



Produkt zur aktiven und dynamischen Nasenspülung
sowie zur täglichen Nasalhygiene

Was ist in Rhinomer enthalten?

Rhinomer enthält steriles, isotonisiertes Meerwasser, entsprechend einer 0,9%igen Natriumchlorid-Lösung. Der Salzgehalt des Meerwassers wurde verringert (= isotonisiert), so dass Rhinomer von der Nasenschleimhaut sehr gut vertragen wird. Durch das spezielle Verfahren bleiben alle Mineralstoffe und Spurenelemente in Rhinomer erhalten.

Wann wird Rhinomer angewendet?

Rhinomer gibt es in verschiedenen Ausführungen mit unterschiedlicher Sprühkraft: Rhinomer 1 (Soft), Rhinomer 2 (Medium) und Rhinomer 3 (Intensiv).

Rhinomer 1 (Soft) erzeugt einen feinen Sprühnebel und wird angewendet:

Zur Reinigung und sanften Spülung der Nasenhöhle, wie zum Beispiel als begleitende Maßnahme bei Schnupfen. Diese Anwendung wird auch für Säuglinge (ab 2 Wochen nach der Geburt) und Kleinkinder empfohlen. Rhinomer 1 (Soft) ist für jede Altersgruppe geeignet. Ferner zum Anfeuchten der Nasenschleimhaut (beispielsweise bei geringer Luftfeuchtigkeit in geheizten oder klimatisierten Räumen) und zur Reinigung der Nasenhöhle bei vermehrter Luftbelastung (z.B. Staub etc.).

Rhinomer 2 (Medium) mit mittelstarkem Sprühstrahl wird angewendet:

Als Spüllösung zur Reinigung der Nasenhöhle, z.B. zum Lösen von Krusten, zur Anwendung vor und nach Nasenoperationen, bei vermehrter Luftbelastung (z.B. Staub etc.) sowie als begleitende Maßnahme bei Schnupfen.

Rhinomer 2 (Medium) ist geeignet für Kinder ab 2 Jahren und Erwachsene.

Rhinomer 3 (Intensiv) mit starkem Sprühstrahl wird angewendet:

Als Spüllösung zur intensiven Reinigung der Nasenhöhle, z.B. zum Lösen von Krusten, zur Anwendung vor und nach Nasenoperationen sowie als begleitende Maßnahme bei Schnupfen.

Rhinomer 3 (Intensiv) ist geeignet für Kinder ab 6 Jahren und Erwachsene.

Durch das spezielle Behältnis von Rhinomer sind keine Konservierungsstoffe oder Treibmittel nötig und die Anwendung ist in jeder Lage wie auch bei veränderten Druckverhältnissen (z.B. in Flugzeugen) möglich.

Der Sprühkopf wurde entsprechend der natürlichen Form des Nasenloches bzw. der Nasenhöhle angepasst, um Verletzungen bei der Anwendung zu vermeiden.

Wann darf Rhinomer nicht angewendet werden?

Bitte beachten Sie die entsprechenden Altersangaben der unterschiedlichen Sprühversionen. Ansonsten gibt es keine weiteren Anwendungsbeschränkungen.

Wann ist bei der Anwendung von Rhinomer Vorsicht geboten?

Bei bestimmungsgemäßem Gebrauch sind keine besonderen Vorsichtsmaßnahmen notwendig. Nach Nasenoperationen/Unfällen sollte jedoch vor der Anwendung von Rhinomer der Rat des Arztes eingeholt werden.

Darf Rhinomer während einer Schwangerschaft oder in der Stillzeit angewendet werden?

Es bestehen keine Bedenken gegen die Anwendung während der Schwangerschaft und Stillzeit.

Wie verwenden Sie Rhinomer?

Dosierung:

Rhinomer 1 (Soft):

Je nach Bedarf mehrmals täglich 1–2 Sprühnebel in jedes Nasenloch einsprühen.

Rhinomer 2 (Medium):

Je nach Bedarf bis zu 4-mal täglich 1–2 Sprühstrahle in jedes Nasenloch.

Rhinomer 3 (Intensiv):

Je nach Bedarf bis zu 4-mal täglich 1–2 Sprühstrahle in jedes Nasenloch.

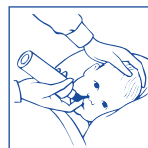
Anwendung:



Sprühkopf durch leichtes Andrücken aufsetzen. Sollte der Sprühkopf verstopfen, so kann dieser unter fließendem warmen Wasser gereinigt werden. Dann wie folgt vorgehen:

Säuglinge, Kleinkinder und Personen, die Rhinomer nicht alleine anwenden können:

Betreffende Person auf den Rücken legen und den Kopf auf eine Seite drehen, so dass die Flüssigkeit gut ablaufen kann. Dabei ein Handtuch, Zellstoff o.ä. als Nassetzschutz unter den Kopf legen. Den Sprühkopf in das obere Nasenloch einführen und kurz auf den Sprühkopf drücken. Anschließend den Kopf auf die andere Seite drehen und ebenfalls kurz in das obere Nasenloch sprühen. Danach Nase eventuell schneuzen oder nur abwischen. Vorgang bei Bedarf wiederholen.



Schulkinder und Erwachsene, die Rhinomer alleine anwenden können:

Kopf über das Waschbecken halten und den Kopf durch Vorneigen sowie seitliches Drehen in waagrechte Lage bringen.

Sprühöffnung in das obere Nasenloch einführen und so lange wie erforderlich betätigen. Anschließend den Kopf auf die andere Seite drehen und Sprühvorgang am anderen Nasenloch durchführen. Danach Nase eventuell schneuzen oder nur abwischen. Vorgang bei Bedarf wiederholen.



Aus hygienischen Gründen sollte nach der Anwendung der Nasenadapter abgewischt und trocken gehalten werden. Bitte halten Sie sich an die in der Gebrauchsanweisung angegebene oder vom Arzt oder Apotheker empfohlene Dosierung. Wenn Sie das Gefühl haben, Rhinomer wirke zu schwach oder zu stark, so sprechen Sie mit Ihrem Arzt oder Apotheker.

Wie lange dürfen Sie Rhinomer anwenden?

Bei Bedarf kann Rhinomer auch über einen längeren Zeitraum angewendet werden.

Welche unerwünschten Nebenwirkungen kann Rhinomer haben?

Bisher sind bei bestimmungsgemäßem Gebrauch keine Nebenwirkungen beobachtet worden.

Was ist ferner zu beachten?

Rhinomer darf nur bis zu dem auf dem Behälter bezeichneten Datum verwendet werden.

Rhinomer soll für Kinder unerreichbar aufbewahrt werden.

Aus hygienischen Gründen sollte der Nasenadapter nicht für verschiedene Personen verwendet werden.

Welche Packungen sind erhältlich?

Rhinomer 1 (Soft): Packung zu 115 ml

Rhinomer 2 (Medium): Packung zu 135 ml

Rhinomer 3 (Intensiv): Packung zu 135 ml

Hersteller:

Laboratoire de la Mer – Avenue du Général Patton
35400 Saint-Malo/Frankreich

Vertrieb:

Novartis Consumer Health – Gebro GmbH
A-6391 Fieberbrunn



Stand der Information

Dezember 2011

Wenn Sie mehr über Rhinomer wissen möchten, rufen Sie uns bitte an:

Telefon: 05354/56335

Telefax: 05354/56335-710