannten sonstigen Bestandteile dieses Arzneimittels sind.

#### Warnhinweise und Vorsichtsmaßnahmen

Bitte sprechen Sie mit Ihrem Arzt oder Apotheker, bevor Sie *Biogelat Biotin 5 mg* einnehmen.

*Biogelat Biotin 5 mg* enthält 5 mg Biotin pro Tablette. Wenn Sie sich einer Laboruntersuchung unterziehen, müssen Sie Ihrem Arzt oder dem Laborpersonal mitteilen, dass Sie *Biogelat Biotin 5 mg* einnehmen oder kürzlich eingenommen haben, da Biotin die Ergebnisse solcher Untersuchungen beeinflussen kann. Je nach Untersuchung können die Ergebnisse aufgrund des Biotins falsch erhöht oder falsch erniedrigt sein. Ihr Arzt könnte Sie bitten, die Einnahme von *Biogelat Biotin 5 mg* vor der Durchführung von Laboruntersuchungen zu beenden. Sie sollten sich auch bewusst sein, dass andere Produkte, die Sie möglicherweise einnehmen, wie etwa Multivitamine oder Nahrungsergänzungsmittel für Haare, Haut und Nägel, ebenfalls Biotin enthalten können und die Ergebnisse von Laboruntersuchungen beeinflussen können. Bitte teilen Sie Ihrem Arzt oder dem Laborpersonal mit, wenn Sie solche Produkte einnehmen.

### **Einnahme von *Biogelat Biotin 5 mg* zusammen mit anderen Arzneimitteln**

Informieren Sie Ihren Arzt oder Apotheker, wenn Sie andere Arzneimittel einnehmen, kürzlich andere Arzneimittel eingenommen haben oder beabsichtigen andere Arzneimittel einzunehmen.

Falls Sie regelmäßig Arzneimittel gegen Krampfanfälle (Antikonvulsiva) einnehmen, beachten Sie bitte, dass diese Medikamente den Biotinspiegel senken können, und umgekehrt die Wirkung dieser Medikamente durch Biotin beeinträchtigt werden kann.

### **Einnahme von *Biogelat Biotin 5 mg* zusammen mit Nahrungsmitteln**

Bei gleichzeitiger Einnahme von Biotin mit großen Mengen von rohem Hühnereiweiß über einen längeren Zeitraum kann die Aufnahme von Biotin stark eingeschränkt sein. Auf den Verzehr von rohem oder ungenügend erhitztem Eiklar sollte daher während einer Behandlung mit Biotin verzichtet werden.

### **Schwangerschaft und Stillzeit**

*Biogelat Biotin 5 mg-Tabletten* können während der Schwangerschaft und Stillzeit angewendet werden. Biotin ist plazentagängig und geht in die Muttermilch über.

### **Verkehrstüchtigkeit und Fähigkeit zum Bedienen von Maschinen**

Es sind keine Beeinträchtigungen bekannt.

### ***Biogelat Biotin 5 mg* enthält Lactose (Milchzucker).**

Bitte nehmen Sie *Biogelat Biotin 5 mg* erst nach Rücksprache mit Ihrem Arzt ein, wenn Ihnen bekannt ist, dass Sie unter einer Zuckerunverträglichkeit leiden.

## **3. Wie ist *Biogelat Biotin 5 mg* einzunehmen?**

Nehmen Sie dieses Arzneimittel immer genau wie in dieser Packungsbeilage beschrieben bzw. genau nach der mit Ihrem Arzt oder Apotheker getroffenen Absprache ein. Fragen Sie bei Ihrem Arzt oder Apotheker nach, wenn Sie sich nicht sicher sind.

Falls vom Arzt nicht anders verordnet, ist die übliche Dosis:

täglich 1/2-1 Tablette mit ausreichend Flüssigkeit einnehmen.

Zur Prophylaxe sind weniger als 0,2 mg pro Tag ausreichend.

Zur Therapie des multiplen Carboxylasemangels: täglich 1 bis 2 Tabletten.

Die Dauer der Anwendung ist abhängig vom Verlauf der Grunderkrankung.

Hinweis: Zum Teilen der Tabletten diese mit der Bruchkerbe nach oben auf eine feste Unterlage legen und kräftig mit dem Daumen darauf drücken.

