

# EIN STARKES HERZ

Mit den homöopathischen Tropfen CORASAN können Sie die Leistungsfähigkeit des Herzens auf natürliche Weise und ohne Nebenwirkungen erhöhen. Doch für die dauerhafte Gesundheit Ihrer Gefäße und Ihres Herzens sollten Sie mehr tun. Zahlreiche Studien zeigen, dass eine gesunde Ernährung und regelmäßige körperliche Aktivität Herz-Kreislauf-Erkrankungen nicht nur vorbeugen, sondern sie auch heilen können. Ebenso wichtig für Ihr Herz sind Stressmanagement, Gelassenheit und tägliche Entspannung.

## WAS IHR HERZ BEGEHRT



**ERNÄHRUNG** Steigern Sie den Anteil von Gemüse & Obst in der täglichen Ernährung und verwenden Sie möglichst oft Oliven- und Leinöl. Reduzieren Sie Zucker und Fette.



**BEWEGUNG** Ob Sie laufen, golfen oder schwimmen - Ihr Herz erhält bei körperlicher Aktivität Durchblutungsbefehle – und wird stärker. Aber: Nur regelmäßiger Sport hält wirklich fit.



**ENTSPANNUNG** Studien belegen die positive Wirkung von Meditation und Yoga auf das Herz. Aber auch bewusste Atmung, Achtsamkeit und Tagträumen reduzieren Stress.

## HERZ & KREISLAUF

CORASAN Tropfen sind eine homöopathische Arzneispezialität mit den bewährten Wirkstoffen von Digitalis purpurea (Roter Fingerhut) und Crataegus (Weißdorn).



Weitere Informationen unter [www.hws.at](http://www.hws.at)

# STARKES HERZ

Mit der Kraft der Homöopathie



## IHR HERZ ERBRINGT GROSSE LEISTUNGEN

Rund drei Milliarden Mal schlägt das Herz im Laufe eines Menschenlebens. Es pumpt dabei etwa 250 Mio Liter Blut durch den Körper und ist stärker als jeder Motor. Doch der moderne Lebensstil kann die Leistungsfähigkeit des stärksten Herzens mindern.

Stress, falsche Ernährung, Übergewicht, Mangel an Bewegung und chronische Erkrankungen können auf Dauer zu Herzschwäche führen.

## HABEN SIE EIN ZU SCHWACHES HERZ?

Bei der Herzinsuffizienz schafft es der Herzmuskel nicht mehr genügend Blut durch den Organismus zu pumpen. Daher kommt es bei Belastungen zu Atemnot (zum Beispiel beim Treppensteigen), blauen Lippen, Wasser in den Beinen, Schwindel und schnellem Puls.

Herzschwäche entwickelt sich oft unbemerkt, ist aber eine ernste Erkrankung. Häufige Ursachen sind Bluthochdruck und Atherosklerose.

Deswegen ist es ratsam, die Risikofaktoren und Symptome zu kennen und möglichst früh für ein starkes Herz zu sorgen.

## HOMÖOPATHIE FÜR HERZ UND KREISLAUF



**Roter Fingerhut und Weißdorn stärken Herz und Kreislauf**

## SO SCHÜTZEN SIE IHR HERZ MIT DER NATUR

Die Phytotherapie kennt seit langem effektive Substanzen zur Stärkung von Herz und Kreislauf – wie Roter Fingerhut (*Digitalis purpurea*) und Weißdorn (*Crataegus*).

Die Pflanzen erhöhen die Leistungsfähigkeit des Herzens und bessern die Symptome. Die homöopathischen Tropfen Corasan enthalten erstmals beide Wirkstoffe in kombinierter Form.

## ROTER FINGERHUT UND WEISSDORN

### DIGITALIS PURPUREA

Der Rote Fingerhut regt einen geschwächten Herzmuskel an, sich wieder stärker zusammen zu ziehen und erhöht die Arbeitskraft des Herzens



**CRATAEGUS** Weißdorn ist seit langem als herz- und kreislaufstärkend bekannt und senkt das Risiko für Herzrhythmusstörungen auf natürliche Weise