

Calcium Verla®

Vitalstoffe für gesunde und starke Knochen

osteo

Nahrungsergänzungsmittel

Filmtabletten

Calcium Verla® osteo enthält:	Calcium:	600 mg (=1500 mg Calciumcarbonat)
pro Tagesmenge (3 Filmtabl.)	Magnesium:	100 mg (= 878 mg Magnesiumcitrat)
	Zink:	5 mg (= 16 mg Zinkcitrat)
	Vitamin D ₃ :	20 µg (= 800 IE)
	Vitamin K ₁ :	80 µg

Diese Vitalstoffe bauen das Knochengerüst auf und sorgen dafür, dass es nicht vorzeitig abgebaut wird.

Calcium Verla® osteo für Ihre Knochengesundheit

Sie haben Calcium Verla® osteo gekauft, weil Sie etwas Gutes für Ihre Knochen tun wollen. Neben viel Bewegung ist eine frühzeitige und ausgewogene Zufuhr spezieller Vitalstoffe wichtig. Unser Knochengerüst ist kein starres Gebilde. Das gesamte Skelettsystem ist auch im Erwachsenenalter ständigen Umbauprozessen ausgesetzt, für die spezielle Nährstoffe bzw. Vitalstoffe erforderlich sind. Ganz wichtig sind dabei die Mineralstoffe Calcium und Magnesium, die wir als Bausteine für unsere Knochen benötigen. Für den Prozess der Knochenneubildung ist der Körper auf ausreichend Vitamin D, Zink und Vitamin K angewiesen.

Calcium

Ca⁺⁺

ist der wichtigste Baustoff der Knochen und macht sie hart und belastbar. Etwa 99% des gesamten Calciumbestandes unseres Körpers ist im Knochengerüst eingebunden.

Magnesium

Mg⁺⁺

sorgt wie das Calcium für die Knochenfestigkeit und wird ebenfalls zu einem großen Teil eingelagert.

Zink

Zn⁺⁺

wird für die Knochenbildung und ordnungsgemäße Knochenstruktur benötigt.

Vitamin D

D₃

ist das wichtigste Vitamin für die Knochen. Vitamin D fördert die Aufnahme von Calcium aus dem Darm in den Blutkreislauf. Zusätzlich ist es für die Einlagerung von Calcium in die Knochen notwendig.

Vitamin K

K₁

wird für die Produktion von körpereigenen Eiweißstoffen bei der Knochenbildung benötigt.

Auch ein harmonischer Säure-Basen-Haushalt ist wichtig für die Knochengesundheit

Achten Sie zusätzlich darauf, dass Sie sich nicht „zu sauer“ ernähren. Dabei spielt der Geschmack der Nahrungsmittel keine Rolle: z.B. Zitrusfrüchte u.a. saure Zitronen wirken im Körper nicht sauer. Sie liefern sogar Basen – die Gegenspieler der Säuren. Dagegen wirken Fleisch- und Wurstwaren sowie Getreideprodukte sauer, da ihre Inhaltsstoffe im Körper unter Bildung von Säuren abgebaut werden.

Ein Zuviel an Säuren im Körper fördert die Freisetzung von Calcium aus den Knochen. Das kann auf Kosten der Knochenfestigkeit gehen. Unsere übliche Ernährung ist säureüberschüssig. Sie sollten deshalb auf eine ausreichende Zufuhr von Basen achten. Besonders basenreich sind Obst und Gemüse. Außerdem ist Zink wichtig für einen gesunden Säure-Basen-Haushalt und den Erhalt von gesunden Knochen. Deshalb wird in Calcium Verla® osteo u.a. auch Zink als basenbildender Mineralstoff eingesetzt.

Anwendung:

Nehmen Sie 3 Filmtabletten pro Tag (1 mal 3 oder über den Tag verteilt) mit ausreichend Flüssigkeit ein.

Calcium Verla® osteo ist glutenfrei und enthält keine Lactose.

Hinweise: Die Vitamin K-Zufuhr mit Calcium Verla® osteo in der empfohlenen Verzehrsmenge (3 Filmtabletten pro Tag) hat keinen Einfluss auf die Wirksamkeit von Arzneimitteln zur Hemmung der Blutgerinnung (Vitamin K-Antagonisten, z.B. Marcumar®).

Die tägliche Einnahmemenge darf die empfohlene Tagesdosis nicht überschreiten.

Nahrungsergänzungsmittel sind kein Ersatz für eine abwechslungsreiche Ernährung.

Für Kinder unzugänglich aufbewahren.

Inhalt: Packung mit 100 Filmtabletten

Nur in Ihrer Apotheke erhältlich.

Calcium Verla® osteo – die Vitalstoffkombination für gesunde Knochen!



Hersteller:

Verla-Pharm Arzneimittel, 82324 Tutzing, www.verla.de

Vertrieb in Österreich:

Kwizda Pharma GmbH, 1160 Wien



Kwizda

Pharma