Gebrauchsinformation: Information für Anwender

Sidroga®
Johanniskrauttee
Wirkstoff: Johanniskraut

Lesen Sie die gesamte Packungsbeilage sorgfältig durch, bevor Sie mit der Anwendung dieses Arzneimittels beginnen, denn sie enthält wichtige Informationen.
Wenden Sie dieses Arzneimittel immer genau wie in dieser Packungsbeilage beschrieben bzw. genau nach Anweisung Ihres Arztes oder Apothekers an.

- Heben Sie die Packungsbeilage auf. Vielleicht möchten Sie diese später nochmals lesen.
- Fragen Sie Ihren Apotheker, wenn Sie weitere Informationen oder einen Rat benötigen.
- Wenn Sie Nebenwirkungen bemerken, wenden Sie sich an Ihren Arzt oder Apotheker. Dies gilt auch für Nebenwirkungen, die nicht in dieser Packungsbeilage angegeben sind. Siehe Abschnitt 4.
- Wenn Sie sich nach 2 Wochen nicht besser oder gar schlechter fühlen, wenden Sie sich an Ihren Arzt.

Was in dieser Packungsbeilage steht:

1. Was ist Sidroga Johanniskrauttee und wofür wird er angewendet?
2. Was sollten Sie vor der Anwendung von Sidroga Johanniskrauttee beachten?
3. Wie ist Sidroga Johanniskrauttee anzuwenden?
4. Welche Nebenwirkungen sind möglich?
5. Wie ist Sidroga Johanniskrauttee aufzubewahren?
6. Inhalt der Packung und weitere Informationen

---

1. Was ist Sidroga Johanniskrauttee und wofür wird er angewendet?

Sidroga Johanniskrauttee ist ein traditionelles pflanzliches Arzneimittel zur Linderung bei vorübergehender geistiger Erschöpfung.

Dieses Arzneimittel ist ein traditionelles pflanzliches Arzneimittel, das ausschließlich aufgrund langjähriger Verwendung für die genannten Anwendungsgebiete registriert ist.

Ohne Unterbrechung nicht länger als 2 Wochen einnehmen. Wenn Sie sich nach 2 Wochen nicht besser oder gar schlechter fühlen, wenden Sie sich an Ihren Arzt.

2. Was sollten Sie vor der Anwendung von Sidroga Johanniskrauttee beachten?

Sidroga Johanniskrauttee darf nicht angewendet werden,
– wenn Sie allergisch gegen Johanniskraut sind.

Warnhinweise und Vorsichtsmaßnahmen:
Während der Behandlung sollte intensive UV-Bestrahlung vermieden werden.

Kinder:
Da keine ausreichenden Daten vorliegen, wird die Anwendung bei Kindern unter 12 Jahren nicht empfohlen.

Anwendung von Sidroga Johanniskrauttee zusammen mit anderen Arzneimitteln:
Bei Anwendung in der vorgegebenen Dosierung sind keine klinisch relevanten Wechselwirkungen zu erwarten.

Wenn Sie andere, auch nicht verschreibungspflichtige Arzneimittel einnehmen/anwenden fragen Sie bitte vor der Anwendung von Johanniskraut Ihren Arzt oder Apotheker um Rat.

Anwendung von Sidroga Johanniskrauttee zusammen mit Nahrungsmitteln und Getränken:
Bislang sind bei der Anwendung von Sidroga Johanniskrauttee keine Wechselwirkungen mit Nahrungsmitteln und/oder Getränken bekannt geworden.

Schwangerschaft und Stillzeit:
Wenn Sie schwanger sind oder stillen, oder wenn Sie vermuten schwanger zu sein oder beabsichtigen schwanger zu werden, fragen Sie vor der Anwendung dieses Arzneimittels Ihren Arzt oder Apotheker um Rat.

Da keine ausreichenden Daten vorliegen, wird die Anwendung in der Schwangerschaft und Stillzeit nicht empfohlen.

Verkehrstüchtigkeit und Fähigkeit zum Bedienen von Maschinen:
Es wurden keine Studien zur Auswirkung auf die Verkehrstüchtigkeit und die Fähigkeit zum Bedienen von Maschinen durchgeführt.

3. Wie ist Sidroga Johanniskrauttee anzuwenden?

Wenden Sie dieses Arzneimittel immer genau wie in dieser Packungsbeilage beschrieben bzw. genau nach der mit Ihrem Arzt oder Apotheker getroffenen Absprache an. Fragen Sie bei Ihrem Arzt oder Apotheker nach, wenn Sie sich nicht sicher sind.