### **Anwendung bei Kindern und Jugendlichen**

Zu Kindern und Jugendlichen liegen keine Daten vor.

### **Wenn Sie eine größere Menge *Biogelat Biotin 5 mg* eingenommen haben, als Sie sollten**

Vergiftungen und Überdosierungserscheinungen sind nicht bekannt.

### **Wenn Sie die Einnahme von *Biogelat Biotin 5 mg* vergessen haben**

Nehmen Sie nicht die doppelte Menge ein, wenn Sie die vorherige Einnahme vergessen haben, sondern führen Sie die Einnahme, wie in der Dosierungsanleitung beschrieben bzw. vom Arzt verordnet, fort.

Wenn Sie weitere Fragen zur Einnahme dieses Arzneimittels haben, wenden Sie sich an Ihren Arzt oder Apotheker.

#### 4. Welche Nebenwirkungen sind möglich?

Wie alle Arzneimittel kann auch dieses Arzneimittel Nebenwirkungen haben, die aber nicht bei jedem auftreten müssen.

Sehr selten (weniger als 1 von 10 000 Behandelten, einschließlich Einzelfälle) wurden leichte Magen-Darmbeschwerden und allergische Reaktionen der Haut (Nesselsucht) beschrieben.

Informieren Sie bitte Ihren Arzt oder Apotheker, wenn eine der aufgeführten Nebenwirkungen Sie erheblich beeinträchtigt oder Sie Nebenwirkungen bemerken, die nicht in dieser Gebrauchsinformation angegeben sind.

##### **Meldung von Nebenwirkungen**

Wenn Sie Nebenwirkungen bemerken, wenden Sie sich an Ihren Arzt oder Apotheker. Dies gilt auch für Nebenwirkungen, die nicht in dieser Packungsbeilage angegeben sind.

Sie können Nebenwirkungen auch direkt über das:

Bundesamt für Sicherheit im Gesundheitswesen  
Traisengasse 5  
1200 WIEN  
Fax: + 43 (0) 50 555 36207  
Website: <http://www.basg.gv.at>

anzeigen. Indem Sie Nebenwirkungen melden, können Sie dazu beitragen, dass mehr Informationen über die Sicherheit dieses Arzneimittels zur Verfügung gestellt werden.

#### 5. Wie ist *Biogelat Biotin 5 mg* aufzubewahren?

Bewahren Sie dieses Arzneimittel für Kinder unzugänglich auf.

Sie dürfen das Arzneimittel nach dem auf dem Umkarton (nach Verw. bis:) angegebenen Verfalldatum nicht mehr verwenden. Das Verfalldatum bezieht sich auf den letzten Tag des angegebenen Monats.

Entsorgen Sie Arzneimittel nicht im Abwasser oder Haushaltsabfall. Fragen Sie Ihren Apotheker, wie das Arzneimittel zu entsorgen ist, wenn Sie es nicht mehr verwenden. Sie tragen damit zum Schutz der Umwelt bei.

#### 6. Inhalt der Packung und weitere Informationen

##### **Was *Biogelat Biotin 5 mg* enthält**

- Der Wirkstoff ist: Biotin  
1 Tablette enthält:  
5 mg Biotin
- Die sonstigen Bestandteile sind: Mikrokristalline Cellulose, Magnesiumstearat, Polyvinylpyrrolidon K 30, Crospovidon, Lactose-Monohydrat

##### **Wie *Biogelat Biotin 5 mg* aussieht und Inhalt der Packung**

*Biogelat Biotin 5 mg* Tabletten sind runde, weiße bis fast weiße Tabletten mit Bruchkerbe.

Die Tablette kann in gleiche Dosen geteilt werden.

Blisterpackungen mit 40 und 100 Tabletten sind erhältlich.

##### **Pharmazeutischer Unternehmer und Hersteller**

##### **Pharmazeutischer Unternehmer**

Kwizda Pharma GmbH, 1160 Wien

**Hersteller**

Artesan Pharma GmbH & Co KG, 29439 Lüchow, Deutschland

Z.Nr.: 1-27445

**Diese Packungsbeilage wurde zuletzt überarbeitet im Februar 2020.**