



kids & co.



WAS IST SUPRADYN® KIDS & CO.?

Supradyn® kids & co. ist ein Nahrungsergänzungsmittel mit 12 Vitaminen, 8 Mineralstoffen und Spurenelementen sowie Cholin. Supradyn® kids & co. kann durch seine individuelle Dosierbarkeit speziell auf den Bedarf von Kindern ab 4 und Erwachsenen abgestimmt werden.

Supradyn® kids & co. unterstützt Sie und Ihr Kind und hilft, die körperliche und geistige Leistungskraft zu steigern und die Abwehrkräfte in Zeiten erhöhter Belastung zu stärken (Erkältungen, Winter, Stress beim Schulanfang und im Büro, Ansteckungsgefahr im Kindergarten, etc).

WARUM SOLLTEN AUCH KINDER ZUSÄTZLICH VITAMINE ZU SICH NEHMEN?

Eine ausreichende Vitaminversorgung von der Kindheit bis zum Erwachsenen ist die Basis für ein gesundes Leben. Wussten Sie, dass Kinder nahezu den gleichen Nährstoffbedarf haben wie Erwachsene? Obwohl sie ein geringeres Körpergewicht als Erwachsene haben, brauchen Kinder sehr viele Mikronährstoffe (= Vitamine, Mineralstoffe und Spurenelemente). Die sind aber oft nicht mit der täglichen Ernährung abzudecken, da eher Pizza, Fastfood und Süßigkeiten auf der Essens-Wunschliste der Kinder stehen, als eine gesunde, nährstoffreiche Mahlzeit.

Der aktuell gültige Österreichische Ernährungsbericht (2008) zeigt bei den 6- bis 15- jährigen Schulkindern eine nicht ausreichende Zufuhr bei den Vitaminen Folsäure (z. B. enthalten in Innereien, grünem Blattgemüse, Käse) und Vitamin D (z. B. enthalten in Fisch, Eiern, Butter, Milch). Ebenfalls zu gering ist die Zufuhr an Jod (z. B. enthalten in Seefisch, Käse, jodiertem Speisesalz), Eisen (z. B. enthalten in Fleisch, Linsen, Spinat, Vollkornbrot) und Calcium (z. B. enthalten in Milch, Käse, Joghurt, Spinat, Grünkohl). Die Natriumzufuhr, also die Menge an zugeführtem Kochsalz, ist zu hoch.

Kinder, die über längere Zeit zu wenig Mikronährstoffe aufnehmen, sind anfälliger für Infektionen aller Art. Ist ein Kind erst einmal krank, braucht der kleine Körper sogar noch mehr Mikronährstoffe.

WAS IST IN SUPRADYN® KIDS & CO. ENTHALTEN?

	pro Tablette (1230 mg)	RDA* in % pro 1 (2) Tablette(n)	Empfehlung lt. DGE** in %		
			4-6 Jahre (1 Tablette)	7-9 Jahre (2 Tabletten)	10-12 Jahre (2 Tabletten)
VITAMINE					
Vitamin A	300,0 µg	38 (76)	43	75	67
Vitamin B ₁ (Thiamin)	0,45 mg	41 (82)	56	90	82
Vitamin B ₂ (Riboflavin)	0,45 mg	32 (64)	50	82	69
Vitamin B ₆	0,45 mg	32 (64)	90	129	90
Vitamin B ₁₂	0,5 µg	20 (40)	33	56	50
Vitamin C	22,5 mg	28 (56)	32	56	50
Vitamin D	2,5 µg	50 (100)	50	100	100
Vitamin E	5,0 mg	42 (84)	63	100	77
Pantothensäure	2,0 mg	33 (66)	50	80	80
Biotin	10,0 µg	20 (40)	100	100	100
Folsäure	75,0 µg	38 (76)	25	50	38
Niacin	6,0 mg	38 (76)	60	100	86

- - - - -

MINERALSTOFFE UND SPURENELEMENTE

Kalzium	120,0 mg	15 (30)	17	27	22
Kupfer	0,4 mg	40 (80)	80	80	80
Chrom (III)	12,5 µg	31 (62)	63	100	100
Jod	60,0 µg	40 (80)	50	86	67
Eisen	6,0 mg	43 (86)	75	120	89
Mangan	1,0 mg	50 (100)	67	100	100
Selen	12,5 µg	23 (46)	83	100	100
Zink	4,0 mg	40 (80)	80	114	100

ANDERE

Cholin	25,0 mg	k. A.***	k. A.***	k. A.***	k. A.***
--------	---------	----------	----------	----------	----------

* Prozent des empfohlenen Tagesbedarfs für Erwachsene nach EU-Richtlinie über die Nährwert-Kennzeichnung von Lebensmitteln

** Deutsche Gesellschaft für Ernährung

*** keine Angabe

Supradyn® kids & co. enthält 12 Vitamine, 8 Mineralstoffe und Spurenelemente sowie Cholin.

WIE SOLLTE MAN SUPRADYN® KIDS & CO. ANWENDEN?

Supradyn® kids & co. kann durch seine individuelle Dosierbarkeit speziell auf den Bedarf von Kindern ab 4 Jahren und Erwachsenen abgestimmt werden.

Unsere Empfehlung: Kinder von 4 bis 6 Jahren 1 Tablette pro Tag; Kinder ab 7 Jahren und Erwachsene 2 Tabletten pro Tag.

Am besten mit einer Mahlzeit einnehmen. Empfohlene Tagesdosis nicht überschreiten.

WIE SOLLTE MAN SUPRADYN® KIDS & CO. AUFBEWAHREN?

Nicht über 30 °C lagern. Das Behältnis fest verschlossen halten.

Für Kinder unerreichbar aufbewahren.

WELCHE ANDEREN PRODUKTE BIETET SUPRADYN® NOCH AN?

Supradyn® gibt es auch in weiteren Darreichungsformen und für Personen über 50.

Fragen Sie in Ihrer Apotheke.

Weitere Informationen erhalten Sie in Ihrer Apotheke oder unter www.supradyn.at.

Bayer

Supradyn® is a registered trademark.

81482853