Die empfohlene Dosis beträgt:
Erwachsene und Jugendliche ab 12 Jahren trinken 2- bis 3 mal täglich 1 Tasse Tee.

Dieses Arzneimittel ist nicht zur Anwendung an Kindern unter 12 Jahren bestimmt.

Zum Trinken nach Bereiten eines Aufgusses.

Zubereitung:
1 Filterbeutel Sidroga Johanniskrauttee wird mit ca. 150 ml siedendem Wasser übergossen und 10 Minuten ziehen gelas-

SIDROGA

Sidroga®
Johanniskrauttee

sen. Den Beutel danach schwach ausdrücken und herausnehmen.

Wenn sich die Beschwerden während der Anwendung verschlimmern oder nach 2 Wochen keine Besserung eintritt, muss ein Arzt aufgesucht werden.

Wenn Sie eine größere Menge von Sidroga Johanniskrauttee angewendet haben, als Sie sollten:
Nach Einnahme von bis zu 4,5 g Johanniskraut Trockenextrakt pro Tag (das entspricht etwa 12 Filterbeuteln Sidroga Johanniskrauttee) über 2 Wochen und die zusätzliche Einnahme von 15 g Johanniskraut Trockenextrakt wurde in einem Einzelfall über Krampfanfälle und Verwirrtheit berichtet.

Nach der Einnahme von massiven Überdosierungen sollte für 1 bis 2 Wochen intensives Sonnenlicht und anderes UV-Licht gemieden werden.

Wenn Sie die Anwendung von Sidroga Johanniskrauttee vergessen haben:
Nehmen Sie nicht die doppelte Menge ein, wenn Sie die vorherige Einnahme vergessen haben.

Wenn Sie weitere Fragen zur Anwendung dieses Arzneimittels haben, wenden Sie sich an Ihren Arzt oder Apotheker.

4. Welche Nebenwirkungen sind möglich?

Wie alle Arzneimittel kann auch dieses Arzneimittel Nebenwirkungen haben, die aber nicht bei jedem auftreten müssen.

Auftreten können:
Magen-Darm-Beschwerden, allergische Hautreaktionen, Ermüdung, Unruhe.

Angaben zur Häufigkeit des Auftretens von Nebenwirkungen können nicht gemacht werden.

Hellhäutige Personen können bei intensiver Sonnenbestrahlung mit einer verstärkten sonnenbrand-ähnlichen Symptomatik reagieren.

Meldung von Nebenwirkungen:
Wenn Sie Nebenwirkungen bemerken, wenden Sie sich an Ihren Arzt oder Apotheker. Dies gilt auch für Nebenwirkungen, die nicht in dieser Packungsbeilage angegeben sind.
Sie können Nebenwirkungen auch direkt über das nationale Meldesystem anzeigen:
Bundesamt für Sicherheit im Gesundheitswesen
Traisengasse 5
1200 Wien
ÖSTERREICH
Fax: + 43 (0) 50 555 36207
Website: http://www.basg.gv.at/
Indem Sie Nebenwirkungen melden, können Sie dazu beitragen, dass mehr Informationen über die Sicherheit dieses Arzneimittels zur Verfügung gestellt werden.

5. Wie ist Sidroga Johanniskrauttee aufzubewahren?

Für dieses Arzneimittel sind keine besonderen Lagerungsbedingungen erforderlich.

Bewahren Sie dieses Arzneimittel für Kinder unzugänglich auf.

Sie dürfen dieses Arzneimittel nach dem auf dem Kuvert/der Faltschachtel nach ‹ Verwendbar bis › angegebenen Verfalldatum nicht mehr verwenden. Das Verfalldatum bezieht sich auf den letzten Tag des angegebenen Monats.

6. Inhalt der Packung und weitere Informationen

Was Sidroga Johanniskrauttee enthält:
Der Wirkstoff ist: Johanniskraut
1 Filterbeutel enthält: 1,75 g Johanniskraut (Hyperici herba)
Die sonstigen Bestandteile sind: keine

Wie Sidroga Johanniskrauttee aussieht und Inhalt der Packung:
Arzneitee in Faltschachtel mit 20 Papierfilterbeuteln à 1,75 g in Aromaschutzverpackung.

Pharmazeutischer Unternehmer und Hersteller:
Sidroga Gesellschaft für Gesundheitsprodukte mbH
Postfach 1262
56119 Bad Ems
Deutschland
info@sidroga.com

Reg.-Nr.:
736372

Diese Packungsbeilage wurde zuletzt überarbeitet im Juli 2015.

SIDROGA

229 800 195 1 A